

Бекітемін:

Директор

"Алёнка" бөбекжайы"

КМҚМ

Ставничук И.А.

2023 ж. "03" "08"



"Бөбекжай-БАҚ" КМҚК перспективалы он күндік мәзірі "Аленка"

С 04.08.2023-17.08.2023

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
04.08.2023	- Геркулес сүт ботқасы - Сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған какао 10.00 Банан / шырын / алма	- Сәбіз салаты Жаңа қияр / қызанақ - К/б /көкөніс сорпасына қаймақ қосылған жұмыртқа қосылған Чех стиліндегі сорпа - Татар тілінде Азу / үйде қуыру - Кептірілген жемістердің компотизи + "С" дәрумені желе -Бидай наны	- Қайнатылған мүйіз, макарон мен ірімшік көкөніс уылдырығы -Вафли / печенье / кәмпит -Қант қосылған айран төтті шай / лимон қосылған төтті шай
07.08.2023	- Жарма сүт ботқасы - Сары май қосылған нан -Қайнатылған жұмыртқа, ірімшік -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған Какао / сүт қосылған шай 10.00 Банан жеміс шырыны / алма	- Витаминді Салат - К/ б қаймақ қосылған қызылша - Құс етімен Гуляш - Қайнатылған күріш /қайнатылған қарақұмық/ құс еті/сиыр еті - Желе+ "С"дәрумені кептірілген жемістердің Компотизи + "С"дәрумені -Бидай наны	- Сүт тары Кулеш -Вафли / үй печенье / печенье - Кәмпит шайы сүт және қант қосылған шай лимон қосылған төтті шай
08.08.2023	- Жүгері сүті ботқасы - Сары май қосылған нан сары май, ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Банан жеміс шырыны алма	-Қызылша салаты / тұздалған қияр - Қаймақ қосылған бұршақ сорпасы - Ет котлеті -Қайнатылған мүйіз / картоп пюресі,тұздық - ВитС кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет/ / Көкөніс бұқтырмасы - Лимон қосылған төтті шай
09.08.2023	- Омлет / жүгері сүті ботқасы / күріш сүті ботқасы / тары сүті ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао 10.00 Шырын / Банан / Алма	-Жаңа піскен қияр /қызанақ -к/б қаймақ қосылған маринадталған қияр - Құс еті / сиыр еті -Бұршақ пюресі / күріш / картоп пюресі - Тұздық - Желе + "С" дәрумені витС кептірілген жеміс компоты -Бидай наны	-Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе -Жарма кәстрәлі / күріш сүті сорпасы - Төтті шай, лимон қосылған төтті шай



10.08.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт арпа ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай</li> <li>10.00 алма / Банан / жеміс шырыны / Қарлы кесек / қант қосылған айран</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа қияр / қызанақ</li> <li>- Қаймақ қосылған көкөніс сорпасы ет к/ б</li> <li>- Ет наны(құс еті100%, сиыр еті)</li> <li>- Картоп пюресі, / вермишель, тұздық</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты+ "С"дәрумені</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Консервіленген балық сорпасы</li> <li>-Үйдегі тоқаш / печенье, вафли, пряник, көмпит</li> <li>-Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай /Қарлы кесек / қант қосылған айран</li> </ul>
11.08.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Артек" сүт ботқасы</li> <li>- Май қосылған нан ірімшік, қайнатылған жұмыртқа 1/2</li> <li>-Сүт қосылған Какао</li> <li>10.00 жеміс шырыны / Банан / алма</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Сәбіз"қоян"салаты</li> <li>- Үй кеспесіне қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы</li> <li>- Ет пен жұмыртқа қосылған зраздар (50/50)</li> <li>- Мантия (құс еті 50% сиыр еті 50%) / тұшпара</li> <li>-Тұздық</li> <li>-С дәрумені бар желе, итмұрын қосылған Кептірілген жеміс компоты+ "С"дәрумені</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жасыл бұршақ пен жұмыртқа қосылған сорпа</li> <li>- "Солтүстік" Вафли / Печенье / Пряник</li> <li>-Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай</li> </ul>
14.8.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Бидай сүт ботқасы / тары сүт</li> <li>- Сары май қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны</li> <li>10.00 алма / Банан / жеміс шырыны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Қызылша салаты</li> <li>- Бұршақ сорпасы к/б / сорпа " Харчо к / б қаймақпен</li> <li>- Гуляш құс/сиыр еті</li> <li>- Картоп пюресі / қарақұмық</li> <li>- Итмұрын С дәрумені бар с/ф компоты, желе</li> <li>Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Консервіленген балық сорпасы / жаңа піскен балық сорпасы</li> <li>- Құс еті қосылған Самса Құмды бауырсақ</li> <li>-Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай</li> </ul>
15.08.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жарма сүт ботқасы/"Достық"</li> <li>- Сары май қосылған нан</li> <li>-Сүт қосылған Какао</li> <li>10.00 алма / Банан / жеміс шырыны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жүгері қосылған қырыққабат салаты</li> <li>- Қаймақ қосылған қызылша</li> <li>- Мантия (құс еті 50% сиыр еті 50%) / тұшпара / қуырылған үй</li> <li>- Итмұрын С дәрумені бар с/ф компоты</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Көкөніс/жеміс палауы "Өрмекші Торы"Сорпасы</li> <li>- "Солтүстік" Вафли / Печенье / Пряник</li> <li>- Тәтті шай / лимон шайы</li> </ul>
16.08.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Геркулес сүт ботқасы</li> <li>- Сары май мен ірімшік қосылған нан / жұмыртқа 1/2</li> <li>-Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай</li> <li>10.00 алма / Банан / жеміс шырыны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Жаңа піскен қызанақ / қияр</li> <li>- Қаймақ қосылған к/б Борщ</li> <li>- Биточки(сиыр еті/құс еті) / көкөністер қосылған балық / балық торттары/фрикаделькалар</li> <li>- Картоп пюресі / қайнатылған күріш</li> <li>-С дәрумені мен итмұрын қосылған с/ф компоты</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Қоюландырылған сүт қосылған ірімшік торттары / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе</li> <li>-Жарма кәстрелі Сүт вермишель сорпасы</li> <li>- Тәтті шай / лимон шайы</li> </ul>
17.08.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Тары /жүгері ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған нан</li> <li>-Сүт қосылған Какао / сүт қосылған шай</li> <li>10.00 банан / жеміс шырыны / алма</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Өсімдік майына жаңа піскен қияр мен қызанақ салаты / қызылша салаты</li> <li>- Бұршақ сорпасы к/б / Чех стиліндегі сорпа к / б қаймақ</li> <li>- Жалқау қырыққабат орамдары (сиыр еті 50%, құс еті 50%) картоп пюресі/қайнатылған мүйіз тұздық</li> <li>- Құс еті / сиыр еті қосылған Палау С дәрумені бар жеміс желе</li> <li>-Бидай наны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Джем пирогы Джем қосылған "Кух" пирогы</li> <li>- Қант қосылған айран / қар</li> <li>- Қант пен лимон қосылған шай</li> </ul>



Утверждаю  
 Директор  
 КГКП «Ясли-сад «Алёнка»  
 Ставничук И.А.  
 « 03 » 08. 2023г



Перспективное десятидневное меню КГКП «Ясли-сад  
 «Алёнка»  
 С 04.08.2023-17.08.2023

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
04.08.2023 пятница 1 день	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом/батон с маслом, сыром -Кофейный напиток с молоком/какао с молоком  10.00 Банан/сок/яблоко	-Салат морковный Свежий огурчик/помидор -Суп по-чешски с яйцом со сметаной на к/б /Суп овощной - Азу по-татарски /жаркое по-домашнему -Компотиз сухофруктов + витамин «С» Кисель -Хлеб пшеничный	-Отварные рожки, макароны с сыром овощная икра -Вафли/печенье/конфеты -Кефир с сахаром чай сладкий / чай сладкий с лимоном
07.08.2023 Понедельник 2 день	-Каша манная молочная -Батон с маслом -Отварное яйцо, сыр -Кофейный напиток с молоком / Какао с молоком/чай с молоком 10.00 Банан Фруктовый сок / Яблоко	-Салат витаминный -Свекольник со сметаной на К/ б -Гуляш с мясом птицы -Отварной рис /отварная гречка/ Плов из мяса птицы/говядины -Кисель+ витамин «С»Компотиз сухофруктов + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Кулеш пшеничный молочный -Вафли/домашнее печенье/печенье -Чай с Конфетой Чай с молоком и сахаром Чай сладкий с лимоном
08.08.2023 вторник 3 день	-Каша кукурузная молочная -Батон с маслом Батон с маслом, сыром -Чай с молоком 10.00 Банан Фруктовый сок Яблоко	-Салат свекольный/соленый огурчик -Суп фасолевый со сметаной на к/б сметаной -Котлета мясная -Отварные рожки /картофельное пюре, соус -Компот из сухофруктов витС Хлеб пшеничный	-Омлет/ / Овощное рагу  -Чай сладкий с лимоном
09.08.2023 среда 4 день	-Омлет/Каша кукурузная молочная/каша рисовая молочная/каша пшеничная молочная -Батон с маслом и сыром -Какао с молоком  10.00 Сок/Банан/Яблоко	-Свежий огурец /помидор -Рассольник со сметаной на к/б -Биточки птицы /говядины -Гороховое пюре/рис /картофельное пюре -Соус -Кисель +витамин «С» Компот из сухофруктов витС -Хлеб пшеничный	-Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком/ Суп рисовый молочный  -Чай сладкий, Чай сладкий с лимоном



10.08.2023 четверг 5 день	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком /Чай с молоком  <b>10.00</b> Яблоко/Банан/Сок фруктовый/снежок/кефир с сахаром	-Свежий огурец /помидор -Суп овощной со сметаной мясо на к/б -Мясной рулет(мясо птицы 100%,говядины) -Картофельное пюре,/вермишель,соус -Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Суп рыбный из рыбных консерв -Булочка домашняя/печенье,вафли,пряники, конфеты -Чай сладкий/Чай сладкий с лимоном /снежок/кефир с сахаром
11.08.2023 Пятница 6 день	- Каша «Артек» молочная -Батон с маслом сыр, Отварное яйцо 1/2 -Какао с молоком  <b>10.00</b> Сок фруктовый/Банан/Яблоко	-Салат «Зайчик» из моркови -Щи со сметаной на к/б лапша домашняя -Зразы с мясом и яйцом (50/50) -Манты (мясо птицы 50% мясо говядина 50% ) /пельмени -Соус -Кисель витамином С,Компот из сухофруктов с шиповником+ витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Суп с зеленым горошком и яйцом -Вафли/Печенье/ Пряник «Северный» -Чай сладкий / Чай сладкий с лимоном
14.8.2023 Понедельник 7 день	-Каша пшеничная молочная /пшеничнаямолочная -Батон с маслом/яйцо отварное -Кофейный напиток с молоком <b>10.00</b> Яблоко/Банан/сок фруктовый	-Салат свекольный -Суп гороховый к/б/Суп «Харчо на к/б сметаной -Гуляш птицы/говядины -Картофельное пюре/гречка -Компот из с/ф с витамином С с шиповником,Кисель -Хлеб пшеничный	-Суп из рыбных консервов/Суп рыбный из свежей рыбы -Самса с мясом птицы Рогалик песочный -Чай сладкий / Чай сладкий с лимоном
15.08.2023 вторник 8 день	-Каша манная молочная/«Дружба» -Батон с маслом -Какао с молоком  <b>10.00</b> Яблоко/Банан/Сок фруктовый	-Салат из капусты с кукурузой -Свекольникна к/б со сметаной -Манты (мясо птицы 50% мясо говядина 50% ) /пельмени/жаркое домашняя -Компот из с/ф с витамином С с шиповником -Хлеб пшеничный	-Плов овощной/фруктовый Суп «Паутинка» -Вафли/Печенье/ Пряник «Северный» -Чай сладкий/Чай с лимоном
16.08.2023 среда 9 день	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом и сыром/яйцо 1/2 -Кофейный напиток с молоком /чай с молоком  <b>10.00</b> Яблоко/Банан/Сок фруктовый	-Свежий помидор/огурец -Борщ на к/б со сметаной -Биточки (Мясо говядины/птицы)/Рыба с овощами/рыбные котлеты/тефтели -Картофельное пюре/отварной рис -Компот из с/ф с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Сырники со сгущенным молоком/творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Суп вермишелевый молочный -Чай сладкий/Чай с лимоном
17.08.2023 четверг 10 день	-Каша пшеничная /кукурузная -Батон с маслом -Какао с молоком /чай с молоком  <b>10.00</b> Банан/Сок фруктовый/Яблоко	-Салат из свежих огурцов и помидор на растительном масле/свекольный салат -Суп гороховый на к/б/суп по-чешски на к/б сметаной -Ленивый голубцы (мясо говядины 50%, мясо птицы 50%) картофельное пюре/Отварные рожки соус -Плов с мясом птицы/говядины Кисель фруктовый с витамином С -Хлеб пшеничный	-Пирожок с повидлом Пирог «Кух» с повидлом -Кефир с сахаром/Снежок -Чай с сахаром и лимоном