

Утверждаю
 Директор
 КГКП «Ясли-сад «Салтанат»
 Ударцева С.Д.
 « 16 » 10 2023г



**Перспективное десятидневное меню зима-весна
 С 16.10.2023 г. По 30.10.2023 г.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
16.10.2023 1 день Понедельник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком 10.00 сок	Салат «Витаминный» Суп с лапшой на к/б Пюре картофельное Соус Мясо порционное (курица) Кисель Хлеб пшеничный	Суп пшеничный молочный Чай сладкий Печенье
17.10.2023 2 день Вторник	Каша геркулесовая Батон с маслом чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоко	Салат Морковный Суп «Харчо» на к/б со сметаной Отварная гречка Биточки (курица) Компот Хлеб пшеничный	Омлет чай сладкий с лимоном
18.10.2023 3 день Среда	Каша манная батон с маслом кофейный напиток с молоком 10. 00 Яблоко	Свежий огурец Щи на к/б со сметаной Жаркое по домашнему(говядина) Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	творожно-манная запеканка Чай сладкий
19.10.2023 4 день Четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом чай с молоком с сахаром 10.00 сок	Солёный огурец Суп фасольный на к/б со сметаной, Бигус с мясом (говядина) Картофельное пюре компот с вит С	Песочный рогалик Чай сладкий с лимоном

		Хлеб пшеничный	
20.10.2023 5 день Пятница	Каша молочная «Артек» Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Свежий помидор Суп гороховый на к/б, Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном
23.10.2023 6 день Понедельник	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком сладкий 10.00 Сок	Салат зайчик Рассольник на к/б со сметаной Биточки мясные курица Отварная вермишель Соус Кисель Хлеб пшеничный	сдоба «Венская» чай сладкий
24.10.2023 7 день Вторник	Каша «Дружба» (рис, пшено) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Салат из капусты, Моркови, кукурузы Суп с яйцом и зелёным горошком на к/б со сметаной, Плов мясной (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Вафля Чай сладкий
26.10.2023 8 день Четверг	Каша кукурузная молочная Батон с маслом чай сладкий с молоком 10.00 Яблоко	Солёный огурец Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре соус Кисель Хлеб пшеничный	Самса из мяса птицы чай сладкий Хлеб пшеничный

<p>27.10.2023 9 день Пятница</p>	<p>Каша геркулесовая батон с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 Снежок</p>	<p>Свежий огурец Суп по-Чешски на к/б со сметаной, тефтели мясные (куриные) Отварные рожки, Соус Компот Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с капустой, Чай с лимоном сладкий</p>
<p>30.10.2023 10 день Понедельник</p>	<p>Суп молочный гречневый Батон с маслом чай сладкий с молоком</p> <p>10.00 Яблоко</p>	<p>Салат свекольный Щи на к/б со сметаной отварная перловка гуляш из мяса говядины, Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Отварные Рожки с сыром чай сладкий.</p>