



Бекітемін

«Ботагөз» бөбекжайы»

КМҚК директоры

Иванова Т.А.

10 2023 ж.

2023 жылдың 16 қазанынан 2023 жылдың 30 қазанына арналған перспективті екі апталық ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
16.10.2023	Сүтті жүгері ботқасы/ бидай/арпа Ірімшік пен майы бар батон/ майы бар батон Сүтті кофе сусыны /сүтті какао/сүтті шәй 10.00 Банан/йогурт, жеміс шырыны/алма	Балғын қияр/балғын қызанақ/қырыққабат салаты +балғын қияр /«Витаминный» Әженің көжесі с/с /қаймақ қосылған борщ с/с/қаймақ қосылған қышқылтым көжесі с/с Қайнатылған қарақұмық/арпа Етті гуляш/тауық/етті биточки 50/50/ етті котлет Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель Бидай наны	Сүтті қарақұмық көжесі/ сүтті вермишель көжесі/ омлет Тәтті шәй/ лимон қосылған тәтті шәй /айран қантпен / Печенье /кәмпит /вафли /зімбір
17.10.2023	Сүтті геркулес ботқасы /күріш/тары Майы бар батон /ірімшік пен майы бар батон/қайнатылған жұмыртқа ½ Сүтті какао /сүтті шәй/сүтті шәй/сүтті кофе сусыны 10.00 Банан/йогурт, жеміс шырыны/алма/айран/снежок	Балғын қияр/қызанақ/қырыққабат салаты+ қызанақ/қырыққабат салаты +жачыл бұршақ/жүгері Қаймақ қосылған «Харчо» с/с, е/с/ ас бұршақ көжесі с/с, е/с/ Пигоди мясныеетті пигоди/ мәнті/ Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель Бидай наны	Сүтті тары кулеші /омлет/ Үй печенбесі Қантты шәй /кисель /лимон қосылған тәтті шәй /вафли
18.10.2023	Сүтті жарма ботқасы/ «Дружба»/ сүтті вермишель көжесі Ірімшік пен майы бар батон / майы бар батон Сүтті какао /сүтті тәтті шәй/ сүтті кофе сусыны 10.00 Банан (01-31) / Йогурт (01-31) / жеміс шырыны (01- 31) / алма (01-31)	Балғын қияр/қызанақ/ «Зайчик» салаты Ұнтақталған ұн көжесі с/с,е/с/ «Крестьянский» көжесі с/с, е/с/ қаймақ қосылған щи с/с, е/с/ Қайнатылған қарақұмық/ қайнатылған күріш/ картоп езіндізі Тауық еті порциялы/ көкөністермен бұқтырылған балық/ етті котлеті /балық котлеті Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель Бидай наны	Картоп қосылған бәліш / повидлосы бар бәліш /ірімшікті- жарма бұқтырмасы Лимон қосылған тәтті шәй/ кисель/ снежок/ айран қантпен/ тәтті шәй/шәй Печенье/кәмпит/вафл и/зімбір

19.10.202 3	Омлет/ сүтті жүгері ботқасы /арпа Майы бар батон /ірімшік пен майы бар батон/қайнатылған жұмыртқа½ Сүтті кофе сусыны /сүтті какао /сүтті қантпен шәй 10.00 Йогурт/Банан/алма/шырын	Балғын қияр/қышқылтым қияр/ қызанақ Қаймақ қосылған қарақұмық көжесі с/с, е/с / үй кеспесі/ картоп кжесі с/с, е/с /балық көжесі Сиыр етінен бигус/ етті штрудель 50/50/ «Татарша» азу / қайнатылған рожки/күріш/ картоп езіндісі/ас бұршақ езіндісі Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель Бидай наны	Көкөністі рагу/ вермишель көжесі с/с, е/с Вафли/печенье Рогалик Лимон қосылған тәтті шәй/ тәтті шәй /«С» дәруменді кисель Бидай наны
20.10.202 3	Сүтті арпа ботқасы / «Артек»/ геркулес Майы бар батон/ ірімшік пен майы бар батон Сүтті кофе сусыны /сүтті какао/сүтті тәтті шәй 10.00 алма/Банан/жеміс шырыны	(қырыққабат+ алма) салаты/ балғын қияр/қызанақ/ қышқылтым қияр / «Зайчик» салаты Ас бұршақ көжесі с/с, е/с/ қаймақ қосылған борщ с/с, е/с/ фрикадельки көжесі с/с, е/с Картоп бұқтырмасы / қайнатылған рожки, күріш /етті котлеті/етті биточки Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель Бидай наны	Көкөніс палауы/ жеміс палауы/ омлет Печенье/кәмпит/вафл и/зімбір Лимон қосылған тәтті шәй /тәтті шәй// «С» дәруменді кисель
23.10.202 3	Сүтті бидай ботқасы /күріш/арпа Ірімшік пен майы бар батон /майы бар батон /қайнатылған жұмыртқа ½ Сүтті какао /сүтті кофе сусыны/сүтті қантты шәй 10.00 Йогурт/жеміс шырын/Банан/алма	Қаймақ қосылған ши с/с, е/с /қаймақ қосылған қарақұмық көжесі с/с, е/с/ қаймақ қосылған қызылша көжесі с/с, е/с Ет пен жұмыртқа қосылған зразы (50/50)/ етті голубцы /етті биточки/ Қайнатылған Вермишель /күріш/ картоп езіндісі Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель Бидай наны	Сүтті қарақұмық көжесі / «Вен» сдобасы / картоп қосылған бәліш, қырыққабат Печенье/вафли/ зімбір шәй / лимон қосылған тәтті шәй / «С» дәруменді кисель
24.10.202 3	Сүтті жарма ботқасы / «Дружба»/ бидай Майы бар батон/ ірімшік пен майы бар батон Сүтті кофе суыны /сүтті какао/ сүтті тәтті шәй 10.00 алма/Банан/жеміс шырыны/йогурт	«Зайчик» салаты/ балғын қияр/қызанақ/қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты / Үй кеспесі с/с, е/с/ қаймақ қосылған бұршақ көжесі с/с, е/с Тауық еті порциялы/ Бұқтырылған қырыққабат/ Картоп езіндісі/қайнатылған күріш, рожки, қарақұмық / соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель Бидай наны	Консервідегі балық көжесі / «Кух» бәліші/ ірімшікпен макарон Вафли/зімбір/ Печенье/ кәмпит Тәтті шәй / шәй /лимон қосылған қантты шәй/ «С» дәруменді кисель
26.10.202 3	Сүтті күріш ботқасы /жүгері/ сүтті вермишель көжесі Майы бар батон /ірімшік пен майы бар/ қайнатылған	«Витаминный» салаты (қырыққабат, сәбіз, өсімдік майы) /балғын/қышқылтым қияр/ қызанақ	Омлет /тауық етінен самса/ үй печенбесі / «Паутинка» көжесі с/с,е/с/картоп

	<p>жұмыртқа ½ Сүтті какао /сүтті кофе сусыны /сүтті тәтті шәй</p> <p>10.00. алма/Банан/ Жеміс шырыны/йогурт</p>	<p>Қаймақ қосылған жасыл бұршақ пен жұмыртқа көжесі с/с, е/с/ қаймақ қосылған көкөніс көжесі с/с, е/с Тауық етінен палау/сиыр/ картоп бұқтырмасы/ Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель Бидай наны</p>	<p>қосылған самса Лимон қосылған тәтті шәй /тәтті шәй Бидай наны</p>
27.10.2023	<p>Сүтті геркулес ботқасы /арпа/ тары Ірімшік пен майы бар батон/ майы бар батон /қайнатылған жұмыртқа½ Сүтті кофе сусыны /сүтті какао /сүтті тәтті шәй</p> <p>10.00. Алма/Банан/жеміс шырыны/айран кантпен/снежок</p>	<p>Балғын/қышқылтым қияр/ балғын қызанақ «Чех» көжесі с/с, е/с / қаймақ қосылған солянка с/с, е/с Балық котлеті/ етті биточки/ етті тефтелі Қайнатылған рожки, қаракұмық, күріш Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель</p>	<p>Қырыққабат бәліші, картоппен, повидломен/ консервідегі балық көжесі /сүтті вермишель көжесі Бидай наны Лимон қосылған тәтті шәй/ кисель /снежок/айран кантпен</p>
30.10.2023	<p>Сүтті тары ботқасы /сүтті қаракұмық көжесі/сүтті бидай ботқасы Майы бар батон/ірімшік пен майы бар батон /қайнатылған жұмыртқа ½ Сүтті какао /сүтті кофе сусыны/ сүтті тәтті шәй</p> <p>10.00 Йогурт/Банан/жеміс шырыны/алма</p>	<p>Балғын/ қышқылтым қияр/ қызанақ /қырыққабат, сәбіз, жасыл бұршақ салаты /қызылша салаты Қаймақ қосылған қаракұмық көжесі с/с, е/с / ас бұршақ көжесі с/с,е/с / қаймақ қосылған борщ с/с, е/с Сиыр етінен палау/ қайнатылған қаракұмық, арпа/сиыр етінен гуляш, тауық етінен/етті котлеті Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәруменді кисель Бидай наны</p>	<p>Қайнатылған рожки мен ірімшік/ омлет /повидлосы бар бәліш, қырыққабат, картоп/ірімшікті-жарма бұқтырмасы Печенье /вафли/зімбір Лимон қосылған тәтті шәй/ тәтті шәй /кисель/снежок/айран кантпен</p>