



«Утверждаю»
 Директор школы
 КГУ «Байтуганская ОШ»
 А.А.Кисиков

« _____ » _____ 2023 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
 одноразовое двухнедельное (рекомендуемое) меню блюд
 для организации питания учащихся начальных классов в общеобразовательных школах
 за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима –весна)

I Неделя

1-ый день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый мясо говядины	200	Картофель	80
		Горох	16
		Морковь	24
		Лук	24
		Масло сливочное	4
		Мясо говядины груд. на м/к. бульоне	40
		Соль йодир.	1
		м/р	4
Хлеб с сыром, маслом сливочным	20/10/10	Хлеб р\п	20
		Масло сливочное	
		Сыр	22
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с сахаром с молоком	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20
2-ой день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	Молоко	130
		Рис	17
		Пшено	17
		Сахар	8
		Масло слив	8
		Соль йодир.	0,001
Запеканка творожная	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
		Сахар- песок	27
		Масло сливочное	22
		Соль	0,3
		Творог	48
		Ванилин	0,1
Хлеб с маслом	20\10	Хлеб р\п	20
		Масло слив	10
Чай с медом	200	Заварка	2
		Мед	15
3-й день			
Наименования блюд	Выход	Ингредиенты	Брутто, г