

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

*Грачева С.Г.* Грачева С.Г.

«22» 05 2023г



**Перспективное десятидневное меню**

**24.05.23г.-06.06.23г.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
24.05.2023 среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Салат «Витаминный» Рассольник Отварная гречка Биточки мясные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Печенье
25.05.2023 четверг	Каша рисовая молочная Батон с маслом,отварное яйцо ½ Какао с молоком  <b>Второй завтрак</b> Кефир с сахаром	Свежий огурец Суп гороховый Манты Компот сухофруктов Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай с сахаром Вафли
26.05.2023 пятница	Каша манная/ Батон с маслом, Кофейный напиток  <b>Второй завтрак</b> Банан	Свежий помидор Суп с клёцками Картофельное пюре Мясо птицы порционно, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка Чай сладкий с лимоном
29.05.2023 понедельник	Кашаячневая молочная Батон с маслом, сыром Чай с молоком с сахаром  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Свежий помидор Лапша по- домашнему Азу по- татарски Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Печенье Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный

<p><b>30.05.2023</b> вторник</p>	<p>Каша «Артек» молочная Батон с маслом Кофейный напиток</p> <p><b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок</p>	<p>Салат (капуста+ яблоко) Борщ со сметаной Отварные рожки, Котлета мясная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной Чай с конфетой</p>
<p><b>31.05.2023</b> среда</p>	<p>Каша пшеничная молочная Батон с маслом, отварное яйцо ½ Какао с молоком</p> <p><b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок</p>	<p>Свекольник Ленивые голубцы мясные Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с картошкой Чай сладкий с лимоном</p>
<p><b>01.06.2023</b> четверг</p>	<p>Каша манная Батон с маслом Кофейный напиток</p> <p><b>Второй завтрак</b> Яблоко</p>	<p>Салат«Зайчик» Суп фаселевый Мясо птицы порционно Отварной рис, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Макароны с сыром Чай с конфетой</p>
<p><b>02.06.2023</b> пятница</p>	<p>Суп молочный вермишелевый Батон с маслом, сыром Чай сладкий с молоком</p> <p><b>Второй завтрак</b> Сок фруктовый</p>	<p>Солёный огурец Суп овощной Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп «Паутинка» Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный</p>