



Утверждаю

Директор КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»

Иванова Т.А. *Иванова*

«30»

10

2023г

Перспективное двухнедельное меню
с 31 октября 2023 года по 13 ноября 2023 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
31.10. 2023	Каша манная молочная Батон с маслом ,сыр Какао с молоком 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Салат солёный огурец +зел.горошек Борщ Плов с мясом говядины/птицы / картофельный рулет с мясом Компот из сухофруктов /кисель Хлеб пшеничный	Рожки с сыром/творожный крем Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия/конфета
1.11.2 023	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Салат из свежей капусты Суп гороховый Тефтеля с картофельным пюре/гречкой, соус Компот из сухофруктов /кисель Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый / омлет Чай сладкий /с лимоном Пирог "Кух" с повидлом
2.11.2 023	Каша кукурузная молочная Батон с маслом , сыр /1/2яйца Какао с молоком 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Свежий огурец/помидор/салат из капусты, моркови и зелёного горошка Рассольник / Свекольник Рулет мясной / мясной гуляш с рисом / перловкой отварной, соус Компот из сухофруктов /кисель Хлеб пшеничный	Омлет/ творожно- манная запеканка Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия/конфета
3.11.2 023	Каша ячневая молочная Батон с маслом 1/2яйца сыром Кофейный напиток 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Свежий помидор/огурец Свекольник / Рассольник Манты Компот из сухофруктов /кисель Хлеб пшеничный	Салат "Зайчик" Пирожок с картошкой /повидлом/картофельн ое пюре Чай сладкий/кисель
6.11.2 023	Каша пшенная молочная Батон с маслом, 1/2	Салат витаминный Суп лапша	Плов овощной/фруктовый/

	отварного яйца Чай с молоком 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Жаркое по-домашнему с м/птицы, м/говядины Кисель / компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Булочка "Венская" Чай сладкий/кефир
7.11.2 023	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Салат из свеклы Суп с зеленым горошком Курица порционно/гуляш мясной с рожками, соус Кисель /компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп полевой / крем творожный/рыбная котлета с картофельным пюре Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия/конфета
8.11.2 023	Каша "Артек" молочная Батон с маслом/сыр Кофейный напиток с молоком 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Салат из моркови Щи Биточки с гречкой, соус Компот из сухофруктов/ кисель Хлеб пшеничный	Творожно-морковная запеканка /суп "Паутинка"/ ватрушка с творогом/хачапури с сыром Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия/конфета
9.11.2 023	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом /сыр/1/2яйца Какао с молоком 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Свежий помидор/ огурец Суп с клецками Рыба под овощами /котлета рыбная/ мясо птицы с рисом ,соус Кисель /компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий / с лимоном Кондитерские изделия/конфета
10.11. 2023	Каша "Дружба" Батон с маслом , сыр Чай с молоком 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Салат из капусты с кукурузой консервной Суп"Харчо" на к/б ,м/б Котлета мясная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов/ кисель Хлеб пшеничный	Рожки с икрой/Творожно- манная запеканка со сгущённым молоком/повидлом Чай сладкий/ с лимоном/Пряник/вафл и /печенье/конфета
13.11. 2023	Каша кукурузная молочная Батон с маслом , сыр Кофейный напиток с молоком/чай с молоком 2-ой завтрак - сок/йогурт/фрукты/снеж ок/кефир	Солёный огурец/свежий огурец Борщ Гуляш мясной отварная вермишель / рожки, соус Кисель/ компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Крем творожный/ картофельное пюре с рыбной консервой / запеченный картофель с сыром Чай сладкий/с лимоном/ с конфетой Рогалик песочный Кондитерские изделия