



Утверждаю:

И.о. директора

КТЖП «Ясли-сад «Ботагоз»

Габайдулина Ю.А

«10» ноября 2023ж.

**Перспективное двухнедельное меню  
с 28 ноября 2023 года по 11 декабря 2023 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.11.2023	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком <b>Второй завтрак:</b> сок/яблоки	Свежий огурец/свежий помидор Суп гречневый на к/б Азу по-татарски Компот из сух.фр.	Сырники с повидлом Чай Кондитерские изделия
29.11.2023	Каша ячневая молочная Батон с маслом, сыром Какао с молоком <b>Второй завтрак:</b> сок	Салат из капусты с морковью Борщ со сметаной на к/б Курица порционная с рожками Компот из сух.фр.	Рыбные тефтели с картофельным пюре Чай Кондитерские изделия
30.11.2023	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток <b>Второй завтрак:</b> сок/яблоки	Салат морковный Суп с зелёным горошком на к/б Тефтели мясные с гречневым гарниром Компот из сух.фр.	Овощное рагу Чай Кондитерские изделия
01.12.2023	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом, сыром Чай с молоком <b>Второй завтрак:</b> яблоки	Салат овощной Свекольник со сметаной на к/б Манты мясные Компот из сух.фр.	Свежий огурец Омлет Чай Кондитерские изделия
04.12.2023	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком <b>Второй завтрак:</b> йогурт/сок/яблоки	Солёный огурец Щи на к/б Гуляш с перловым гарниром Кисель	Суп «Паутинка» Чай Кондитерские изделия
05.12.2023	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыром Какао с молоком	Салат свекольный Рассольник на к/б Плов мясной Компот из сух.фр.	Картофельное пюре с тушёной капустой Чай Кондитерские

	<b>Второй завтрак:</b> яблоки/сок		изделия
06.12.2023	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом, сыром Кофейный напиток <b>Второй завтрак:</b> сок/яблоки	Свежий огурец Суп с клёцками на к/б Ленивые голубцы с картофельным пюре Компот из сух.фр.	Сырники со сгущённым молоком Чай Кондитерские изделия
07.12.2023	Яйцо отварное Каша ячневая молочная Батон с маслом <b>Второй завтрак:</b> йогурт/кефир	Салат свекольный Суп перловый на к/б Рулет картофельный Компот из сух.фр.	Суп рыбный Чай Пирог «Кух»
08.12.2023	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, сыром Какао с молоком <b>Второй завтрак:</b> яблоки	Свежий помидор Суп гороховый на к/б Биточки мясные с рожками Компот из сух.фр.	Омлет Чай Кондитерские изделия
11.12.2023	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток <b>Второй завтрак:</b> сок/яблоки	Салат овощной Суп лапша на к/б Котлета мясная с рисовым гарниром Компот из сух.фр.	Суп картофельный Чай Рогалик песочный