

Бекітемін  
«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК  
директоры



С.Д. Ударцева  
«14» 11 2023ж

Перспективалы екі апталық мәзір  
2023 жылғы 14 қарашадан 2023 жылғы 27 қарашаға дейін  
№01-40.

Күні	Таңғы Ас	Түскі Ас	Кешкі Ас
14. 11. 2023 Сейсенбі 1 күн	Сүтті Геркулес ботқасы май қосылған батон Сүт пен қант қосылған кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	"Дәрумен" Салаты Тұшпара қосылған көжесі Ет қосылған Палау (сиыр еті) Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Шаруа көжесі Тәтті шай Пісірме
15.11.2023 сәрсенбі 2 күн	Сүтті Достық ботқасы (жүгері, тары) май қосылған батон Сүтті шай  <b>Екінші таңғы ас</b> Қант қосылған айран	Көжек Салаты Қызылша қосылған көже Битоктар (тауық) қайнатылған вермишель Тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қуырылған жұмыртқа Тәтті шай Вафельдер
16.11.2023 Бейсенбі 3 күн	Сүтті бидай ботқасы май қосылған батон Кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас</b> алма	Жаңа піскен қияр Қаймақ қосылған с/с-дағы көже Азу татарша(сиыр еті) Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоп тоқашы Лимон қосылған тәтті шай
17.11.2023 Жұма 4 күн	Сүт арпа ботқасы май қосылған батон Қант қосылған сүтті шай  <b>Екінші таңғы ас</b>	Жаңа піскен қызанақ Қаймақ қосылған с/с тұзды көжесі Котлет (тауық) Піскен күріш Тұздық	Сүтті қаракұмық көжесі Тәтті шай пісірме

	Жеміс шырыны	К/ж компоты Бидай наны	
20.11.2023 Дүйсенбі 5 күн	Сүтті ұнтақ ботқасы май қосылған батон Піскен жұмыртқа 1/2 Кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас</b> Алма	Қырыққабат Салаты Кеспе көже Мөлшерленген құс еті картоп пюресі Кисель Бидай наны	Көкөніс қосылған палау Тәтті шай
21.11.2023 Сейсенбі 6 күн	Сүтті Артек ботқасы (арпа, бидай) май қосылған батон Сүт қосылған шай  <b>Екінші таңғы ас</b> Жеміс шырыны	Қызылша салаты Бұршақ көжесі Манты 50/50 Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті қарақұмық көжесі Қантты шай пісірме
22.11.2023 Сәрсенбі 7 күн	Сүтті жүгері ботқасы май қосылған батон Кофе сусыны  <b>Екінші таңғы ас</b> айран	Тұздалған қияр Қызылша көжесі Гуляш (сиыр еті) Піскен арпа Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған рожкилер Лимон қосылған шай
23.11.2023 Бейсенбі 8 күн	Сүтті күріш ботқасы май, ірімшік қосылған батон Сүтті шай  <b>Екінші таңғы ас</b> Алма	Жаңа піскен қияр Борщ көжесі Картоп орамы (тауық еті) Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті вермишель көжесі Тәтті шай пісірме
24.11.2023 Жұма 9 күн	Арпа ботқасы Кофе сусыны май қосылған батон <b>Екінші таңғы ас</b> Шырын	Жаңа піскен қызанақ Харчо көжесі Ет орамы (тауық еті) Пісірілген қарақұмық Тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	Көкөніс рагуы Лимон қосылған шай

<p>1.2023 дүйсенбі 10 күн</p>	<p>Сүтті тары ботқасы Сүтті шай май қосылған батон <b>Екінші таңғы ас</b> Алма</p>	<p>Көжек Салаты Фасоль көжесі Котлет 50/50 қайнатылған рожкилер Тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Кух с повидлом Чай сладкий</p>
---------------------------------------	--	---	---------------------------------------

Утверждаю  
 Директор  
 КГКП «Ясли-сад «Салтанат»  
 Ударцева С.Д.  
 « 14 » 11 2023г



**Перспективное двухнедельное меню  
 С 14 ноября 2023 по 27 ноября 2023 года №01-40.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
14. 11. 2023 Вторник 1 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Салат «Витаминный» Суп с клецками Плов с мясом (говядина) Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп крестьянский Чай сладкий Печенье
15.11.2023 среда 2 день	Каша Дружба (кукуруза, пшено)молочная Батон с маслом Чай молоком  <b>Второй завтрак</b> Кефир с сахаром	Салат Зайчик Свекольник Биточки (курица) Отварная вермишель Соус Компот сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Вафли
16.11.2023 Четверг 3 день	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток  <b>Второй завтрак</b> яблоки	Свежий огурец Щи на к/б со сметаной Азу по-татарски (говядина) Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай сладкий с лимоном
17.11.2023 Пятница 4 день	Каша Ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком с сахаром  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Свежий помидор Рассольник на к/б со сметаной Котлета (курица) Отварной рис Соус Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий печенье

<p>1.11.2023 Суббота 5 день</p>	<p>Каша манная молочная Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 Кофейный напиток</p> <p><b>Второй завтрак</b> Яблоко</p>	<p>Салат Капустный Суп лапша Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной Чай сладкий</p>
<p>21.11.2023 Вторник 6 день</p>	<p>Каша Артек (ячневая, пшеничная) молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p><b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок</p>	<p>Салат свекольный Суп гороховый Манты 50/50 Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп гречневый молочный Чай с сахаром печенье</p>
<p>22.11.2023 Среда 7 день</p>	<p>Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток</p> <p><b>Второй завтрак</b> кефир</p>	<p>Соленый огурец Свекольник Гуляш (говядина) Отварная перловка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Рожки с сыром Чай с лимоном</p>
<p>23.11.2023 Четверг 8 день</p>	<p>Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыром Чай с молоком</p> <p><b>Второй завтрак</b> Яблоки</p>	<p>Свежий огурец Борщ Картофельный рулет (курица) Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Печенье</p>
<p>24.11.2023 Пятница 9 день</p>	<p>Каша ячневая Кофейный напиток Батон с маслом, <b>Второй завтрак</b> Сок</p>	<p>Свежий помидор Суп харчо Мясной рулет (курица) Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>Овощное рагу. Чай с лимоном</p>

1.2023 суббота 10 день	Каша пшённая молочная Чай с молоком Батон с маслом <b>Второй завтрак</b> Яблоки	Салат Зайчик Суп фасолевый Котлета50/50 Отварные рожки Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Кух с повидлом Чай сладкий
------------------------------	--	---	-------------------------------