

Бекітемін

«Ботагөз» бөбекжайы»

КМҚК директоры

Иванова Т.А.

«10»

05

2023ж



2023 жылдың 10 мамырынан 2023 жылдың 23 мамырына арналған  
перспективті екі апталық ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1 күн	-Сүтті жүгері боткасы -майы бар батон/ірімшік пен майы бар батон -Сүтті какао/сүтті кофе сусыны  10.00Банан /шырын/алма	-Қышқылтым қияр/балғын қияр /кызылша салаты -қаймақ қосылған борщ с/с/кеспе с/с -етті палау(сиыр/тауық еті)/ Гуляш(сиыр/тауық еті)/тауық етті порциялы -картоп езіндісі./күріш. - Соус -итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-Қайнатылған рожки, көкөніс уылдырығы./ ірімшік пен рожки/жұмырткамен рожки/ Самса (тауық/сиыр еті) -лимон қосылған тәтті шәй/тәтті шәй -кәмпит/печенье
2 күн	-Сүтті бидай боткасы -Майы бар батон /ірімшік пен майы бар батон -сүтті кофе сусыны/сүтті шәй  10.00 Банан / шырын / алма/ қантты айран/Снежок	-«Зайчик» салаты / балғын қызанақ - ас бұршақ с/с/ қаймақ қосылған ши с/с -етті картоп бұқтырмасы (сиыр/тауық еті)/күріш/арпа. Котлет(100 тауық) -Соус - итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-Қоюландырылған сүтпен ірімшікті-жарма бұқтырмасы /повидломен/ Сүтті тары кулеші -Вафли/ печенье/үй печенбесі / «Северный» зімбірі -Тәтті шәй
3 күн	-сүтті жарма боткасы -ірімшік пен майы бар батон /майы бар батон -сүтті какао/ сүтті кофе сусыны  10.00 Банан /шырын /алма	-«Витаминный» салаты/балғын қияр /қышқылтым қияр -қаймақ қосылған кызылша көжесі с/с/ «Чех» көжесі с/с Мәңті/тұшпара./ тауық еті порциялы.Қарақұмық .Соус. - итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-Сүтті вермишель көжесі/картоп қосылған бәліш/қырыққабат./ консервідегі балықтан балық көжесі/балғын балықтан балық көжесі/көкөністі рагу. - лимон қосылған тәтті шәй/ тәтті шәй -Печенье/зімбір/кәмпит вафли
4 күн	-Сүтті тары боткасы -Ірімшік пен майы бар батон/ майы бар батон.жұмыртка 1/2 -сүтті кофе сусыны/сүтті шәй  10.00 / Банан/алма/қант қосылған айран/Снежок/шырын	-Қызылша салаты / балғын қызанақ - қаймақ қосылған қышқылтым көжесі е/с/ұнтақталған ұн көжесі с/с/ас бұршақ көжесі с/с -балық котлеті/көкөніс пен балық/ етті тефтелі (сиыр/тауық еті) - Рожки - Соус - итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-көкөністі палау /жемісті палау /сүтті қарақұмық көжесі -Вафли/печенье / зімбір/ «Вен» сдобасы - лимон қосылған тәтті шәй/ тәтті шәй/сүтті тәтті шәй

5 күн	-Сүтті күріш боткасы/сүтті тары боткасы -майы бар батон/ірімшік пен майы бар батон -сүтті кофе сусыны/сүтті какао  10.00 Алма/Банан/Шырын Қант қосылған айран/Снежок	-Салат(қырыққабат+алма )/балғын қияр -каймақ қосылған қышқылтым көжесі с/с/ «Паутина» көжесі с/с -Етті рулет(сифр/тауық еті)/ Кесектер (тауық 100) - Картоп езіндісі/вермишель/күріш. -Соус - итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-Омлет/ірімшікті сочни -сүтті вермишель көжесі. -тәтті шәй/кисель/ Сүтті тәтті шәй/ Лимон қосылған тәтті шәй/ -Вафли/печенье / зімбір
6 күн	-Сүтті тары боткасы /сүтті күріш боткасы -ірімшік пен майы бар батон/майы бар батон. -сүтті какао/сүтті кофе сусыны  10.00Банан/алма/шырын Қант қосылған айран/Снежок	-Салат(сәбіз+жасыл бұршақ)/ балғын қызанак/қышқылтым қияр -Қаймақ қосылған «Крестьянский» көжесі с/с/ каймақ қосылған борщ с/с -Бесбармақ(сиыр еті) /Гуляш (тауық сиыр еті). Бигус(сиыр еті) Қаракұмық/картоп езіндісі. - Соус - итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-Картоп көжесі с/с/көкөністі рагу /балық тефтели/картоп езіндісі. -«Вен» слобасы /вафли/печенье / зімбір -тәтті шәй/кисель -бидай наны
7 күн	-Сүтті геркулес боткасы -Майы бар батон/ ірімшік пен майы бар батон -сүтті кофе сусыны/сүтті шәй  10.00 Алма/Банан/шырын Қант қосылған айран	Қызылша салаты/қышқылтым қияр -каймақ қосылған ши с/с/ «Полевой» көжесі с/с -жұмырткамен етті зразы (50/50)етті бигус(сиыр еті) -картоп езіндісі /күріш гарнирі/Вермишель -Соус - итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-«Зайчик» салаты -қайнатылған жұмыртқа(1)/ қоюландырылған сүтпен ірімшік сүзбесі /повидломен/ қоюландырылған сүтпен ірімшік бұқтырмасы /повидломен .повидлосы бар жарма кесектері/қоюландырылған сүт -тәтті шәй -Рогалик печенье/вафли/зімбір
8 күн	-Сүтті «Дружба» боткасы -майы бар батон/ірімшік пен майы бар батон -сүтті какао/ сүтті кофе сусыны  10.Алма/Банан/Шырын Қант қосылған айран/Снежок	-Көкөніс салаты /балғын қияр - каймақ қосылған бұршақ көжесі с/с /каймақ қосылған қызылша көжесі с/с - голубцы(50/50)/тауық еті порциялы. -Рожки.Соус - итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-Повидлосы бар бәліш /картоппен «Крестьянский» көжесі с/с -Вафли/печенье/ зімбір кәмпит. -тәтті шәй/ Лимон қосылған тәтті шәй/ Қант қосылған айран/снежок. -бидай наны
9 күн	-сүтті вермишель -ірімшік пен майы бар батон/майы бар батон. -сүтті кофе сусыны/сүтті шәй 10.00 Алма/Банан/Шырын/ Қант қосылған айран/Снежок	-Балғын қызанак/салат(қырыққабат +жасыл бұршақ) -Қаймақ қосылған «Харчо» с/с/ұнтақталған ұн көжесі с/с -Гуляш (сифр еті) /тауық етімен картоп бұқтырмасы -ас бұршақ езіндісі /арпа. -Соус .- итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-«Чех» көжесі с/с -повидлосы бар расстегаи -тәтті шәй/ лимон қосылған тәтті шәй/сүтті тәтті шәй -Вафли/печенье/ зімбір -бидай наны
10 күн	-Сүтті "Артек" боткасы -Майы бар батон/ірімшік пен майы бар батон -сүтті какао /сүтті кофе сусыны  10.00 Банан/Шырын /Алма Қант қосылған айран/снежок	Қызылша салаты./ «Зайчик» салаты -каймақ қосылған жасыл бұршақ пен жұмыртқа көжесі с/с/каймақ қосылған көкөніс көжесі с/с -етті биточки(50/50)/ етті орама(сиыр еті) -Соус -каракұмық /күріш - итмұрын мен С дәруменді кептірілген жеміс компоты/ С дәруменді кисель -Бидай наны	-консервідегі балықтан балық көжесі/балғын балықтан балық көжесі /картоппен тұшпара / жұмыртқа мен қайнаптылған рожки -Печенье /вафли/зімбір -лимон қосылған тәтті шәй/тәтті шәй -бидай наны