



Утверждаю

Директор КГКП «Ясли-сад

«Ботагоз»

Иванова Т.А.

05 2023г

**Перспективное двухнедельное меню  
с 10 мая 2023 года по 23 мая 2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день	-Каша кукурузная молочная -батон с маслом/батон с маслом сыром -Какао с молоком/ кофейный напиток с молоком  10.00 Банан /сок/яблоко	-Сол.огурец/св.огурец /салат свекольный -Борщ со сметаной на к/б /Суп лапша на к/б -Плов с мясом(говядина/птица)/ Гуляш(говядина/птица)/мясо птицы порционно -Картофельное пюре./Рис. - Соус -Компот из с/фруктов с шиповником+ вит. «С» Кисель с вит «С» -Хлеб пшеничный	-Отварные рожки, овощная икра./ Рожки с тертым сыром./Рожки с яйцом/ Самса (птица/говядина) -чай сладкий с лимоном/чай сладкий -Конфета/печенье
2 день	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом /Батон с маслом ,сыром -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком  10.00 Банан / сок / яблоко/ Кефир с сахаром/Снежок	-Салат Зайчик / Свежий помидор - Суп гороховый на к/б/ Щи со сметаной на к/б -Жаркое по домашнему с мясом (говядина/птица)/Рис/перловка. Котлета(птица100) -Соус - Кисель с вит. «С» /Компот из сухофруктов с шиповником. -Хлеб пшеничный	-Творожно -манная запеканка со сгущенным молоком /повидлом/ Кулеш пшеничный молочный -Вафля/ печенье/печенье домашнее/пряник Северный. -Чай сладкий
Здень.	-Каша манная молочная -Батон с маслом, сыром /батон с маслом -Какао с молоком/ кофейный напиток с молоком  10.00 Банан /сок / Яблоко	-Салат вит/Свежий огурец /сол.огурец -Свекольник со сметаной на к/б/Суп по Чешски на к/б -Манты/пельмени./ Мясо птицы порционно.Гречка.Соус. -Компот из сухофруктов с шиповником+ вит. «С» / Кисель с вит. «С» -Хлеб пшеничный	-Суп молочный вермишелевый/Пирожок с картошкой/капустой./ Суп рыбный из рыб.кон/Суп рыбный из свежей рыбы/овощное рагу. - Чай сладкий с лимоном/ чай сладкий -Печенье/пряник/конфета вафля
4 день	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом и сыром/ батон с маслом.Яйцо 1/2 -Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком  10.00 / Банан/Яблоко/Кефир с сахаром/Снежок/Сок	-Салат свекольный / Свежий помидор - Солянка домашняя со сметаной на м/б/Суп с клецками на к/б/Суп гороховый на к/б -Котлета рыбная/Раба под овощами/ Тефтели мясные(говядина/птица) - Рожки - Соус -Кисель с вит. «С»/ Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Плов фруктовый /Плов овощной /Суп гречневый молочный -Вафля/печенье / пряник/сдоба Венская - Чай сладкий с лимоном/ чай сладкий/ чай сладкий с молоком

5 день	<p>-Каша рисовая молочная/каша пшённая молочная</p> <p>-Батон с маслом/батон с маслом ,сыром</p> <p>-Кофейный напиток с молоком Какао с молоком</p> <p>10.00 Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок</p>	<p>-Салат(капуста+яблоко )/св.огурец</p> <p>-Рассольник со сметаной на к/б/Суп Паутинка на к/б</p> <p>-Мясной рулет(говядина/птица)/ - Биточки (птица 100)</p> <p>- Картофельное пюре/вермишель/рис.</p> <p>-Соус</p> <p>-Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С»/ Кисель с вит. «С»</p> <p>-Хлеб пшеничный</p>	<p>-Омлет/Сочни с творогом/Суп молочный вермишелевый.</p> <p>-Чай сладкий/кисель/ чай сладкий с молоком/ чай сладкий с лимоном/ -Вафля/печенье / пряник</p>
6 день	<p>-Каша пшеничная молочная /каша рисовая молочная</p> <p>-Батон с маслом, сыром/батон с маслом.</p> <p>-Какао молоком/кофейный напиток с молоком.</p> <p>10.00Банан/Яблоко/Сок Кефир с сахаром/Снежок</p>	<p>-Салат(морковь+зел.гор)/ Свежий помидор/сол.огурец</p> <p>-Суп крестьянский на к/б со сметаной/ Борщ со сметаной на к/б</p> <p>-Мясо по казахски(говядина) /Гуляш (птица/ говядина). Бигус(говядина) Гречка/картофельное пюре.</p> <p>- Соус</p> <p>-Компот из с/фруктов с шиповником+ витамин «С» / Кисель с вит. «С»</p> <p>-Хлеб пшеничный</p>	<p>-Суп картофельный на к/б/Овощное рагу /Тефтели рыбные/картофельное пюре.</p> <p>-Сдоба Венская /вафля/печенье / пряник</p> <p>-Чай сладкий/кисель</p> <p>-Хлеб пшеничный</p>
7 день	<p>-Каша геркулесовая молочная</p> <p>-Батон с маслом/ Батон с маслом, сыром</p> <p>-Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком</p> <p>10.00 Яблоко/Банан/сок Кефир с сахаром</p>	<p>Салат свекольный/сол.огурец</p> <p>-Щи на к/б со сметаной/Суп полевой на к/б</p> <p>-Зразы с мясом и яйцом (50/50)Бигус с мясом(говядина)</p> <p>-Картофельное пюре /Рисовый гарнир/Вермишель</p> <p>-Соус</p> <p>-Компот из с/ф с вит. С и шиповником/ Кисель с вит. «С»</p> <p>-Хлеб пшеничный</p>	<p>-Салат Зайчик</p> <p>-Яйцо варёное(1)/ Сырники со сг.молоком /повидлом./ Творожная запеканка со сг.молоком /повидлом</p> <p>.Манные биточки с повидлом/сг.молоком</p> <p>-Чай сладкий</p> <p>-Рогалик песочный/печенье/вафля/пря ник</p>
8 день	<p>-Каша«Дружба» молочная</p> <p>-Батон с маслом/батон с маслом и сыром</p> <p>-Какао с молоком/ кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок</p>	<p>-Салат овощной /св.огурец</p> <p>- Суп фасольный со сметаной на к/б /Свекольник на к/б со сметаной</p> <p>-Ленивые голубцы(50/50)/мясо птицы порционно.</p> <p>-Рожки.Соус</p> <p>-Кисель с вит. С/ Компот из с/ф+ вит. С и шиповником</p> <p>-Хлеб пшеничный</p>	<p>-Пирожок с повидлом /картошкой</p> <p>Суп крестьянский на к/б</p> <p>-Вафля/печенье/ пряник конфета.</p> <p>-Чай сладкий/ чай сладкий с лимоном/ кефир с сахаром/снежок.</p> <p>-Хлеб пшеничный</p>
9 день	<p>-Молочная вермишель</p> <p>-Батон с маслом и сыром /батон с маслом.</p> <p>-Кофейный напиток с молоком/Чай с молоком</p> <p>10.00Яблоко/Банан/Сок Кефир с сахаром/Снежок</p>	<p>-Свежий помидор/салат(кап+зел.гор)</p> <p>-Суп Харчо со сметаной на к/б/Суп с клецками на к/б</p> <p>-Гуляш (говядина) /Запеканка картофельная с мясом птицы/ -гороховое пюре /перловка.</p> <p>-Соус</p> <p>.Компот из с/ф с шиповником/Кисель</p> <p>-Хлеб пшеничный</p>	<p>-Суп по Чешски на к/б с гренками</p> <p>-Расстегай с повидлом</p> <p>-Чай сладкий/ чай сладкий с лимоном/чай сладкий с молоком</p> <p>-Вафля/печенье/ пряник</p> <p>-Хлеб пшеничный</p>
10 день	<p>-Каша "Артек" молочная</p> <p>-Батон с маслом/батон с маслом и сыром</p> <p>-Какао с молоком /кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 Банан/Сок /Яблоко кефир с сахаром/снежок</p>	<p>Салат свекольный./салат Зайчик</p> <p>-Суп с яйцом и зеленым горошком со сметаной на к/б/Суп овощной со сметаной на к/б</p> <p>-Биточки мясные(50/50)/ Рулет мясной(говядина)</p> <p>-Соус</p> <p>-Гречка./Рис</p> <p>-Кисель с вит. С /Компот из с/ф с вит.С и шиповником</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	<p>-Суп рыбный из рыбных консервов/Суп рыбный из свежей рыбы /Вареники с картошкой / Рожки отварные с яйцом.</p> <p>-Печенье /вафля/пряник</p> <p>-Чай с сахаром и лимоном/чай с сахаром</p> <p>-Хлеб пшеничный</p>