



«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК
болашақ
онкүндік ас мәзірі
(04.08.2023-17.08.2023жж.)

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 04.08.2023 Жұма	1.Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1.Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған қаймақ, жұмыртқа қосылған «Чех» көжесі 3.Картоп тағамы 4. «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	1. Ірімшік қосылған пісірілген рожки 2.Лимон қосылған тәтті шәй
2-ші күн 07.08.2023 Дүйсенбі	1.Ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1 «Дәрумендік» салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көже 3.Құс етінен дайындалған гуляш 4.Пісірілген күріш 5. «С» дәрумені қосылған кисель 6.Бидай наны	1. Сүтті тары кулеш 2.Вафли 3. Тәтті шәй
3-ші күн 08.08.2023 Сейсенбі	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Жеміс шырыны	1.Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ көже 3.Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген рожки, тұздық 5. «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 6.Бидай наны	1.Сүт қосып қуырылған жұмыртқа (омлет) 2. Лимон қосылған тәтті шәй
4-ші күн 09.08.2023 Сәрсенбі	1.Сүтті тары ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3. Құс, сиыр етінен дайындалған етті кесектер 4. Бұршақ езбесі, тұздық 5. «С» дәрумені қосылған к/ж	1. Сүтті күріш көже 2. Тәтті шәй

		компоты 6. Бидай наны	
5-ші күн 10.08.2023 Бейсенбі	1.Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1 Қызылша салаты 2. С/с дайындалған етті, қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3.Етті орама (100% сиыр еті, 100% құс еті) 4.Картоп езбесі 5. «С» дәрумені, итмұрын қосылған к/ж компоты 6.Бидай наны	1.Үй тоқашы 2. Қантты айран
6-шы күн 11.08.2023 Жұма	1.Сүтті «Артек» ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Жеміс шырыны	1.Сәбізден дайындалған «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3. Манты (50% құс еті, 50% сиыр еті) 4. «С» дәрумені, итмұрын қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	1. Жұмыртқа қосылған жасыл бұршақ көжесі 2. Пісірме (печенье) 3.Тәтті шәй
7-ші күн 14.08.2023 Дүйсенбі	1. Сүтті бидай ботқа 2.Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған бұршақ көже 3. Мөлшерленген құс еті 4.Қара құмық 5. Кисель 6.Бидай наны	1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2. Пісірме (печенье) 3.Тәтті шәй
8-ші күн 15.08.2023 Сейсенбі	1. Сүтті ұнтақ ботқа 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Жеміс шырыны	1. Жүгері қосылған қырыққабат салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көжесі 3.Тефтелилер 4.Пісірілген рожки 5. «С» дәрумені, итмұрын қосылған к/ж компоты 6.Бидай наны	1.Көкөніс палау 2. Тәтті шәй

9-шы күн 16.08.2023 Сәрсенбі	1. Сүтті геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Банан	1. Көкөніс салаты (қызанақ, қияр) 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған борщ 3. Ет кесектері (Сиыр, құс еті) 4. Пісірілген күріш 5. «С» дәрумені, итмұрын қосылған кисель 6. Бидай наны	1. Сүтті вермишель көже 2. Тәтті шәй
10-шы күн 17.08.2023 Бейсенбі	1. Тары ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Жеміс шырыны	1. Сәбіз салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған «Дала»көжесі 3. Қырыққабатқа оралған тағам (50/50 сиыр, құс еті) 4. Картоп езбесі 5. «С» дәрумені қосылған компот 6. Бидай наны	1. «Кух» тоқашы 2. Қантты айран (Снежок)