



Утверждаю  
Директор школы  
Мусипова М.Б.

«31» Август 2023г

**План**  
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся  
в КГУ «Опорная школа (ресурсный центр) имени Абая» отдела образования  
Осакаровского района управления образования Карагандинской области  
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
<b>I. Контроль организации и качества питания</b>			
1.	Утверждение порядка организации льготного питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы.	Август	Зам.директора по ВР Карташова С.И., соц.педагог Байдельспахер Е.Г.
2.	Совещание при директоре «Организация школьного питания, совершенствование системы школьного питания».	Август	Директор школы Мусипова М.Б. ЗДВР Карташова С.И.
3.	Организация питания школьников столовой: ➤ Утверждение режима питания, обучающихся школы; ➤ Утверждение режима работы школьной столовой; ➤ Утверждение графика дежурства учителей (обучающихся). Усиление контроля за организацией дежурства в столовой.	Сентябрь	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
4.	Оформление стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьном сайте.	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
5.	Контроль бракеражной комиссией за качеством питания школьников.	2 раза в месяц	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
6.	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.	В течение года	Председатель родительского комитета
<b>II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы</b>			
7.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, технология, классные часы)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
8.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	Классные руководители

Утверждаю

Директор школы

Мусипова М.Б.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

### План

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся  
в КГУ «Опорная школа (ресурсный центр) имени Абая» отдела образования  
Осакаровского района управления образования Карагандинской области  
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
<b>I. Контроль организации и качества питания</b>			
1.	Утверждение порядка организации льготного питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы.	Август	Зам.директора по ВР Карташова С.И., соц.педагог Байдельспахер Е.Г.
2.	Совещание при директоре «Организация школьного питания, совершенствование системы школьного питания».	Август	Директор школы Мусипова М.Б. ЗДВР Карташова С.И.
3.	Организация питания школьников столовой: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Утверждение режима питания, обучающихся школы;</li> <li>➤ Утверждение режима работы школьной столовой;</li> <li>➤ Утверждение графика дежурства учителей (обучающихся).</li> </ul> Усиление контроля за организацией дежурства в столовой.	Сентябрь	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
4.	Оформление стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьном сайте.	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
5.	Контроль бракеражной комиссией за качеством питания школьников.	2 раза в месяц	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
6.	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.	В течение года	Председатель родительского комитета
<b>II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы</b>			
7.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, технология, классные часы)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
8.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	Классные руководители
9.	Проведение анкетирования,	Октябрь,	Зам.директора по ВР

	мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	январь	Карташова С.И. Классные руководители
10.	Конкурс рисунков «Я за здоровое питание»	Декабрь, апрель	Учителя ИЗО, классные руководители
11.	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители 2-7 классов
12.	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
13.	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 1-11 классов
14.	Конкурс среди учащихся 1-11 классов «Особенности национальной кухни»	Март	Вожатый Аблаев А.Ж.
15.	Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»	Март	Учитель биологии Пляц М.В.
16.	Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Апрель	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
17.	Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы	Апрель	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
18.	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах соц.сетей	В течение года	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
19.	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	Апрель	Классные руководители, вожатый
20.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Зав.библиотекой Маркова Т.А.
21.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
22.	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
<b>III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы</b>			
23.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Карташова С.И., классные руководители, медработник
24.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители

25.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
26.	Родительский лекторий: «Правильное питание детей дома»	Декабрь	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
27.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	февраль	Зам.директора по ВР Карташова С.И., классные руководители
<b>IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы</b>			
28.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
29.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Зам.директора по ВР Карташова С.И., классные руководители
30.	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания	В течение учебного года	Зам.директора по ВР Карташова С.И., социальный педагог
31.	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
32.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители
33.	Пропаганда горячего питания среди родителей.	В течение года	Классные руководители
34.	Внедрение программы «Разговор о правильном питании».	В течение года	Зам.директора по ВР Карташова С.И.
<b>V. Мероприятия по модернизации школьной столовой и пищеблока</b>			
35.	Реорганизация школьной столовой, оснащение и ремонт школьных пищеблоков.	Июнь - август	Арендатор

Исп.зам.директора по ВР

Карташова С.И.