



Бекітемін

«Ботагөз» бөбекжайы

КМҚК директоры

Иванова Т.А.

10 2023ж.

2023 жылдың 31 қазанынан 2023 жылдың 13 қарашасына
арналған екі апталық перспективті ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
31.10. 2023	Сүтті жарма ботқасы Ірімшік, майы бар батон Сүтті какао 2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	Жасыл қияр салаты +жасыл бұршақ Борщ Етті палау сиыр еті/тауық еті / етті картоп орамасы Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	Ірімшік пен рожки/сүзбе кремі Тәтті шәй/лимоном қосылған Кондитерлік өнімдер/кәмпит
1.11.2 023	Сүтті бидай ботқасы Ірімшік пен майы бар сүтті кофе сусыны 2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	Балғын қырыққабат салаты Ас бұршақ көжесі Картоп пюресі мен тефтель/қарақұмық, соус Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	Вермишель көжесі / омлет Тәтті шәй/лимоном қосылған Повидлосы бар "Кух" бәліші
2..11. 2023	Сүтті жүгері ботқасы Ірімшік, майы бар батон /1/жұмыртқа Сүтті какао 2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	Балғын қияр/қызанак/қырыққабат салаты, сәбіз бен жасыл бұршақ Қышқылтым көжесі / Қызылша Етті орама / күріш пен етті гуляш / қайнатылған арпа, соус Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	Омлет/ ірімшікті- жарма бұқтырмасы Тәтті шәй/лимоном қосылған Кондитерлік өнімдер/кәмпит
3.11.2 023	Сүтті арпа ботқасы Майы бар батон 1/жұмыртқа ірімшік Кофе сусыны 2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	Балғын қызанак/қияр Қызылша / Қышқылтым Манты Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	"Зайчик" салаты Картоп қосылған бәліш /повидлосы бар/картоп пюресі Тәтті шәй/кисель
6.11.2	Сүтті тары ботқасы	Дәруменді салаты	Палау

023	Майы бар батон, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүтті шәй 2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	Кеспе көжесі Етті картоп бұқтырмасы/тауық еті, сиыр еті Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	көкөністі/жемісті/ "Вен" тоқашы Тәтті шәй/айран
7.11.2 023	Сүтті күріш ботқасы Майы бар батон, ірімшік Сүтті какао 2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	Қызылша салаты Жасыл бұршақ көжесі Порциялы тауық/макарон мен етті гуляш, соус Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	«Полевой» көжесі / ірімшік сүзбесі/картоп пюресі мен балық котлеті Тәтті шәй/ лимон қосылған Кондитерлік өнімдер/кәмпит
8.11.2 023	Сүтті "Артек" ботқасы Майы бар батон/ірімшік Сүтті кофе сусыны 2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	Сәбіз салаты Ци Қарақұмық пен биточки, соус Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	Ірімшікті-сәбіз бұқтырмасы / "Паутинка" көжесі/ ірімшікті ватрушка/хачапури Тәтті шәй/ лимон қосылған Кондитерлік өнімдер/кәмпит
9.11.2 023	Сүтті геркулес ботқасы Майы бар батон /ірімшік/1/жұмыртқа Сүтті какао 2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	Балғын қызанақ/ қияр Ұнтақталған ұн көжесі Көкөніс пен балық /балық котлеті/ күріш пен тауық еті ,соус Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	Көкөністі рагу Тәтті шәй/ лимон қосылған Кондитерлік өнімдер/кәмпит
10.11. 2023	Сүтті "Дружба" ботқасы Майы бар батон , ірімшік Сүтті шәй 2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	Қырыққабат пен консервідегі жүгері салаты "Харчо" көжесі с/с, е/с Етті котлеті Картопе пюресі, соус Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	Уылдырық пен рожки/қоюландырылған сүт пен ірімшікті-жарма бұқтырмасы/повидлом ен Тәтті шәй/ лимон қосылған /зімбір/вафли /печенье/кәмпит
13.11. 2023	Сүтті жүгері ботқасы Майы бар батон , ірімшік Сүтті кофе сусыны/сүтті шәй	Қышқылтым қияр/балғын қияр Борщ Қайнатылған вермишель мен етті гуляш / рожки,	Сүзбе кремі/ консервідегі балық пен картоп пюресі / ірімшік пен картоп бұқтырылған

	2-ші ас - шырын/йогурт/жемістер /снежок/айран	соус Кептірілген жеміс компоты /кисель Бидай наны	Тәтті шәй/ лимон қосылған / кәмпітпен Рогалик Кондитерлік өнім
--	--	--	--