

Утверждаю
И.о.Директора
КГКП "Ясли-сад "Карлыгаш"
Удалова О.В.
2023г.



Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»
с 05.07.23 по 20.07.23года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
05.07.23 среда	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак Фруктовый сок	Салат "Зайчик " Борщ Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий Вафли
10.07.23 понедельник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком 2-ой завтрак - Яблоко	Салат свекольный Суп по- чешски Мясо птицы порционно Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Чай Вафли
11.07.23 вторник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток 2-ой завтрак Фруктовый сок	Свежий помидор Свекольник Мясной гуляш Отварные рожки, соус Кисель Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный Чай с лимоном Вафли
12.07.23 среда	Каша ячневая молочная Батон с маслом, сыром Какао с молоком 2-ой завтрак - Фруктовый сок	Рассольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий

13.07.23 четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, отварное яйцо Кофейный напиток 2-ой завтрак - Яблоко	Салат "Витаминный" Суп лапша Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Кефир с сахаром
14.07.23 пятница	Каша рисовая молочная, Батон с маслом Чай с молоком 2-ой завтрак - Банан	Свежий огурец Суп с зеленым горошком Биточки мясные Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка Чай сладкий
17.07.23 понедельник	Каша «Артек» молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком 2-ой завтрак - Фруктовый сок	Щи Мясо птицы порционно Гречка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп «Паутинка» Чай сладкий Печенье
18.07.23 вторник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток 2-ой завтрак - Яблоко	Свежий помидор Суп с клецками Биточки мясные Картофельное пюре, соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий пряник
19.07.23 среда	Каша "Дружба" Батон с маслом Чай с молоком 2-ой завтрак - Яблоко	Салат свекольный Суп "Харчо" Картофельный рулет Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом Чай с лимоном
20.07.23 четверг	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток 2-ой завтрак - Кефир с сахаром	св.огурец Борщ Гуляш мясной Вермишель отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Запеченный картофель с сыром Чай сладкий Печенье