

Утверждаю
КГКП «Ясли-сад «Салтанат»
Ударцева С.Д.
«04» 08 2023г.

**Перспективное десятидневное меню КГКП «Ясли-сад
«Салтанат»**

С 04.08.2023-17.08.2023

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
04.08.2023 пятница	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 яблоко	Свежий огурец Суп по-чешски с яйцом со сметаной на к/б Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов + витамин «С» Хлеб пшеничный	Отварные рожки сыром Чай сладкий с лимоном
07.08.2023 Понедель ник	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Яблоко	Салат витаминный Свекольник со сметаной на К/ б Гуляш с мясом птицы Отварной рис Кисель+ витамин «С» Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Вафли Чай сладкий
08.08.2023 вторник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10. 00 Фруктовый сок	соленый огурчик Суп фасолевый со сметаной на к/б сметаной Мясо птицы порционно Отварные рожки ,соус Компот из сухофруктов вит С Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий с лимоном
09.08.2023 среда	Каша пшенная молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком 10.00 Яблоко	Свежий помидор Рассольник со сметаной на к/б Биточки птицы /говядины Гороховое пюре Соус Компот из сухофруктов вит С Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный Чай сладкий
10.08.2023 четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Салат из свеклы Суп овощной со сметаной мясо на к/б Мясной рулет(мясо птицы 100%,говядины) Картофельное пюре Компот из сухофруктов с	Булочка домашняя Кефир с сахаром

		шиповником+ витамин «С» Хлеб пшеничный	
11.08.2023 Пятница	Каша «Артек» молочная Какао с молоком 10.00 Сок фруктовый	Салат «Зайчик» из моркови Щи со сметаной на к/б Манты (мясо птицы 50% мясо говядина 50%) Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С» Хлеб пшеничный	Суп с зеленым горошком и яйцом Печенье Чай сладкий
14.08.2023 Понедель ник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Салат свекольный Суп гороховый к/б/Суп Мясо птицы порционно Гречка Кисель Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Печенье Чай сладкий
15.08.2023 вторник	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Сок фруктовый	Салат из капусты с кукурузой Свекольник на к/б со сметаной Тефтели Отварные рожки Компот из с/ф с витамином С с шиповником Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий
16.08.2023 среда	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток 10.00 Банан	Салат овощной (помидор/огурец) Борщ на к/б со сметаной Биточки (Мясо говядины/птицы Отварной рис Компот из с/ф с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Чай сладкий
17.08.2023 четверг	Каша пшенная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Сок фруктовый	Салат из моркови Суп «Полевой» на к/б/со сметаной Ленивый голубцы (мясо говядины 50%, мясо птицы 50%) Картофельное пюре Компот с витамином С Хлеб пшеничный	Пирог «Кух» Снежок