

УТВЕРЖДАЮ
Мойынтинская ОШ
директор школы

Ж.З.Байгаскинова
« _____ » _____ 2023 год

Одноразовое двухнедельное (рекомендуемое) меню блюд для организации питания учащихся начальных классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

I Неделя

1-ый день					
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г		
Суп гороховый мясо говядины	200	Картофель	80		
		Горох	16		
		Морковь	24		
		Лук	24		
		Масло сливочное	4		
		Мясо говядины груд. на м/к. бульоне	40		
		Соль йодир.	1		
		м'р	4		
		Хлеб с сыром, маслом слив.	20/10/10	Хлеб р'п	20
				Сыр	10
Масло слив.	10				
Сыр	22				
Фрукты	150	Яблоко	150		
Чай с сахаром с молоком	200	Заварка	2		
		Сахар	10		
		Молоко	20		
2-ой день					
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	Молоко	130		
		Рис	17		
		Пшено	17		
		Сахар	8		
		Масло слив	8		
		Соль йодир.	0,001		
		Масло сливочное	5		
		Запеканка творожная	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
				Сахар- песок	27
				Масло сливочное	22
Соль	0,3				
Творог	48				
Хлеб р-п	20	Хлеб р'п	20		
		Ванилин	0,1		
Чай с медом	200	Заварка	2		
		Мед	15		
3-й день					