



Утверждаю:

Директор

КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»

Иванова Т.А.

2023 г.

**Перспективное двухнедельное меню
с 14 ноября 2023 г. по 27 ноября 2023 г.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
14.11. 23	Каша геркулесовая/ячневая /пшеничная/манная молочная Какао/Цикорий Батон с маслом, сыром Второй завтрак: фрукты/йогурт/сок	Салат «витаминный»/ «Зайчик»/из моркови с зелёным горошком/свежий огурец Суп по «Чешски»/с клёцками на к/б Плов мясной Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	Икра овощная с рожками/тушёной капустой/Суп «Крестьянский» на м/б/суп гречневый молочный Чай/ с лимоном Кондитерские изделия
15.11. 23	Яйцо отварное Каша геркулесовая/Дружба/ кукурузная/ячневая Цикорий/чай с молоком Батон с маслом Второй завтрак: фрукты/йогурт/сок/к ефир	Салат из св.капусты, мокрови и кукурузы/ «Витаминный»/«Зайчик»/свежи й помидор Свекольник на к/б со сметаной Азу с мясом говядины/Жаркое по-домашнему/Биточки мясные/мясо птицы порционно с картофельным пюре/рожками Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	Кулеш пшеничный молочный/вареники с картошкой/омлет Чай/ с молоком/ с лимоном Кондитерские изделия/домашнее печенье
16.11. 23	Каша пшеничная молочная Цикорий/Какао/чай с молоком Батон с маслом, сыром Второй завтрак: фрукты/йогурт/сок/к ефир	Свежий помидор/огурец/салат «Витаминный»/свекольный Щи/лапша/суп с зелёным горошком на к/б Биточки мясные/мясной гуляш с рожками/гречневым гарниром/Азу по-татарски Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	Рыбные котлеты с картофельным пюре/Творожно-манная запеканка со сгущённым молоком/сладкой подливой Чай/ с молоком/ с лимоном Кондитерские изделия/Пирожок с картошкой/капустой

17.11. 23	Каша геркулесовая/Дружба/ячневая молочная Батон с маслом/сыром Чай с молоком/цикорий Второй завтрак: фрукты/йогурт/сок	Салат «Витаминный»/«Зайчик»/свекольный/Свежий огурец/помидор Рассольник/лапша на к/б Котлета мясная с гречневым гарниром Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	Овощное рагу/Суп гречневый/вермишелевый молочный Рыбное суфле с картофельным пюре Кефир с сахаром/снежок/чай Кондитерские изделия/Домашняя булочка/рогалик песочный
20.11. 23	Каша ячневая/манная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Второй завтрак: фрукты/йогурт/сок/кефир	Салат «Зайчик»/свекольный/из свежей капусты и зелёного горошка Суп овощной/лапша/Щи на к/б Мясной рулет с картофелем/мясной гуляш/мясо птицы/тушёная рыба с картофельным пюре/рожками/перловкой Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	Плов овощной/фруктовый Кефир с сахаром/снежок/чай Кондитерские изделия/Сдоба «Венская»
21.11. 23	Каша «Артек»/кукурузная/пшеничная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Второй завтрак: фрукты/йогурт/сок/кефир/снежок	Салат «Витаминный»/ из отварной свеклы, моркови и солёного огурца/свекольный Суп гороховый/фасолевый к/б Зразы мясные с рисовым/гречневым гарниром/Манты мясные Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	Картофель, запечённый с сыром/Рожки отварные с сыром/яйцом/Суп гречневый молочный Чай с лимоном/ с молоком Кондитерские изделия
22.11. 23	Каша кукурузная/пшеничная /рисовая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом, сыром/яйцо отварное Второй завтрак:	Свежий помидор/огурец/Салат «Зайчик» Свекольник / суп «Полевой» на к/б Бигус с мясом птицы/мясной гуляш/биточки мясные/рыбные котлеты с картофельным пюре/рисовым/перловым	Сырники с повидлом/суп гречневый/вермишелевый молочный Чай Кондитерские изделия/пирог «Кух»/рогалик

	фрукты/йогурт/сок/кефир	гарниром Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	песочный
23.11.23	Каша геркулесовая/рисовая молочная Цикорий/какао/чай с молоком Батон с маслом, сыром Второй завтрак: фрукты/йогурт/сок/кефир	Свежий огурец/помидор/Салат «Зайчик» Борщ/лапша к/б Мясной гуляш/мясо птицы/рулет с мясом/рыба тушённая с картофельным пюре/отварной рис/рожки Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	Суп гречневый/вермишелевый молочный/Суп почешки/паутинка на м/б Тушёная рыба с овощами с картофельным пюре Чай с молоком/ с лимоном Кондитерские изделия/ватрушка с творогом/повидлом/пирожок с картошкой/капустой/рогалик песочный
24.11.23	Каша манная/ячневая молочная Какао/цикорий Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Второй завтрак: фрукты/йогурт/сок/кефир	Салат «Витаминный»/морковный/свекольный/свежий помидор Харчо со сметаной на к/б Манты с мясом/биточки мясные/рулет мясной/рыбные котлеты с отварными рожками Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	Овощное рагу/суп молочный вермишелевый/картофель, запечённый с сыром Кондитерские изделия/пирог «Кух»/ватрушка с творогом/повидлом Чай/ с лимоном
27.11.23	Каша манная/пшеничная/пшеничная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом, сыром Второй завтрак: фрукты/йогурт/сок/кефир	Салат из огурцов и моркови/капусты, моркови и кукурузы/ «Зайчик» Суп фасолевый/лапша на к/б Мясо птицы порционно/котлета мясная с гречневым гарниром/рожками/плов из мяса/ Кисель/компот из сух.фр. с вит.С.	Суп рыбный Чай с лимоном Кондитерские изделия/пирог «Кух»/пирожок с повидлом