



Утверждаю

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева С.Г.

« 09 » 2023г.

**Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад«Карлыгаш»
02.10.2023-13.10.2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
02.10.23. понедельник	Каша манная молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Фруктовый сок	Салат свекольный Щи Мясо птицы порционно Отварная гречка, соус Кисель Хлеб пшеничный	Расстегай с яблоком Чай с сахаром
03.10.23. вторник	Каша пшенная молочная Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко	Солёный огурец Суп гороховый Котлета мясная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Отварные рожки с яйцом Чай с лимоном
04.10.23. среда	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Кефир	Рассольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп "Паутинка" Чай с конфетой
05.10.23. четверг	Каша кукурузная молочная Чай с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко	Свежий помидор Суп "Крестьянский" Биточки мясные Гороховое пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Вафли

<p>06.10.23 пятница</p>	<p>Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Салат витаминный Суп с зелёным горошком Гуляш мясной Отварная перловка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Творожно-манная запеканка со сгущ. молоком Чай с лимоном</p>
<p>09.10.23. понедельник</p>	<p>Каша молочная ячневая Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Яблоко</p>	<p>Салат из капусты с кукурузой Свекольник Зразы с мясом и яйцом Отварной рис, соус Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с картошкой Чай с конфетой</p>
<p>10.10.23. вторник</p>	<p>Каша манная молочная Какао с молоком Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Фруктовый сок</p>	<p>Суп с клецками Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Кулеш пшённый молочный Чай с сахаром Пряник</p>
<p>11.10.23. среда</p>	<p>Каша «Артек » молочная Кофейный напиток Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак: Кефир</p>	<p>Салат из моркови Суп фасолевый Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп рисовый молочный Чай сладкий Вафли</p>
<p>12.10.23. четверг</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Чай с молоком Батон с маслом, сыр</p> <p>Второй завтрак: Яблоко</p>	<p>Свежий помидор Борщ Мясо птицы порционно Отварная вермишель, соус Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Омлет Чай с сахаром Печенье</p>
<p>13.10.23. пятница</p>	<p>Каша "Дружба " молочная Кофейный напиток Батон с маслом, сыр</p> <p>Второй завтрак: Банан</p>	<p>Свежий огурец Суп "Харчо" Тефтели мясные Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Сырники со сгущенным молоком Чай сладкий</p>