



Бекітемін

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

С.Д.Ударцева

2023ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК

болашақ

онкүндік ас мәзірі

(16.10.2023-30.10.2023 жж.)

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 16.10.2023 Дүйсенбі	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын	1. «Дәрумендік» салаты 2.С/с дайындалған кеспе көже 3.Картоп езбесі 4. Тұздық 5.Мөлшерленген құс еті 6. Кисель 7. Бидай наны	1. Сүтті тары көже 2.Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)
2-ші күн 17.10.2023 Сейсенбі	1.Тары ботқа 2. Май жағылғау батон наны 3. Сүтті, қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1 Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған «Харчо» көжесі 3.Пісірілген қара құмық 4.Етті кесектер (тауық еті) 5.Компот 6.Бидай наны	1. Сүт қосып қуырылған жұмырға 2.Лимон қосылған тәтті шәй
3-ші күн 18.10.2023 Сәрсенбі	1. Ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1.Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған ши 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы 4. К/ж компоты 5.Бидай наны	1.Сүзбе-ұнтақ пісірмесі 2. Тәтті шәй

<p>4-ші күн 19.10.2023 Бейсенбі</p>	<p>1. Арпа ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Қант қосылған сүтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын</p>	<p>1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған бигус 4. Картоп езбесі 5. «С» дәрумені қосылған компоты 6. Бидай наны</p>	<p>1. Құмшекер себілген рогалик 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p>5-ші күн 20.10.2023 Жұма</p>	<p>1. Сүтті «Артек» ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1 Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған бұршақ көжесі 3. Манты (50% тауық еті, 50% сиыр еті) 4. Компот 5. Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс палау 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p>6-шы күн 23.10.2023 Дүйсенбі</p>	<p>1. Сүтті күріш ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын</p>	<p>1. «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3. Құс етінен дайындалған етті кесектер 4. Пісірілген вермишель 5. Тұздық 6. Кисель 7. Бидай наны</p>	<p>1. «Вена» тоқашы 2. Тәтті шәй</p>

<p>7-ші күн 24.10.2023 Сейсенбі</p>	<p>1. «Достық ботқа (күріш, тары) 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған жұмыртқа және жасыл бұршақ көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған палау 4. Компот 5. Бидай наны</p>	<p>1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2. Тәтті шәй 3. Вафли</p>
<p>8-ші күн 26.10.2023 Бейсенбі</p>	<p>1. Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған кеспе көже 3. Мөлшерленген құс еті 4. картоп еzbесі 5. Тұздық 6. Кисель 7. Бидай наны</p>	<p>1. Құс етінен дайындалған самса 2. Тәтті шәй 3. Бидай наны</p>
<p>9-шы күн 27.10.2023 Жұма</p>	<p>1. Геркулес ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран</p>	<p>1. Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған «Чех» көжесі 3. Тауық етінен дайындалған тефтельдер 4. Пісірілген рожки 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Қырыққабат қосылған бәліш 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p>10-шы күн 30.10.2023 Дүйсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған қара құмық көже 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3. Пісірілген арпа 4. Сиыр етінен дайындалған гуляш 5. Кисель 6. Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосып пісірілген рожки 2. Тәтті шәй</p>