

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

Грачева С.Грачева

2023 ж. "27" "11"



"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ

перспективті он күндік ас мәзірі

28.11.2023 ж.- 11.12.2023 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
28.11.2023 Сейсенбі	Жүгері ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Алма	Тұздалған қияр Көкөніс сорпасы Үйдегідей қуырдақ Компот Бидай наны	Картоппен бәліш Тәтті шай
29.11.2023 Сәрсенбі	Сүт арпа ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас Қант қосылған айран	"Витамин" салаты Қарақұмық сорпасы Ет котлеті Қайнатылған рожки, тұздық Компот Бидай наны	Балық сорпасы Тәтті шай Печенье
30.11.2023 Бейсенбі	Геркулес ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Балғын қияр Жасыл бұршақ сорпасы Порциялы құс еті қайнатылған қарақұмық, тұздық Компот Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Вафли
01.12.2023 Жұма	Достық сүтті ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Алма	Балғын қызанақ Қаймақ қосылған қызылша Манта Компот Бидай наны	Көкөніс палауы Кәмпітпен шай
04.12.2023 Дүйсенбі	Жарма сүт ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Балғын қияр Сорпа Гуляш ет Қайнатылған вермишель Кисель Бидай наны	Қарақұмық сүт сорпасы Тәтті шай Вафли

<p>05.12.2023 Сейсенбі</p>	<p>Сүтті бидай ботқасы Сүт қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май, ірімшік</p> <p>Екінші таңғы ас Алма</p>	<p>Қызылша салаты Қаймақ қосылған рассольник Ет қосылған палау Кисель Бидай наны</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шай Печенье</p>
<p>06.12.2023 Сәрсенбі</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Нанға жағылған май, 1/2 жұмыртқа Сүт қосылған какао</p> <p>Екінші таңғы ас Қант қосылған айран</p>	<p>Жаңа піскен қызанақ Клецкам қосылған сорпа Ет картоп пюресі, тұздық Компот Бидай наны</p>	<p>Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма творожногі Лимон қосылған шай</p>
<p>07.12.2023 Бейсенбі</p>	<p>Сүттегі вермишель Нанға жағылған май Сүт қосылған кофе сусыны</p> <p>Екінші таңғы ас Жеміс шырыны</p>	<p>Қызылша салаты "Харчо" сорпасы Картоп орамы Компот Бидай наны</p>	<p>"Кух" пирогы Лимон қосылған тәтті шай</p>
<p>08.12.2023 Жұма</p>	<p>Тары сүтті кулеш Нанға жағылған май, ірімшік Сүт қосылған какао</p> <p>Екінші таңғы ас Алма</p>	<p>Балғын қызанақ Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған күріш, тұздық Компот Бидай наны</p>	<p>Омлет Тәтті шай Печенье</p>
<p>11.12.2023 Дүйсенбі</p>	<p>Жүгері сүті ботқасы Нанға жағылған май Кофе сусыны</p> <p>Екінші таңғы ас Жеміс шырыны</p>	<p>Жүгері қосылған қырыққабат салаты Қызылша Ет орамы Картоп езбесі Кисель Бидай наны</p>	<p>"Дала" сорпасы Тәтті шай</p>