



Бекітемін

«Ботагөз» бөбекжайы» КМҚК

директорының м.а.

Ю.А.Габайдулина

«02» қазан 2023ж

2023 жылдың 2 қазанынан 2023 жылдың 13 қазанына  
арналған екі апталық перспективті ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
2.10.2023	Сүтті жарма/ «Артек» ботқасы Какао/цикорий/сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнат ылған жұмыртқа  10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	Сәбіз салаты /қызылша /балғын қияр/қызанақ Щи с/с/қышықылтым көжесі с/с Гуляш (тауық/сиыр еті)/тауық еті порциялы, қарақұмық гарнирі Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	Сүтті вермишель көжесі Тәтті шәй/ лимонмен /сүтпен Қантты крендель/кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)
3.10.2023	Сүтті тары/күріш ботқасы Какао/цикорий/сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнат ылған жұмыртқа  10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	Қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты/балғын қияр/қызанақ Ұнтақталған ұн көжесі/ас бұршақ көжесі с/с Котлет/етті тефтелі (50% тауық еті, 50% сиыр еті) картоп езіндісі Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	Ірімшікті-жарма бұқтырмасы/ қоюландырылған сүтпен ірімшік сүзбесі/повидломен/ ірімшікпен рожки/ жұмыртқамен Тәтті шәй/лимонмен/сүтпен Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)
4.10.2023	Сүтті арпа/бидай ботқасы Какао/цикорий/сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнат ылған жұмыртқа  10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	Балғын қияр /қызанақ /қызылша салаты Қышқылтым көжесі/«Чех» көжесі с/с Мәңті (50% тауық еті, 50% сиыр еті) Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	Көкөністі рагу/ «Паутинка» көжесі с/с Тәтті шәй/лимонмен/сүтпен Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)
5.10.2023	Сүтті	Балғын қияр /қызанақ	Жемісті палау /көкөнісіт

	геркулес/жүгері ботқасы Какао/цикорий/ сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнатылған жұмыртқа  10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	/сәбіз салаты/ жасыл бұршақ пен сәбіз салаты Үй кеспесі/Ши с/с Етті биточки (50% тауық еті, 50% сиыр еті) ас бұршақ/картоп езіндісі Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	/сүтті күріш көжесі Тәтті шәй/ лимонмен /сүтпен Үй печеньесі / кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)
6.10.2023	Сүтті бидай/күріш ботқасы Какао/цикорий/ сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнатылған жұмыртқа  10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	«Витаминный» салаты/ балғын қияр/қызанақ Жұмыртқа мен жасыл бұршақ көжесі / бұршақ с/с Етті учпучмак (50% тауық еті, 50% сиыр еті)/ Гуляш (тауық/сиыр еті) қарақұмық /арпа гарнирі Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	Ірімшікті-жарма бұқтырмасы/ қоюландырылған сүтпен ірімшік сүзбесі /повидломен/ жұмыртқамен бұқтырылған макарон Тәтті шәй/лимонмен/сүтпен Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)
9.10.2023	Сүтті «Дружба» /арпа ботқасы Какао/цикорий/ сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнатылған жұмыртқа  10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	Жасыл бұршақ пен сәбіз салаты/қырыққабат, сәбіз, жүгері/ балғын қияр/ қызанақ Борщ/қызылша көжесі с/с Зразы/етті биточки (50% тауық еті, 50% сиыр еті) с картоп езіндісі/күріш гарнирі/бұқтырылған қырыққабат Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	Ірімшікпен қайнатылған рожки/жұмыртқамен/консервідегі балық көжесі/балғын балықтан Тәтті шәй/лимонмен/сүтпен Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/ «Вен» сдобасы /повидлосы бар бәліш/картоппен
10.10.2023	Сүтті жарма/тары ботқасы Какао/цикорий/ сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнатылған жұмыртқа	Балғын қияр /қызанақ /қызылша салаты Көкөністі көжесі/ұнтақталған ұн көжесі с/с Етті палау (тауық еті, сиыр еті)/биточки/етті котлеті (50% тауық еті,	Балық суфлесі/балық котлеті/көкөніспен бұқтырылған балық пен картоп езіндісі/сүтті тары кулеші Тәтті шәй/лимонмен/сүтпен Кондитерлік өнімдер



	10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	50% сиыр еті) күріш/қарақұмық гарнирі Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	(печенье, вафли, зімбір)
11.10.2023	Сүтті «Артек» /геркулес ботқасы Какао/цикорий/ сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнатылған жұмыртқа  10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	Қырыққабат, сәбіз, жасыл бұршақ салаты/ балғын қияр/қызанақ Қызылша /үй кеспесі с/с Картоп бұқтырмасы (тауық, сиыр еті)/етті орама (50% тауық еті, 50% сиыр еті) қарақұмық гарнирі Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	Сүтті күріш гарнирі/көкөністі палау/жемісті Тәтті шәй/лимонмен/сүтпен Ірімшікпен хачапури/рогалик / Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)
12.10.2023	Сүтті геркулес /жарма/күріш гарнирі Какао/цикорий/ сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнатылған жұмыртқа  10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	Балғын қияр /қызанақ / «Витаминный» салаты Щи/бұршақ /Борщ с/с Гуляш (тауық/сиыр еті)/ порциялы тауық еті мен қарақұмық/арпа гарнирі/қайнатылған рожки Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	«Полевой» көжесі с/с/Омлет Тәтті шәй/лимонмен/сүтпен Картоппен бәліш/қырыққабат/повидломен/ Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)
13.10.2023	Сүтті арпа/«Дружба» ботқасы Какао/цикорий/ сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнатылған жұмыртқа  10.00 – алма, банан, жеміс шырыны, йогурт, айран, снежок	Сәбіз салаты/балғын қызанақ/қияр/қырыққабат , сәбіз, жүгері салаты «Харчо»/Щи/Борщ с/с орама/зразы/етті тефтелі(50% тауық еті, 50% сиыр еті) картоп езіндісі мен бұқтырылған қырыққабат/қайнатылған рожки/күріш гарнирі Кептірілген жеміс компоты / «С» дәруменді кисель Бидай наны	Ірімшікті-жарма бұқтырмасы/ қоюландырылған сүтпен ірімшік сүзбесі /повидломен/Омлет Тәтті шәй/лимонмен/сүтпен Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/расстегаи повидломен/алмамен/ірімшікпен сочни