

Бекітемін

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚК директоры

С. Г. Грачева

"24" 09 2023 ж.



Перспективалы он күндік мәзір
"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
18.09.2023 бастап 29.09.2023 дейін

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
18.09.23. дүйсенбі	Жүгері сүті ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	Тұздалған қияр Борщ Етті гуляш Қайнатылған күріш Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қайнатылған макарон ірімшікпен Қант қосылған шай Печенье
19.09.23. сейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май , ірімшік Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Жаңа піскен қызанақ Бұршақ сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кисель Бидай наны	Кулеш сүтті Қант қосылған шай Вафли
20.09.23. сәрсенбі	Жарма сүт ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Айран	Витаминді салат Свекольник Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүттегі вермишель Қант қосылған шай Печенье
21.09.23. бейсенбі	Сүт арпа ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас: Алма	Клецкам қосылған сорпа Етті тефтели Қайнатылған рожки, тұздық Кисель Бидай наны	Жеміс палауы Кәмпит пен шай
22.09.23 жұма	Сүт тары ботқасы Нанға жағылған май Кофе сусыны Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қияр Рассольник Ет кесектері Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүзбемен сочни Лимон қосылған шай

<p>25.09.23. дүйсенбі</p>	<p>Сүт күріш ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Алма</p>	<p>Қызанақ Борщ Етті гуляш Қарақұмық қайнатылған Кисель Бидай наны</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы Қант қосылған шай</p>
<p>26.09.23. сейсенбі</p>	<p>Геркулес сүт ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май, ірімшік</p> <p>Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны</p>	<p>Қызылша салаты Далалық сорпа Зразы ет картоп езбесі Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Қарақұмық сүт сорпасы Қант қосылған шай Пряник</p>
<p>27.09.23. сәрсенбі</p>	<p>"Достық" сүт ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Айран</p>	<p>Свекольник Порциялы құс еті қайнатылған рожки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Картоп пирогы Кәмпит пен шай</p>
<p>28.09.23. бейсенбі</p>	<p>Жүгері сүті ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май, ірімшік</p> <p>Екінші таңғы ас: Алма</p>	<p>Қызанақ "Харчо" сорпасы Ет қосылған картоп орамы Кисель Бидай наны</p>	<p>"Чешски" сорпасы Қант қосылған шай Печенье</p>
<p>29.09.23. жұма</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны</p>	<p>Қызылша салаты Көкөніс сорпасы Ет котлеті Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Балық сорпасы Қант қосылған шай Вафли</p>