

УТВЕРЖДАЮ
 И.О. директора СШ им Абая
 Б.Р. Жумашев
 « 1 » 09. 2023 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
 одноразовое двухнедельное (рекомендуемое) меню блюд для организации питания
 учащихся начальных классов в общеобразовательных школах
 за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

I Неделя

1-ый день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый мясо говядины	200	Картофель	80
		Горох	16
		Морковь	24
		Лук	24
		Масло сливочное	4
		Мясо говядины груд. на м/к. бульоне	40
		Соль йодир.	1
		м/р	4
Хлеб с сыром, маслом слив.	20/10/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
		Масло слив.	10
		Сыр	22
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с сахаром с молоком	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20
2-ой день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	Молоко	130
		Рис	17
		Пшено	17
		Сахар	8
		Масло слив	8
		Соль йодир.	0,001
		Масло сливочное	5
		Запеканка творожная	150
Сахар- песок	27		
Масло сливочное	22		
Соль	0,3		
Творог	48		
Хлеб р-п	20	Хлеб р/п	20
		Ванилин	0,1
Чай с медом	200	Заварка	2
		Мед	15
3-й день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат овощной из св.капусты, моркови, огурцов	60	Капуста	41,8
		Огурцы	15
		Морковь	20



И.О директора СШ имени Абая
Б.Р. Жумашев
« 1 » 08 2023г

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Одноразовое двухнедельное меню блюд для организации питания учащихся начальных классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

I Неделя

1-ый день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый мясо говядины	6-10 лет 200	Картофель	80
		Горох	16
		Морковь	24
		Лук	24
		Масло сливочное	4
		Соль йодир.	1
		м/р	
Хлеб с сыром, маслом слив	20	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
		Масло слив	10
Фрукты	200	Яблоко	150
Чай с сахаром с молоком	200	Заварка	2
		Сахар	10
		молоко	20
2-ой день			
Наименования блюд			
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	Молоко	130
		Рис	17
		Пшено	17
		Сахар	8
		Масло слив	8
		Соль йодир.	0,001
		Масло сливочное	5
Запеканка творожная	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
		Сахар- песок	27
		Масло сливочное	22
		Соль	0,3
		Творог	48
		Ванилин	0.1
Чай с медом	200	Заварка	2
		мед	15
Хлеб р/п	20		
3-й день			
Наименования блюд			
Салат овощной из св.капусты, моркови, огурцов	60	Капуста	41,8
		огурцы	15
		морковь	20