

Утверждаю



КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева С.Г.
« 09 » 09 2023г.

**Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад«Карлыгаш»
18.09.2023-29.09.2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
18.09.23. понедельник	Каша кукурузная молочная Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко	Солёный огурец Борщ Гуляш мясной Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Отварные макароны с сыром Чай с сахаром Печенье
19.09.23. вторник	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Фруктовый сок	Свежий помидор Суп гороховый Жаркое по-домашнему Кисель Хлеб пшеничный	Кулеш молочный Чай с сахаром Вафли
20.09.23. среда	Каша манная молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Кефир	Салат витаминный Свекольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Вермишель в молоке Чай с сахаром Печенье
21.09.23. четверг	Каша ячневая молочная Кофейный напиток Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Яблоко	Суп с клецками Тефтеля мясная Рожки отварные, соус Кисель Хлеб пшеничный	Плов фруктовый Чай с конфетой
22.09.23 пятница	Каша пшённая молочная Батон с маслом Кофейный напиток Второй завтрак: Фруктовый сок	Свежий огурец Рассольник Биточки мясные Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Сочни с творогом Чай с лимоном

<p>25.09.23. понедельник</p>	<p>Каша молочная рисовая Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Яблоко</p>	<p>Свежий помидор Борщ Гуляш мясной Гречка отварная Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Овощное рагу Чай с сахаром</p>
<p>26.09.23. вторник</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыр</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Салат свекольный Суп полевой Зразы мясные Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп гречневый молочный Чай с сахаром Пряник</p>
<p>27.09.23. среда</p>	<p>Каша «Дружба » молочная Какао с молоком Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Кефир</p>	<p>Свекольник Мясо птицы порционно Рожки отварные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с картошкой Чай с конфетой</p>
<p>28.09.23. четверг</p>	<p>Каша кукурузная молочная Чай с молоком Батон с маслом, сыр</p> <p>Второй завтрак: Яблоко</p>	<p>Свежий помидор Суп "Харчо" Картофельный рулет с мясом Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп "По-чешски" Чай с сахаром Печенье</p>
<p>29.09.23. пятница</p>	<p>Каша "Артек" молочная Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Салат свекольный Суп овощной Котлета мясная Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп рыбный из свежей рыбы Чай с сахаром Вафли</p>