

# ПРИНЦИПЫ ПОЗИТИВНОГО РОДИТЕЛЬСТВА



## ПРИНЦИП 1

**ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ДРУГИХ НОРМАЛЬНО. ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА ИЛИ ВОЗРАСТА КАЖДЫЙ РЕБЕНОК УНИКАЛЕН.**

Универсальных подходов к обучению, развитию и воспитанию детей не существует. Родителям нужно понять, какими способностями, талантами и потребностями обладает именно их ребенок, и найти к нему индивидуально-личностный подход. И, конечно же, не стоит сравнивать уровень его развития с достижениями сына или дочери маминой подруги, родственников, друзей семьи или соседей – это спасет от ненужных переживаний, негативных эмоций и вас, и ваше чадо.



## ПРИНЦИП 2

**СОВЕРШАТЬ ОШИБКИ ТОЖЕ ВПОЛНЕ НОРМАЛЬНО.**

Ошибки неизбежны, и их совершает каждый. Не нужно делать из оплошности или непонимания ребенка трагедию. Он не должен жить с постоянным чувством вины и страха сделать что-то не так. Напротив, ребенок должен научиться осознанно принимать на себя ответственность за свои поступки, самостоятельно искать выход из жизненных ситуаций, находить решения в случае неудач, не бояться признать вину, отпустить ее и простить себя. И в этом ему может помочь личный пример родителей, естественно, положительный.



## ПРИНЦИП 3

**ПРОЯВЛЯТЬ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ – В ПОРЯДКЕ ВЕЩЕЙ.**

Злиться, расстраиваться, смущаться, стыдиться, бояться или испытывать другие нежелательные чувства – это естественное явление для ребенка. Однако он должен понимать, что крики, визги или истерики не везде и не всегда уместны. Ребенок не должен бояться говорить о своих проблемах родителям и обсуждать их вместе с ними. При этом родителям не следует манипулировать детскими эмоциями: запугивать или, наоборот, дарить игрушки или сладости в награду за спокойное поведение.



## ПРИНЦИП 4

**ХОТЕТЬ БОЛЬШЕГО – ЕСТЕСТВЕННОЕ ЖЕЛАНИЕ  
И ПОТРЕБНОСТЬ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА.**

Дети не исключение: они не должны чувствовать себя ущербными или виноватыми, если им чего-то хочется. Другое дело, что они должны понимать, что не всегда есть возможность получить желаемое, что важно учиться договариваться, идти на компромисс, соглашаться с кем-либо путем взаимных уступок, вместе искать решения. Осваивая данное умение и формируя соответствующие навыки поведения в детстве, человек в будущем сможет стать успешным в достижении своих целей и решении жизненных задач.





## ПРИНЦИП 5

**ВЫРАЖАТЬ СВОЕ НЕСОГЛАСИЕ НОРМАЛЬНО,  
НО ПРИ ЭТОМ НУЖНО УВАЖАТЬ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ ДРУГИХ  
ЛЮДЕЙ, СЧИТАТЬСЯ С ИХ МНЕНИЕМ И ЧУВСТВАМИ.**

Важно, чтобы ребенок научился не сдавать свою позицию под давлением родительского авторитета, но был готов прислушаться, обсудить все за и против, понять, почему у папы и мамы другое мнение. Например, если ребенок не хочет идти к врачу, он может открыто заявить о своем нежелании. Позитивный родитель перед тем, как вести его в поликлинику, объяснит, почему это важно, и что в жизни иногда приходится делать то, что не очень или совсем не нравится.

