

Бекітемін  
Мектеп директоры

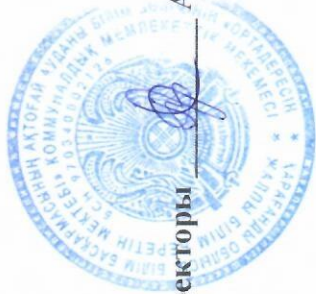
А.Т.Кабдынова

«Ортадересін ЖББМ» КММ-нің екі апталық ас мәзірі.  
(1-4 сынып)

дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
суп гороховый мясо говядины – 200 гр	каша молочная «Дружба» с маслом сливочным – 150/5 гр	салат овощной из св. капусты, моркови, огурцов – 60 гр	котлета рыбная – 80 гр	салат из капусты св. свеклы – 60 гр
хлеб с сыром, маслом слив. – 20/10/10 гр	запеканка творожная – 150 гр	плов с курицей – 150 гр	картофельное пюре – 100 гр	биточки мясные(говядина, курица) – 80 гр
Фрукты (яблоко) – 150 гр	чай с медом – 200 гр	кисель – 200 гр	компот из сухофруктов – 200 гр	гречка отварная – 100 гр
чай с молоком с сахаром – 200 гр	хлеб р/п – 20 гр	хлеб р/п – 20 гр	хлеб р/п – 20 гр	сок натуральный – 200 гр
дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
суп лапша (мясо говядины, курицы) – 200 гр	плов с курицей – 150 гр	каша молочная кукурузная с маслом сливочным – 150/5 гр	суп рыбный – 200 гр	тефтели мясные говядина, курица с соусом – 80 гр
печенье сахарное – 40 гр	салат овощной – 60 гр	запеканка творожная – 150 гр	хлеб с сыром – 20/10 гр	макаронные изделия – 100 гр
фрукты (яблоко) – 150 гр	хлеб р/п – 20 гр	компот из сухофруктов – 200 гр	сок натуральный – 200 гр	кисель – 200 гр
чай с молоком с сахаром – 200 гр	чай с сахаром – 200 гр	хлеб р/п – 20 гр	сок натуральный – 200 гр	хлеб р/п – 20 гр

ИП Жакыпбеков Г.М.

Жакыпбеков Г.М.



Бекітемін

Мектеп директоры

А.Т.Кабылнова

«Ортадересін ЖББМ» КММ-нің екі апталық ас мәзірі.  
(всеобуч)

дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
салат витаминный – 100 гр	каша молочная «Дружба» с маслом сливочным – 200 гр	салат овощной из св.капусты,моркови,огурцов – 100 гр	салат витаминный – 100 гр	салат из капусты св свеклы – 100 гр
суп гороховый мясо говядины – 250 гр	чай с медом – 200 гр	плов с курицей – 200 гр	котлета рыбная – 100 гр	биточки мясные(говядина,курица) – 100 гр
хлеб с сыром,маслом слив. – 20/10/10 гр	запеканка творожная – 200 гр	сузбеше – 100 гр	картофельное пюре – 150 гр	гречка отварная – 150 гр
Фрукты (яблоко) – 150 гр	хлеб р/п – 40 гр	хлеб с маслом слив. – 20/10 гр	компот из сухофруктов – 200 гр	сок натуральный – 200 гр
чай с молоком с сахаром – 200 гр		кисель – 200 гр	хлеб р/п – 40 гр	хлеб р/п – 40 гр
дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
суп лапша (мясо говядины,курицы) – 250 гр	плов с курицей – 200 гр	жаркое по – домашнему мясо говядины – 250 гр	салат витаминный – 100 гр	салат из капусты св. свеклой – 100 гр
печенье сахарное – 40 гр	салат овощной – 100 гр	запеканка творожная – 200 гр	суп рыбный – 250 гр	тефтели мясные говядина, курица с соусом – 100 гр
фрукты (яблоко) – 150 гр	сузбеше – 100 гр	чай с медом – 200 гр	хлеб с сыром – 20/10 гр	макаронные изделия – 100 гр
чай с молоком с сахаром – 200 гр	хлеб р/п – 40 гр			кисель – 200 гр
хлеб р/п – 40 гр	компот из сухофруктов – 200 гр	хлеб р/п – 40 гр	сок натуральный – 200 гр	хлеб р/п – 40 гр

ИП Жакыпбеков Г.М.

Жакыпбеков Г.М.