



Бекітемін:

«Ботагөз» бөбекжайы»

КМҚК директоры

Иванова Т.А.

2023ж.

2023 жылдың 14 қарашасынан 2023 жылдың 27 қарашасына арналған екі апталық преспективті ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
14.11. 23	Сүтті геркулес /арпа /тары/жарма ботқасы Какао/Цикорий Майы бар батон, ірімшік Екінші таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын	«Витаминный» салаты/ «Зайчик»/жасыл бұршақ пен сәбіз/балғын қияр «Чех» көжесі/ұнтақталған ұн көжесі с/с Етті палау Кисель/ «С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	Көкөніс уылдырығы мен рожки/бұқтырылған қырыққабат/«Крестьянский» көжесі е/с/сүтті қарақұмық көжесі Шәй/ лимон қосылған Кондитерлік өнімдер
15.11. 23	Қайнатылған жұмыртқа Геркулес ботқасы/ «Дружба»/ жүгері/арпа Цикорий/сүтті шәй Майы бар батон Таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын /айран	Балғын қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты/ «Витаминный»/«Зайчик»/балғын қияр Қаймақ қосылған қызылша көжесі с/с Сиыр етінен «Азу»/картоп бұқтырмасы/етті биточки/картоп езіндісі мен порциялы тауық еті/рожки Кисель/ «С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	Сүтті тары кулеші/картоп қосылған тұшпара/омлет Шәй/ сүтті/ лимон Кондитерлік өнімдер/үй печеньесі
16.11. 23	Сүтті бидай ботқасы Цикорий/Какао/сүтті шәй Майы бар батон, ірімшік Екінші таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын /айран	Балғын қызанақ/қияр/ «Витаминный» салаты/ қызылша Щи/кеспе/жасыл бұршақ көжесі с/с Етті биточки/етті гуляш пен рожки/қарақұмық гарнирі/татарша «Азу» Кисель/«С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	Картоп езіндісі мен балық котлеті/қоюландырылған сүті бар ірімшікті-жарма бұқтырмасы/тәтті повидломен Шәй/ сүтті/ лимонмен Кондитерлік өнімдер/картоп қосылған бәліш/қырыққабат

17.11. 23	Сүтт» геркулес/ «Дружба»/тары ботқасы Майы бар батон/ірімшік Сүтті шәй/цикорий Екінші таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын	«Витаминный» салаты/ «Зайчик»/қызылша/балғын қияр/қызанақ Қышқылтым көжесі/кеспе с/с Етті котлет пен қарақұмық гарнирі Кисель//«С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	Көкөністі рагу/сүтті қарақұмық /вермишель көжесі Картоп езіндісі мен балық суфлесі Қант қосылған айран/снежок/шәй Кондитерлік өнімдер/үй тоқашы/рогалик
20.11. 23	Сүтті арпа/жарма ботқасы Какао/цикорий/сүтті шәй Майы бар батон/ ірімшік/қайнатылған жұмыртқа Екінші таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын /айран	«Зайчик» салаты/қызылша/балғын қырыққабат пен жасыл бұршақ Көкөніс көжесі/кеспе/щи с/с Картоп пен етті орама/етті гуляш/тауық еті/картоп езіндісі мен балық/рожки/арпа Кисель//«С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	Көкөністі палау/ жемісті Қант қосылған айран/снежок/шәй Кондитерлік өнімдер/ «Вен» сдобасы
21.11. 23	Сүтті «Артек» /жүгері/бидай ботқасы Какао/цикорий/сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайнаты лған жұмыртқа Екінші таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын /айран/снежок	«Витаминный» салаты/ қайнатылған қызылша, сәбіз, қышқылтым қияр/қызылша Ас бұршақ /бұршақ көжесі с/с Күріш пен етті зразы/қарақұмық/етті манты Кисель//«С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	Ірімшікпен бұқтырылған картоп/ірімшік пен қайнатылған рожки/жұмыртқа/сүтті қарақұмық көжесі Лимон қосылған шәй/ сүтті Кондитерлік өнімдер
22.11. 23	Сүтті жүгері/бидай/күріш ботқасы Какао/цикорий/сүтті шәй Майы бар батон, ірімшік/қайнатылған жұмыртқа Екінші таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын /айран	Балғын қызанақ/қияр/«Зайчик» салаты Қызылша / «Полевой» көжесі с/с Тауық еті мен бигус/етті гуляш/етті биточки /картоп езіндісі мен балық котлеті/күріш/арпа гарнирі Кисель//«С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	Повидлосы бар ірімшік сүзбесі/сүтті қарақұмық /вермишель көжесі Шәй Кондитерлік өнімдер/ «Кух» бәліші/рогалик
23.11.	Сүтті геркулес/күріш	Балғын қияр/қызанақ/«Зайчик»	Сүтті қарақұмық

23	<p>ботқасы Цикорий/какао/сүтті шәй Майы бар батон, ірімшік Екінші таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын /айран</p>	<p>салаты Борщ/кеспе с/с етті гуляш/тауық еті/етті орама/картоп езіндісі мен балық/қайнатылғна күріш/рожки Кисель//«С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты</p>	<p>/вермишель көжесі/ «Чех» көжесі/ «Паутинка» с/с Көкөніс пен балық/ картоп езіндісі Сүтті шәй/ лимонмен Кондитерлік өнімдер/ірімшік қосылғна ватрушка/повидло/картоп қосылған бәліш/қырыққабат/рогалик</p>
24.11. 23	<p>Сүтті жарма/арпа ботқасы Какао/цикорий Майы бар батон/ірімшік/қайнатылған жұмыртқа Екінші таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын /айран</p>	<p>«Витаминный» салаты /сәбіз/қызылша/балғын қызанақ Қаймақ қосылған «Харчо» с/с Етті манти/етті биточки/етті орама/балық котлеті мен қайнатылғна рожки Кисель//«С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты</p>	<p>Көкөністі рагу/сүтті вермишель көжесі/ірімшікпен бұқтырылғна картоп Кондитерлік өнімдер/ «Кух» бәліші/ірімшік қосылғна ватрушка/повидло шәй/ лимонмен</p>
27.11. 23	<p>Сүтті жарма /тары/бидай ботқасы Какао/цикорий/сүтті шәй Майы бар батон, ірімшік Екінші таңғы ас: жеміс/йогурт/шырын /айран</p>	<p>Қияр мен сәбіз /қырыққабат, сәбіз, жүгері/ «Зайчик» салаты Бұршақ көжесі/кеспе с/с Порциялы тауық еті/етті котлет пен қарақұмық гарнирі/рожки/етті палау/ Кисель//«С» дәрумені бар кептірілген жеміс компоты</p>	<p>Балық көжесі Лимон қосылған шәй Кондитерлік өнімдер/ «Кух» бәліші /повидлосы бар бәліш</p>