

Бекітемін

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚК директоры

Грачева С. Г. Грачева

" 01 " 09 2023 ж.



Перспективалы он күндік мәзір
"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
04.09.2023 бастап 15.09.2023 дейін

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
04.09.2023 дүйсенбі	Сүтті бидай ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Тұздалған қияр Бұршақ сорпасы Құс еті бөліктерге бөлінеді Қайнатылған қарақұмық Тұздық Кисель Бидай наны	Пісірілген ірімшік қосылған картоп Қант қосылған шай Печенье
05.09.2023 сейсенбі	Сүтті күріш ботқасы Какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Алма	Жаңа қырыққабат салаты Тұздық Ет қосылған пигоди Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Консервіленген балық сорпасы Қант қосылған шай Вафли
06.09.2023 сәрсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Айран	Сәбіз салаты Борщ Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты	Сүтті вермишель сорпасы Қант қосылған шай Печенье
07.09.2023 бейсенбі	Сүтті жарма ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас Алма	Қияр Қызылша Көкөністер астындағы балық Қайнатылған күріш Тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Үйдегі булочка Қант қосылған айран

08.09.2023 жұма	Сүтті арпа ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Қызанақ Көкөніс сорпасы Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық Тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Қант қосылған шай Вафли
11.09.2023 дүйсенбі	Сүт тары ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Қияр Свекольник Ет қосылған палау Кисель Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Қант қосылған шай
12.09.2023 сейсенбі	Қарақұмық сүт сорпасы Кофе сусыны Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Алма	Қырыққабат және сәбіз салаты Тұздық Ет гуляш қайнатылған вермишель Компот Бидай наны	"Дала" сорпасы Қант қосылған шай Печенье
13.09.2023 сәрсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Алма	Сәбіз салаты Бұршақ сорпасы Ет қосылған картоп орамы Компот Бидай наны	Ірімшік қосылған қайнатылған рожки Қант қосылған шай
14.09.2023 бейсенбі	Сүтті "Достық" ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Алма	Қызанақ Свекольник Ет котлеті Картоп еzbесі Тұздық Компот Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма творожно Қант қосылған шай
15.09.2023 жұма	Сүтті бидай ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Қияр Қаймақ қосылған Борщ Тефтели еті Қайнатылған рожки Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Расстегай повидломен Кисель