

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГКП я/с «Карлыгаш»

Грачева Грачева С.Г.

«01» 09 2023 г.



**Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»
с 04.09.2023 по 15.09.2023 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
04.09.2023 понедельник	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак Сок фруктовый	Солёный огурец Суп гороховый Мясо птицы порционно Отварная гречка Соус Кисель Хлеб пшеничный	Картофель с запеченным сыром Чай с сахаром Печенье
05.09.2023 вторник	Каша рисовая молочная Какао Батон с маслом Второй завтрак Яблоко	Салат из свежей капусты Рассольник Пигоди с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консервов Чай с сахаром Вафли
06.09.2023 среда	Каша кукурузная молочная Чай с молоком Батон с маслом Второй завтрак Кефир	Салат морковный Борщ Домашнее жаркое Компот из сухофруктов	Суп вермишелевый молочный Чай с сахаром Печенье
07.09.2023 четверг	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом, сыром Второй завтрак Яблоко	Свежий огурец Свекольник Рыба под овощами Отварной рис Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Домашняя булочка Кефир с сахаром

08.09.2023 пятница	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак Сок фруктовый	Свежий помидор Суп овощной Мясные биточки Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром Вафля
11.09.2023 понедельник	Каша пшенная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром Второй завтрак Сок фруктовый	Свежий огурец Свекольник Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай с сахаром
12.09.2023 вторник	Суп молочный гречневый Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак Яблоко	Салат из капусты и моркови Рассольник Мясной гуляш Отварная вермишель Компот Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» Чай с сахаром Печенье
13.09.2023 среда	Каша геркулесовая молочная Какао Батон с маслом Второй завтрак Яблоко	Салат из свежей моркови Суп фасолевый Рулет картофельной с мясом Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай с сахаром
14.09.2023 четверг	Каша «Дружба» молочная Чай с молоком Батон с маслом Второй завтрак Яблоко	Свежий помидор Свекольник Мясная котлета Картофельное пюре Соус Компот Хлеб пшеничный	Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром
15.09.2023 пятница	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Батон с маслом, сыром Второй завтрак Сок фруктовый	Свежий огурец Борщ со сметаной Тефтеля мясная Отварные рожки Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Расстегай с повидлом Кисель