

Бекітемін

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚК директоры

Грачева С. Г. Грачева

2023 ж. "12" "10"



Перспективалы он күндік мәзір
"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
16.10.2023 бастап 30.10.2023 дейін

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
16.10.23 дүйсенбі	Жүгері сүті ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған Какао Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Қияр Рассольник Ет кесектері Қайнатылған вермишель, тұздық Кисель Бидай наны	Қарақұмық сүт сорпасы Тәтті шай Печенье
17.10.23 сейсенбі	Сүт тары ботқасы Нанға жағылған май, ірімшік Кофе сусыны Екінші таңғы ас Алма	Қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты Бұршақ сорпасы Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Тәтті шай Вафли
18.10.23 сәрсенбі	"Достық" ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған Какао Екінші таңғы ас Қант қосылған айран	Қоян салаты Клецкам қосылған сорпа Тауық еті бөлшектері Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүзбе және жарма творожногі Лимон қосылған шай
19.10.23 бейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Алма	Қызанақ Қарақұмық сорпасы Азу татарша Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шай Пряник

<p>20.10.23 жұма</p>	<p>Сүт арпа ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған Какао</p> <p>Екінші таңғы ас Жеміс шырыны</p>	<p>Қызылша салаты Щи Ет котлеті Қайнатылған рожки Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Көкөніс палауы Лимон қосылған шай Печенье</p>
<p>23.10.23 дүйсенбі</p>	<p>Сүт күріш ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған шай</p> <p>Екінші таңғы ас Алма</p>	<p>Қияр Қызылша Жұмыртқа қосылған ет Зразы Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Картоппен бәліш Тәтті шай</p>
<p>24.10.23 сейсенбі</p>	<p>Жарма сүт ботқасы Нанға жағылған май 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған Какао</p> <p>Екінші таңғы ас Жеміс шырыны</p>	<p>Қырыққабат салаты Бұршақ сорпасы Ет қосылған палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Балық сорпасы Кәмпит пен шай</p>
<p>26.10.23 бейсенбі</p>	<p>Жүгері сүті ботқасы Нанға жағылған май Кофе сусыны</p> <p>Екінші таңғы ас Қант қосылған айран</p>	<p>Көкөніс сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Повидло қосылған Кух" пирогы Лимон қосылған шай</p>
<p>27.10.23 жұма</p>	<p>Геркулес ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Сүт қосылған шай</p> <p>Екінші таңғы ас Алма</p>	<p>Тұздалған қияр "Чешски" сорпа Ет еті Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Сүт вермишель сорпасы Тәтті шай Вафли</p>
<p>30.10.23 дүйсенбі</p>	<p>Сүтті бидай ботқасы Нанға жағылған май Кофе сусыны</p> <p>Екінші таңғы ас Жеміс шырыны</p>	<p>Сәбіз салаты Борщ Гуляш ет Қайнатылған арпа Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Ірімшік қосылған конустар Тәтті шай</p>