



Утверждаю

И.о. директора КГКП

«Ясли-сад «Ботагоз»

*Ю.А.Габайдулина* Ю.А.Габайдулина

«02» *октября* 2023г

**Перспективное двухнедельное меню  
с 02 октября 2023 года по 13 октября 2023 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
2.10.2 023	Каша манная/Артек молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Салат морковный/свекольный/свеж ий огурец/помидор Щи на к/б/Рассольник на к/б Гуляш (куры/говядина)/мясо птицы порционно с гречневым гарниром Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий/с лимоном/с молоком Крендель с сахаром/Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)
3.10.2 023	Каша пшеничная/рисовая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Салат из капусты, моркови и кукурузы/свежий огурец/помидор Суп с клецками/суп гороховый на к/б Котлета/тефтеля мясная (50% куры, 50% говядина) с картофельным пюре Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка/сырники со сгущенным молоком/повидлом/рож ки с сыром/ яйцом Чай сладкий/с лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)
4.10.2 023	Каша ячневая/пшеничная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт,	Свежий огурец/помидор/салат свекольный Рассольник/суп по Чешски на к/б Манты (50% куры, 50% говядина) Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Овощное рагу/Суп «Паутинка» на к/б Чай сладкий/с лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)

	кефир, снежок		
5.10.2 023	Каша геркулесовая/кукурузная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Свежий огурец/помидор/салат морковный/ салат из моркови и зелёного горошка Лапша домашняя/Щи на к/б Биточки мясные (50% кури, 50% говядина) с гороховым/картофельным пюре Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Плов фруктовый/овощной/суп рисовый молочный Чай сладкий/с лимоном/с молоком Печенье домашнее/кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)
6.10.2 023	Каша пшеничная/рисовая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Салат «Витаминный»/ свежий огурец/помидор Суп с яйцом и зелёным горошком / фасолевый на к/б Учпучмаки с мясом (50% кури, 50% говядина)/ Гуляш (кури/говядина) с гречневым/перловым гарниром Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка/сырники со сгущённым молоком/повидлом/ Макароны, запечённые с яйцом Чай сладкий/с лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)
9.10.2 023	Каша «Дружба»/ячневая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Салат из моркови с зелёным горошком/из капусты, моркови и кукурузы/ свежий огурец/помидор Борщ/Свекольник на к/б Зразы/биточки мясные (50% кури, 50% говядина) с картофельным пюре/рисовым гарниром/капустой тушёной Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Рожки отварные с сыром/с яйцом/суп рыбный из рыбных консерв/свежей рыбы Чай сладкий/с лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)/Сдоба «Венская»/Пирожок с повидлом/картошкой
10.10. 2023	Каша манная/пшеничная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо	Свежий огурец/помидор/салат свекольный Суп овощной/суп с клёцками на к/б Плов мясной (кури, говядина)/биточки/котлета	Суфле рыбное/котлета рыбная/рыба тушёная с овощами с картофельным пюре/кулеш пшеничный молочный Чай сладкий/с

	отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	мясная (50% кури, 50% говядины) с рисовым/гречневым гарниром Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)
11.10. 2023	Каша «Артек»/геркулесовая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Салат из капусты, моркови и зелёного горошка/ свежий огурец/помидор Свекольник/Лапша домашняя на к/б Домашнее жаркое (кури, говядина)/Рулет мясной (50% кури, 50% говядины) с гречневым гарниром Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный/плов овощной/фруктовый Чай сладкий/с лимоном/с молоком Хачапури с сыром/рогалик песочный/кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)
12.10. 2023	Каша геркулесовая/манная/рисовая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Свежий огурец/помидор/салат «Витаминный» Щи/суп гороховый/Борщ на к/б Гуляш (кури/говядина)/ мясо птицы порционно с гречневым/перловым гарниром/рожками отварными Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» на к/б/Омлет Чай сладкий/с лимоном/с молоком Пирожок с картофелем/капустой/повидлом/кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)
13.10. 2023	Каша ячневая/«Дружба» молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное  10 часов – яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок	Салат морковный/свежий огурец/помидор/салат из капусты, моркови и кукурузы Суп харчо/Щи/Борщ на к/б Рулет /зразы/тефтели мясные (50% кури, 50% говядина) с картофельным пюре и капустой тушёной/рожками отварными/рисовым гарниром Компот из сух.фр./кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка/сырники со стущённым молоком/повидлом/Омлет Чай сладкий/с лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)/расстегаи с повидлом/яблоками/сочни с творогом