



Бекітемін

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚК директоры

Грачева С. Г. Грачева

25 " 09 2023 ж.

Перспективалы он күндік мәзір
"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
02.10.2023 бастап 13.10.2023 дейін

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
02.10.23. дүйсенбі	Жарма сүт ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қызылша салаты ІЩи Құс еті порциялы қайнатылған қаракұмық, тұздық Кисель Бидай наны	Расстегай алмамен Қант қосылған шай
03.10.23. сейсенбі	Сүт тары ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	Тұздалған қияр Бұршак сорпасы Ет котлеті Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Жұмыртқа қосылған қайнатылған рожки Лимон қосылған шай
04.10.23. сәрсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас: Айран	Рассольник Манты Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Өрмекші торы" сорпасы Кәмпит пен шай
05.10.23. бейсенбі	Жүгері сүті ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	Қызанақ "Шаруа" сорпасы Ет кесектері Бұршак езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай Вафли

<p>06.10.23 жұма</p>	<p>Сүт күріш ботқасы Нанға жағылған май, ірімшік Кофе сусыны</p> <p>Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны</p>	<p>Витаминді салат Жасыл бұршак сорпасы Етті гуляш Қайнатылған арпа кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-жарма творожногі Лимон қосылған шай</p>
<p>09.10.23. дүйсенбі</p>	<p>Сүт арпа ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Алма</p>	<p>Жүгері қосылған қырыққабат салаты Қызылша Ет пен жұмыртқа қосылған зраздар Қайнатылған күріш, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Картоп бәліш Кәмпит пен қосылған</p>
<p>10.10.23. сейсенбі</p>	<p>Жарма сүт ботқасы Сүт қосылған Какао Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны</p>	<p>Клецкам қосылған сорпа Ет қосылған палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Сүтті қулаш тары Қант қосылған шай Пряник</p>
<p>11.10.23. сәрсенбі</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас: Айран</p>	<p>Сәбіз салаты Бұршак сорпасы Үйдегідей қуырдақ кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Сүт күріш сорпасы Тәтті шай Вафли</p>
<p>12.10.23. бейсенбі</p>	<p>Геркулес сүт ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май, ірімшік</p> <p>Екінші таңғы ас: Алма</p>	<p>Қызанақ Борщ Құс еті кесектері Қайнатылған вермишель, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Омлет Қант қосылған шай Печенье</p>
<p>13.10.23. жұма</p>	<p>"Достық" сүт ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, ірімшік</p> <p>Екінші таңғы ас: Банан</p>	<p>Жана қияр "Харчо" сорпасы Ет фрикаделькалары Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Қоюландырылған сүт қосылған ірімшік сырник Тәтті шай</p>