



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «ОШ № 11»
отдела образования г.Шахтинска
управления образования
Карагандинской области

Г.У. Какенбаева

« » 2023г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
четырёхнедельное меню блюд
для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся
в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима -весна)

1 неделя, 1 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|--------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша молочная овсяная | 210 | 210 | 210 | Крупа овсяная | 360 | 50 | 50 | 50 |
| | | | | Молоко пастер.2,5% жирн. | 500 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | Вода | 0,12 | 60 | 60 | 60 |
| | | | | Сахар | 550 | 6 | 6 | 6 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 10 | 10 | 10 |
| Сусбеше | 100 | 100 | 100 | Сусбеше | 2100 | 100 | 100 | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Чай высшего или первого сорта | 4000 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | Сахар | 550 | 15 | 15 | 15 |
| | | | | Вода | 0,12 | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |

1 неделя, 2 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|-----------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Капуста тушеная | 100 | 130 | 150 | Капуста белокочанная | 400 | 143 | 186 | 215 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 3,5 | 4,5 | 5,25 |
| | | | | Морковь | 300 | 2,5 | 3,2 | 3,75 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 4,8 | 6,2 | 7,2 |
| | | | | Томатное пюре | 2000 | 6 | 7,8 | 9 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | Мука пшеничная | 320 | 1,2 | 15 | 18 |
| | | | | Сахар | 550 | 3 | 3,9 | 4,5 |
| | | | | Перец черный горошком | 5000 | 0,02 | 0,025 | 0,03 |
| | | | | Лавровый лист | 1000 | 0,01 | 0,01 | 0,02 |
| Тефтели мясные | 110 | 110 | 110 | Говядина (котлетное мясо) | 3000 | 52 | 52 | 52 |
| | | | | Или телятина (котлетное мясо) | | | | |
| | | | | Вода | 0,12 | 6 | 6 | 6 |
| | | | | Крупа рисовая | 500 | 5 | 5 | 5 |
| | | | | Мука пшеничная | 320 | 4 | 4 | 4 |

| | | | | | | | | |
|----------------------|-----|-----|-----|----------------------|------|------|------|------|
| | | | | Лук репчатый | 250 | 21 | 21 | 21 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 3 | 3 | 3 |
| | | | | Сметана | 1250 | 12,5 | 12,5 | 12,5 |
| | | | | Мука пшеничная | 320 | 3,75 | 3,75 | 3,75 |
| | | | | Томатное пюре | 2000 | 5 | 5 | 5 |
| | | | | Соль | 200 | 0,3 | 0,33 | 0,37 |
| | | | | Мука пшеничная | 320 | 3,75 | 3,75 | 3,75 |
| | | | | Вода | 0,12 | 37,5 | 37,5 | 37,5 |
| Компот | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1200 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Сахар | 550 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | Вода | 0,12 | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |

1 неделя, 3 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 230 | 250 | Картофель | 250 | 53,4 | 61,4 | 66,8 |
| | | | | Макаронны, лапша, вермишель | 300 | 10 | 11,5 | 12,5 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 9,6 | 11,04 | 12 |
| | | | | Морковь | 300 | 10 | 11,5 | 12,5 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 4 | 4,6 | 5 |
| | | | | Томатное пюре | 2000 | 2 | 2,3 | 2,5 |
| | | | | Бульон | 450 | 170 | 196 | 213 |
| Кисель из плодов шиповника | 200 | 200 | 200 | Плоды шиповника сушеные | 1500 | 8 | 8 | 8 |
| | | | | Сахар | 550 | 24 | 24 | 24 |
| | | | | Крахмал | 2000 | 10 | 10 | 10 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| | | | | Вода | 0,12 | 218 | 218 | 218 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| Мед | 15 | 15 | 15 | Мед натуральный | 3000 | 15 | 15 | 15 |
| Яблоко | 150 | 150 | 150 | Яблоко | 750 | 150 | 150 | 150 |

1 неделя, 4 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|--------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Рис отварной | 100 | 130 | 150 | Крупа рисовая | 500 | 35,7 | 46,41 | 53,55 |
| | | | | Вода | 0,12 | 75 | 97,5 | 112,5 |
| | | | | Соль | 200 | 0,25 | 0,33 | 0,38 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 4 | 5,2 | 6 |
| Котлеты рыбные | 70 | 70 | 70 | Минтай не разделанный | 2500 | 69 | 69 | 69 |
| | | | | Хлеб пшеничный | 625 | 14 | 14 | 14 |
| | | | | Молоко пастериз 2,5% жирости | 500 | 19 | 19 | 19 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | Соль | 200 | 0,4 | 0,4 | 0,4 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 1 | 1 | 1 |
| Соус | 50 | 50 | 50 | Вода | 0,12 | 25 | 25 | 25 |
| | | | | Томатное пюре | 2000 | 7,5 | 7,5 | 7,5 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 5 | 5 | 5 |
| | | | | Мука | 320 | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| | | | | Морковь | 300 | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 2,4 | 2,4 | 2,4 |
| | | | | Сахар | 550 | 0,9 | 0,9 | 0,9 |
| | | | | Соль | 200 | 0,4 | 0,4 | 0,4 |
| Компот | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1200 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Сахар | 800 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | Вода | 100 | 200 | 200 | 200 |
| | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |
| Калорийность, ккал | | | | | | 822,87 | 975,42 | 1062,1 |

1 неделя, 5 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|--------------------------------|----------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп картофельный с клецками | 200/25 | 230/25 | 250/25 | Куры | 1500 | 35 | 35 | 35 |
| | | | | Картофель | 250 | 20 | 33 | 41 |
| | | | | Морковь | 300 | 10 | 11,5 | 12,5 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 9,6 | 11 | 12 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 2 | 2,3 | 2,5 |
| | | | | Бульон | 450 | 150 | 172,5 | 187,5 |
| | | | | Мука пшеничная высш. Сорта | 320 | 9 | 12 | 15 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 0,6 | 0,7 | 0,9 |
| | | | | Яйца | 600 | 1 | 1,5 | 2 |
| | | | | Молоко | 500 | 9,6 | 11 | 12,1 |
| Соль | 200 | 0,17 | 0,19 | 0,22 | | | | |
| Печенье сахарное | 40 | 40 | 40 | Печенье сахарное | 1500 | 40 | 40 | 40 |
| Какао | 200 | 200 | 200 | Молоко | 500 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | Вода | 0,12 | 105 | 105 | 105 |
| | | | | Сахар | 550 | 10 | 10 | 10 |
| | | | | Какао порошок | 1800 | 2,4 | 2,4 | 2,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |

2 неделя, 1 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|--------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша молочная ячневая | 210 | 210 | 210 | Крупа ячневая | 300 | 44 | 44 | 44 |
| | | | | Молоко пастер.2,5% жирн. | 500 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | Вода | 0,12 | 65 | 65 | 65 |
| | | | | Сахар | 550 | 6 | 6 | 6 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 10 | 10 | 10 |
| Сусбеше | 110 | 110 | 110 | Сусбеше | 2100 | 110 | 110 | 110 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Чай высшего или первого сорта | 4000 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | Сахар | 550 | 15 | 15 | 15 |
| | | | | Вода | 0,12 | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |

2 неделя, 2 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|--------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша молочная ячневая | 210 | 210 | 210 | Крупа ячневая | 300 | 44 | 44 | 44 |
| | | | | Молоко пастер.2,5% жирн. | 500 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | Вода | 0,12 | 65 | 65 | 65 |
| | | | | Сахар | 550 | 6 | 6 | 6 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 10 | 10 | 10 |
| Сусбеше | 110 | 110 | 110 | Сусбеше | 2100 | 110 | 110 | 110 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Чай высшего или первого сорта | 4000 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | Сахар | 550 | 15 | 15 | 15 |
| | | | | Вода | 0,12 | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |

2 неделя, 3 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|--------------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп картофельный с бобовыми | 200/30 | 230/30 | 250/30 | Картофель | 250 | 66,6 | 76,6 | 83,3 |
| | | | | Горох | 300 | 16,2 | 18,6 | 20,3 |
| | | | | Морковь | 300 | 10 | 11,5 | 12,5 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 9,6 | 11 | 12 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 4 | 4,6 | 5 |
| | | | | Петрушка | 3000 | 2,6 | 3 | 3,3 |
| | | | | Соль | 200 | 1,2 | 1,38 | 1,5 |
| | | | | Лавровый лист | 1000 | 0,04 | 0,04 | 0,04 |
| | | | | Бульон | 700 | 130 | 150 | 163 |
| Гренки | | | | Гренки | 625 | 30 | 30 | 30 |
| Кисель из плодов шиповника | 200 | 200 | 200 | Плоды шиповника сушеные | 1500 | 8 | 8 | 8 |
| | | | | Сахар | 550 | 24 | 24 | 24 |
| | | | | Крахмал | 2000 | 10 | 10 | 10 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| | | | | Вода | 0,12 | 218 | 218 | 218 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано- пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |
| Печенье | 40 | 40 | 40 | Печенье сахарное | 1500 | 40 | 40 | 40 |

2 неделя, 4 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|-----------------------|----------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Плов из мяса кур | 150 | 180 | 180 | Филе утки | 2500 | 86,81 | 103,9 | 103,9 |
| | | | | Крупа рисовая | 500 | 34 | 40,8 | 40,8 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 5 | 6 | 6 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 5,97 | 7,16 | 7,16 |
| | | | | Морковь | 300 | 10 | 12 | 12 |
| | | | | Томатная пюре | 2000 | 8 | 9,6 | 9,6 |
| | | | | Вода питьевая | 0,12 | 80 | 96 | 96 |
| | | | | Соль | 200 | 0,9 | 1 | 1 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Чай высшего или первого сорта | 4000 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | Сахар | 550 | 15 | 15 | 15 |
| | | | | Вода | 0,12 | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |

2 неделя, 5 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|------------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Борщ с капустой и картофелем | 200/10 | 230/10 | 250/10 | Свекла | 300 | 40 | 46 | 50 |
| | | | | Капуста свежая | 400 | 20 | 23 | 25 |
| | | | | Картофель | 250 | 21,5 | 24,6 | 26,75 |
| | | | | Морковь | 300 | 10 | 11,5 | 12,5 |
| | | | | Петрушка | 3000 | 2,6 | 3 | 3,3 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 9,6 | 11 | 12 |
| | | | | Томатное пюре | 2000 | 6 | 6,9 | 7,5 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 4 | 4,6 | 5 |
| | | | | Сахар | 550 | 2 | 2,3 | 2,5 |
| | | | | Бульон | 450 | 160 | 184 | 200 |
| | | | | Сметана | 1250 | 10 | 10 | 10 |
| Компот | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1200 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Сахар | 550 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | Вода | 0,12 | 200 | 200 | 200 |
| Яблоко | 150 | 150 | 150 | Яблоко | 750 | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |

3 неделя, 1 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|----------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша молочная пшеничная | 220 | 220 | 220 | Крупа пшено | 300 | 19 | 19 | 19 |
| | | | | Молоко пастер.2,5% жирн. | 500 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | Вода | 0,12 | 65 | 65 | 65 |
| | | | | Сахар | 550 | 6 | 6 | 6 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 10 | 10 | 10 |
| Сусбеше | 110 | 110 | 110 | Сусбеше | 2100 | 110 | 110 | 110 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Чай высшего или первого сорта | 4000 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | Сахар | 550 | 15 | 15 | 15 |
| | | | | Вода | 0,12 | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |

3 неделя, 2 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|--------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Макаронные изделия | 100 | 130 | 150 | Макаронные изделия | 300 | 34 | 44,2 | 51 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 4 | 5,2 | 6 |
| | | | | Соль | 200 | 1 | 1,3 | 1,5 |
| Птица тушеная | 100 | 100 | 100 | Курица | 1500 | 109 | 109 | 109 |
| | | | | Сметана | 1250 | 12,5 | 12,5 | 12,5 |
| | | | | Мука пшеничная | 320 | 3,75 | 3,75 | 3,75 |
| | | | | Вода | 0,12 | 37,5 | 37,5 | 37,5 |
| Компот | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1200 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Сахар | 550 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | Вода | 0,12 | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |

3 неделя, 3 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|---|----------------|--------------|--------------|----------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп картофельный с фрикадельками | 250/35 | 250/35 | 250/35 | Фрикадельки | 3000 | 35 | 35 | 35 |
| | | | | Картофель | 250 | 133,25 | 133,25 | 133,25 |
| | | | | Морковь | 300 | 12,5 | 12,5 | 12,5 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 12 | 12 | 12 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| | | | | Бульон | 450 | 175 | 175 | 175 |
| | | | | Томатное пюре | 2000 | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| Кисель из сухофруктов и шиповника | 200 | 200 | 200 | Шиповник, сухофрукты | 1500 | 8 | 8 | 8 |
| | | | | Сахар | 550 | 24 | 24 | 24 |
| | | | | Крахмал картофельный | 2000 | 10 | 10 | 10 |

| | | | | | | | | |
|----------------------|-----|-----|-----|----------------------|------|-----|-----|-----|
| | | | | Вода | 0,12 | 150 | 150 | 150 |
| Яблоко | 100 | 100 | 100 | Яблоко | 750 | 100 | 100 | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |

3 неделя, 4 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|-----------------------|----------------|--------------|--------------|---------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Пюре картофельное | 100 | 100 | 100 | Картофель | 250 | 114 | 114 | 114 |
| | | | | Молоко | 500 | 15,8 | 15,8 | 15,8 |
| | | | | Соль | 200 | 1 | 1 | 1 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| Котлеты рыбные | 70 | 70 | 70 | Минтай не разделанный | 2500 | 69 | 69 | 69 |
| | | | | Хлеб пшеничный | 625 | 14 | 14 | 14 |
| | | | | Молоко пастериз 2,5% жирости | 500 | 19 | 19 | 19 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | Соль | 200 | 0,4 | 0,4 | 0,4 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 1 | 1 | 1 |
| Соус | 50 | 50 | 50 | Вода | 0,12 | 25 | 25 | 25 |
| | | | | Томатное пюре | 2000 | 7,5 | 7,5 | 7,5 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 5 | 5 | 5 |
| | | | | Мука | 320 | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| | | | | Морковь | 300 | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 2,4 | 2,4 | 2,4 |
| | | | | Сахар | 550 | 0,9 | 0,9 | 0,9 |
| | | | | Соль | 200 | 0,4 | 0,4 | 0,4 |
| Компот | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1200 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Сахар | 550 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | Вода | 0,12 | 200 | 200 | 200 |
| | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |

3 неделя, 5 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|---------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 250 | 250 | Картофель | 250 | 115,3 | 115,3 | 115,3 |
| | | | | Рис | 500 | 5 | 5 | 5 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 12 | 12 | 12 |
| | | | | Морковь | 300 | 12,5 | 12,5 | 12,5 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| | | | | Бульон | 800 | 187,5 | 187,5 | 187,5 |
| Какао | 200 | 200 | 200 | Молоко | 500 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | Вода | 0,12 | 105 | 105 | 105 |

| | | | | | | | | |
|----------------------|----|----|----|----------------------|------|-----|-----|-----|
| | | | | Сахар | 550 | 10 | 10 | 10 |
| | | | | Какао порошок | 1800 | 2,4 | 2,4 | 2,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| Печенье сахарное | 40 | 40 | 40 | Печенье сахарное | 1500 | 40 | 40 | 40 |

4 неделя, 1 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|-----------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша молочная кукурузная | 210 | 210 | 210 | Крупа кукурузная | 300 | 57 | 57 | 57 |
| | | | | Молоко пастер.2,5% жирн. | 500 | 100 | 100 | 100 |
| | | | | Вода | 0,12 | 65 | 65 | 65 |
| | | | | Сахар | 550 | 6 | 6 | 6 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 10 | 10 | 10 |
| Сусбеше | 100 | 100 | 100 | Сусбеше | 2100 | 100 | 100 | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Чай высшего или первого сорта | 4000 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | Сахар | 550 | 15 | 15 | 15 |
| | | | | Вода | 0,12 | 150 | 150 | 150 |
| Мед | 15 | 15 | 15 | Мед натуральный | 3000 | 15 | 15 | 15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |

4 неделя, 2 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|-----------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Гречка рассыпчатая | 100 | 130 | 150 | Крупа гречневая | 770 | 47,6 | 61,88 | 71,4 |
| | | | | Вода | 0,12 | 71 | 92,3 | 106,5 |
| | | | | Соль | 200 | 0,025 | 0,33 | 0,33 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 4 | 5,2 | 6 |
| Птица тушенная | 100 | 100 | 100 | Курица | 1500 | 109 | 109 | 109 |
| | | | | Сметана | 1250 | 12,5 | 12,5 | 12,5 |
| | | | | Мука пшеничная | 250 | 3,75 | 3,75 | 3,75 |
| | | | | Вода | 0,12 | 37,5 | 37,5 | 37,5 |
| Компот | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1200 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Сахар | 550 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | Вода | 0,12 | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |

4 неделя, 3 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|--------------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп картофельный с бобовыми | 200/30 | 230/30 | 250/30 | Картофель | 250 | 66,6 | 76,6 | 83,3 |
| | | | | Горох | 300 | 16,2 | 18,6 | 20,3 |
| | | | | Морковь | 300 | 10 | 11,5 | 12,5 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 9,6 | 11 | 12 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 4 | 4,6 | 5 |
| | | | | Петрушка | 3000 | 2,6 | 3 | 3,3 |
| | | | | Соль | 200 | 1,2 | 1,38 | 1,5 |
| | | | | Лавровый лист | 1000 | 0,04 | 0,04 | 0,04 |
| | | | Бульон | 800 | 130 | 150 | 163 | |
| Гренки | | | | Гренки | 625 | 30 | 30 | 30 |
| Кисель из плодов шиповника | 200 | 200 | 200 | Плоды шиповника сушеные | 1500 | 8 | 8 | 8 |
| | | | | Сахар | 550 | 24 | 24 | 24 |
| | | | | Крахмал | 2000 | 10 | 10 | 10 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| | | | | Вода | 0,12 | 218 | 218 | 218 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 100 | 100 | Яблоко | 750 | 100 | 100 | 100 |

4 неделя, 4 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Рис отварной | 100 | 130 | 150 | Крупа рисовая | 500 | 35,7 | 46,41 | 53,55 |
| | | | | Вода | 0,12 | 75 | 97,5 | 112,5 |
| | | | | Соль | 200 | 0,25 | 0,33 | 0,38 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 4 | 5,2 | 6 |
| Котлета из мяса кур | 70 | 70 | 70 | Филе курицы | 1800 | 67 | 67 | 67 |
| | | | | Молоко | 500 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 16 | 16 | 16 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | Соль | 200 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| Соус | 50 | 50 | 50 | Вода | 0,12 | 25 | 25 | 25 |
| | | | | Томатное пюре | 2000 | 7,5 | 7,5 | 7,5 |
| | | | | Масло сливочное | 3000 | 5 | 5 | 5 |
| | | | | Мука | 320 | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| | | | | Морковь | 300 | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 2,4 | 2,4 | 2,4 |
| | | | | Сахар | 550 | 0,9 | 0,9 | 0,9 |
| | | | | Соль | 200 | 0,4 | 0,4 | 0,4 |
| Компот | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1200 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Сахар | 550 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |

| | | | | | | | | |
|----------------------|----|----|----|----------------------|-----|-----|-----|-----|
| | | | | Вода | 100 | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |

4 неделя, 5 день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | |
|------------------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|------|-----------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Борщ с капустой и картофелем | 200/10 | 230/10 | 250/10 | Свекла | 300 | 40 | 46 | 50 |
| | | | | Капуста свежая | 400 | 20 | 23 | 25 |
| | | | | Картофель | 250 | 21,5 | 24,6 | 26,75 |
| | | | | Морковь | 300 | 10 | 11,5 | 12,5 |
| | | | | Петрушка | 3000 | 2,6 | 3 | 3,3 |
| | | | | Лук репчатый | 250 | 9,6 | 11 | 12 |
| | | | | Томатное пюре | 2000 | 6 | 6,9 | 7,5 |
| | | | | Масло растительное | 1300 | 4 | 4,6 | 5 |
| | | | | Сахар | 550 | 2 | 2,3 | 2,5 |
| | | | | Бульон | 800 | 160 | 184 | 200 |
| | | | Сметана | 1250 | 10 | 10 | 10 | |
| Компот | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты | 1200 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Сахар | 550 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | Кислота лимонная | 5000 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | Вода | 0,12 | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 625 | 20 | 35 | 40 |
| | | | | | | | | |
| Печенье сахарное | 40 | 40 | 40 | Печенье сахарное | 1500 | 40 | 40 | 40 |

ИП
Е.В.Ящерицына

Исп.
Зам директора по ВР
Кайырбекова М.К.