

Бекітемін
«Ботагөз» бөбекжайы» КМҚК
директоры
Иванова Т.А.
«21» 2023ж



2023 жылдың 21 сәуірінен 2023 жылдың 5 мамырына
арналған екі апталық перспективті ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
21.04.2023 Жұма 1 күн	Сүтті геркулес ботқасы Қантпен сүтті кофе сусыны Майы бар батон ½ қайнатылған жұмыртқа 10.00 банан/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	Балғын қияр/Өсімдік майы бар қайнатылған қызылша салаты Қаймақ қосылған щи с/с Ет кесектері(тауық еті/ сиыр еті) Қайнатылған қарақұмық Соус Итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты / С дәруменді жемісті кисель Бидай наны	Омлет/ картоп езіндісі Вафли / кәмпит/ печенье Ққнт қосылған шәй Балғын қырыққабат, сәбіз бен жасыл бұршақ салаты
24.04.2023 Дүйсенбі 2 күн	Сүтті жарма ботқасы Қантты сүтті шәй Майы бар батон, ірімшік 10.00 Алма/жеміс шырыны/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	Балғын қырыққабат пен жүгері салаты/ Ет сорпасындағы үй кеспесі Тауық еті порциялы/ Қайнатылған күріш Соус С дәруменді жемісті кисель Бидай наны	Сүтті қарақұмық көжесі/ сүтті вермишель көжесі Печенье/ "Северный" зімбірі/ вафли Қант қосылған шәй
25.04.2023 Сейсенбі 3 күн	Сүтті тары ботқасы Қант қосылған сүтті какао Майы бар батон ½ қайнатылған жұмыртқа 10.00 банан/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	Өсімдік майы бар сәбіз бен жасыл бұршақ салаты Қаймақ қосылған қызылша көжесі с/с Палау (сиыр/ тауық еті)/ етті гуляш (сиыр еті) Картоп езіндісі Итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты / С дәруменді жемісті кисель	«Полевой» көжесі Картоп қосылған бәліш / қырыққабат Лимон қосылған қантты шәй
26.04.2023 Сәрсенбі 4 күн	Сүтті жүгері салаты Қант қосылған сүтті кофе сусыны Майы бар батон 10.00 банан/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	Балғын қызанақ/ консервідегі қайнатылған көкөніс уылдырығы/сәбіз салаты Ас бұршақ көжесі с/с Етті зразы (тауық/ сиыр еті) етті картоп орамасы Картоп езіндісі/қайнатылған қарақұмық + соус Итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты / С дәруменді жемісті кисель Бидай наны	Ірімшік бұқтырмасы/ «Паутинка» көжесі/ көкөністі рагу/ Вафли / кәмпит/ печенье Қант қосылған шәй Бидай наны
27.04.2023 Бейсенбі 5 күн	Сүтті арпа ботқасы/ «Дружба» ботқасы Қант қосылған сүтті шәй Ірімшік пен майы бар батон	Балғын қияр Қаймақ қосылған борщ с/с Мәңті 50/50 Итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты / С дәруменді жемісті	Көкөніс палауы Қант қосылған шәй Печенье/ «Северный» зімбірі/ Вафли / кәмпит

	10.00 банан/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	кисель Бидай наны	
28.04.2023 Жұма 6 күн	Сүтті бидай ботқасы Қант қосылған сүтті какао Майы бар батон Қайнатылған жұмыртқа 1/2 10.00 банан/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	Балғын қызанақ пен қияр салаты Ет сорпасындағы «Полевой»көжесі /ұнтақталған ұн көжесі с/с Голубцы(тауық/сиыр еті)/Бигус (сиыр еті) Картоп езіндісі/ қайнатылған күріш Соус Итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты / С дәруменді жемісті кисель Бидай наны	Консервідегі балық көжесі/ «Паутинка» көжесі/ Лимон қосылған қантты шәй Вафли / кәмпит/ печенье Бидай наны
02.05.2023 Сейсенбі 7 күн	Сүтті күріш ботқасы Қант қосылған сүтті кофе сусыны Ірімшік пен майы бар батон 10.00 банан/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	Өсімдік майы бар балғын сәбіз салаты Қаймақ қосылған «Харчо» с/с Етті гуляш(сиыр/ тауық еті) Қайнатылған рожки Итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты / С дәруменді жемісті кисель Бидай наны	Көкөністі рагу Қант қосылған шәй Печенье / "Кух" бәліші/повидлосы бар расстегаи Вафли / кәмпит
03.05.2023 Сәрсенбі 8 күн	Сүтті вермишель көжесі/ сүтті қарақұмық көжесі Қант қосылған сүтті шәй Майы бар батон 10.00 банан/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	Өсімдік майы бар қайнатылған қызылша салаты «Чех» көжесі/ қаймақ қосылған бұршақ көжесі с/с Котлет (тауық/ сиыр еті) Қайнатылған арпа/ картоп езіндісі Соус Итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты / С дәруменді жемісті кисель Бидай наны	Жұмвртқамен бұқтырылған макарон/ ірімшік пен қайнатылған рожки/ірімшік бұқтырмасы Қант қосылған шәй Вафли / кәмпит/ печенье
04.05.2023 Бейсенбі 9 күн	Сүтті жарма ботқасы Қант қосылған сүтті какао Ірімшік пен майы бар батон 10.00 банан/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	Балғын қырыққабат пен сәбіз салаты/ қышқылтым қияр Қаймақ қосылған бұршақ көжесі с/с / ас бұршақ көжесі с/с Картоп бұқтырмасы (сиыр/ тауық еті) Итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты / С дәруменді жемісті кисель Бидай наны	Балық қосылған үшбұрыш/ «Кух» бәліші/ повидлосы бар бәліш Сәбіз салаты Қант қосылған шәй Вафли / кәмпит/ печенье
05.05.2023 Жұма 10 күн	Сүтті арпа ботқасы Қант қосылған сүтті кофе сусыны Майы бар батон Қайнатылған жұмыртқа 1/2 10.00 банан/ балғын алма сусыны/ шырын/алма/ айран/снежок	Балғын қызанақ Қышқылтым көжесі с/с Етті биточки(тауық/сиыр еті) Қайнатылған қарақұмық+ соус Итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты / С дәруменді жемісті кисель Бидай наны	Қаймақ соусы бар бұқтырылған картоп/ ірімшікпен макароны Көкөніс уылдырығы Қант қосылған шәй "Северный" зімбірі/ Вафли / кәмпит/ печенье