



Утверждаю

Директор

КГКП "Ясли-сад "Карлыгаш"

Грачева С. Грачева

« ___ » _____ 2023г.

Перспективное десятидневное меню

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

с 16.10.23 по 30.10.23 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
16.10.23 понедельник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак Фруктовый сок	Свежий огурец Рассольник Биточки мясные Отварная вермишель, соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий Печенье
17.10.23 вторник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток 2-ой завтрак - Яблоко	Салат из свежей капусты и зеленого горошка Суп гороховый Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Вафли
18.10.23 среда	Каша "Дружба" Батон с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак Кефир с сахаром	Салат "Зайчик" Суп с клецками Мясо курицы порционно Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка Чай с лимоном
19.10.23 четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком 2-ой завтрак - Яблоки	Свежий помидор Суп гречневый Азу по-татарски Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий Пряник

<p>20.10.23 пятница</p>	<p>Каша ячневая молочная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p>2-ой завтрак - Фруктовый сок</p>	<p>Салат свекольный Щи Котлета мясная Рожки отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной Чай с лимоном Печенье</p>
<p>23.10.23 понедельник</p>	<p>Каша рисовая молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p>2-ой завтрак - Яблоко</p>	<p>Свежий огурец Свекольник Зразы мясные с яйцом Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с картошкой Чай сладкий</p>
<p>24.10.23 вторник</p>	<p>Каша манная молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Какао с молоком</p> <p>2-ой завтрак - Фруктовый сок</p>	<p>Салат из свежей капусты Суп фасолевый Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп из свежей рыбы Чай с конфетой</p>
<p>26.10.23 четверг</p>	<p>Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток</p> <p>2-ой завтрак - Кефир с сахаром</p>	<p>Суп овощной Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирог "Кух с повидлом" Чай с лимоном</p>
<p>27.10.23 пятница</p>	<p>Каша геркулесовая Батон с маслом, сыр Чай с молоком</p> <p>2-ой завтрак - Яблоки</p>	<p>Соленый огурец Суп "По-чешски" Тефтеля мясная Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп вермишелевый молочный Чай сладкий Вафли</p>
<p>30.10.23 понедельник</p>	<p>Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток</p> <p>2-ой завтрак - Фруктовый сок</p>	<p>Салат морковный Борщ Гуляш мясной Перловка отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Рожки с сыром Чай сладкий</p>