



Бекітемін
«Салтанат» бөбекжайы»
КМҚК директоры
С.Д.Ударцева
05 2023ж.

**«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК
болашақ қыс-көктем
онкүндік ас мәзірі
(24.05.23-06.06.23жж.)**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 24.05.2023 Сәрсенбі	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған борщ 3.Пісірілген арпа 4. Гуляш (құс еті) 5. Тұздық 6.Компот 7.Бидай наны	1. Сүтті қара құмық көже 2.Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)
2-ші күн 25.05.2023 Бейсенбі	1.Сүтті геркулес ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран (Снежок)	1 Жаңа піскен қызанақ 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған «Харчо» көжесі 3.Манты 50/50 4.Шырын 5.Бидай наны	1. Сүт қосып қуырылған жұмыртқа (омлет) 2.Қантты шәй
3-ші күн 26.05.2023 Жұма	1. Ұнтақ ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма (01-31)	1.»Көжек» салаты 2.С/с дайындалған «Шаруа» көжесі 3.Картоп езбесі 4. Етті котлеттер (құс еті) 5.Тұздық 6.К/ж компоты 7.Бидай наны	1. Повидло қосылған бәліш 2. Тәтті шәй

4-ші күн 29.05.2023 Дүйсенбі	1. Бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Тұзды қияр 2. С/с дайындалған үй кеспесі 3. Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген күріш 5. Тұздық 6. Жеміс шырыны 7. Бидай наны	1. Көкөніс бұқтырмасы (ragu) 2. Тәтті шәй 3. Бидай наны
5-ші күн 30.05.2023 Сейсенбі	1. Сүтті геркулес ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3. Үйде дайындалатын картоп тағамы (сиыр еті) 4. Тұздық 5. Компот 6. Бидай наны	1. Көкөніс палау 2. Тәтті шәй 3. Пісірме (печенье)
6-шы күн 31.05.2023 Сәрсенбі	1. Сүтті бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Сүт	1. С/с дайындалған қаймақ қосылған кара құмық көжесі 2. Қырыққабатқа орап дайындалған тағам (голубцы) 50/50 3. Пісірілген вермишель 4. Тұздық 5. Компот 6. Бидай наны	1. Қоюланған сүт қосып дайындалған сүзбе пісірме 2. Тәтті шәй
7-ші күн 01.06.2023 Бейсенбі	1. Сүтті ұнтақ ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00	1. «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі 3. Мөлшерленген құс еті	1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2. Лимән қосылған қантты шәй

	Алма	4.Компот 5.Бидай наны	
8-ші күн 02.06.2023 Жұма	1. Сүтті вермишель көже 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао/сүтті тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Банан	1. Дәрумендік салат (қырыққабат, сәбіз, өсімдік майы) 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған жұмыртқа және жасыл бұршақ көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған палау 4.Компот	1.Құс етін қосып дайындалған самса 2. Тәтті шәй

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад Салтанат»

Ударцева С.Д.

2023г.

Перспективное десятидневное меню зима-весна

КГКП «Ясли-сад

«Салтанат»

24.05.23г.-06.06.23г.



Дата	Завтрак	Обед	Ужин
24.05.2023 1 день Среда	Каша кукурузная молочная/ Батон с маслом, сыр Кофейный напиток с молоком / 10.00 яблоко	Свежий огурчик Борщ на к/б со сметаной Отварная перловка Гуляш /куры/ Соус Компот Хлеб пшеничный	Молочный суп гречневый Чай сладкий / Печенье
25.05.2023 2 день Четверг	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом чай с молоком 10.00 снежок	Свежий помидор Суп «Харчо» на к/б со сметаной/ Манты 50/50 сок Хлеб пшеничный	омлет Чай с сахаром

26.05.2023 3 день пятница	Каша манная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко (01-31)	Салат «Зайчик» Суп «Крестьянский» на к/б Картофельное пюре котлета мясная (птица) Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Чай сладкий
29.05.2023 4 день понедельник	Каша пшеничная Батон с маслом Чай с молоком с сахаром 10.00 Яблоко	Солёный огурец Лапша по- домашнему на к/б Мясо птицы порционно отварной рис Соус Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий Хлеб пшеничный
30.05.2023 5 день Вторник	Геркулесовая молочная Батон с маслом + сыр Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Салат свекольный Щи на к/б со сметаной Жаркое по- домашнему \говядина / Соус Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Печенье Чай сладкий
31.05.2023 6 день Среда	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Молоко	Суп гречневый на к/б, со сметаной/ Ленивые голубцы 50/50 Отварная вермишель Соус компот Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со сгущенкой чай сладкий
01.06.2023 7 день	Каша манная / молочная	Салат «Зайчик» Суп фасолевый на к/б	Суп из рыбных консервов

Четверг	Батон с маслом + сыр Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	со сметаной Мясо птицы порционно/ Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Чай с лимоном с сахаром
02.06.2023 8 день Пятница	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Какао с молоком чай сладкий с молоком 10.00 Яблоко	Салат «Витаминный» (капуста морковь растительный масло) Суп с яйцом и зелёным горошком со сметаной на к/б Плов из мяса говядины компот	Самса из мяса птицы Чай сладкий