

05.12.23	<ul style="list-style-type: none"> - Сүзбе кремі / бидай сүті ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған шай / сүт қосылған какао <p>2-ші таңғы ас алма / банан / шырын</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Қызылша салаты - К/б қаймақ қосылған тұзды ерітінді - М/сиыр/ м/құс Палау - Итмұрын шыршасы бар кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумен -бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Картоп пюресі бұқтырылған қырыққабат -Желе / шай -Печенье / Вафли / Пряник
06.12.23	<ul style="list-style-type: none"> - Сүт вермишель сорпасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны <p>2-ші таңғы ас Жеміс шырыны / алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Жаңа қияр - К/б тұшпара қосылған сорпа - Жалқау қырыққабат орамдары (құс еті 50%сиыр еті 50%) - карталар.пюре - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумен -бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Қоюландырылған сүт қосылған ірімшіктер/ірімшік / уылдырық қосылған қайнатылған конустар - Қант қосылған шай - Печенье
07.12.23	<ul style="list-style-type: none"> - Сүт арпа ботқасы - Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа - Сүт қосылған шай <p>2-ші таңғы ас сүт / айран/</p>	<ul style="list-style-type: none"> Жаңа қияр / қызылша салаты - Арпа сорпасы к/б с / м - Картоп орамы - Табиғи шырын/ итмұрын қосылған <p>Кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені -Бидай наны</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Картоп сорпасы -Айран / Қарлы кесек / лимон шайы / қант шайы - "Кух"Пирогы
08.12.23	<ul style="list-style-type: none"> - Жүгері сүті ботқасы - Сары май қосылған нан, ірімшік -Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған какао <p>2-ші таңғы ас Банан / алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Жаңа піскен қызанақ - Бұршақ сорпасы к / б -Мүйізі бар шарлар,тұздық - С/ф компоты, итмұрын + "С"виті/ -Бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Балық сорпасы / омлет - Қант, лимон қосылған шай -Пряник / печенье / вафли
11.12.23	<ul style="list-style-type: none"> - Жарма сүт ботқасы - Сары май қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған какао <p>2-ші таңғы ас Шырын / алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Көкөніс салаты - Сорпа кеспе к / б -Қайнатылған күріш қосылған котлет - С/ф компоты, итмұрын + "С"виті/ -Бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Құмды бауырсақ - Лимон шайы / қант шайы - Картоп сорпасы

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Аленка»

Ставничук И.А.

«27» 11 2023г

Перспективное десятидневное меню осень-зима КГКП «Ясли-сад

«Аленка»

28.11.23-11.12.23

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.11.23 1 день	-Каша пшенная молочная -Батон с маслом -Чай с молоком 2-ой завтрак Сок фруктовый/банан/яблоки	-Салат вит /св.огурец/св.помидор -Суп гречневый на к/б -Азу по-татарски с м/говядины, м/курицы -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/ -Хлеб пшеничный	-Творожный крем /сырники со сгущенным молоком/рожки с сыром -Чай с лимоном -Печенье/пряник/вафли
29.11.23 2 день	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом ,сыром -Какао с молоком 2-ой завтрак яблоко/банан/сок	-Салат -Борщ на говяжьем/курином бульоне со сметаной -Курица порционная с отварными макаронами -Компот их с/ф с шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Картофельное пюре -Рыба под овощами /тефтели рыбные -Вафли /Печенье -Чай с лимоном сахаром/Чай с молоком
30.11.23 3 день	-Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом -Батон с маслом, сыр -чай с молоком/кофейный напиток 2-ой завтрак Яблоко/банан /сок	- Огурец свежий /Салат морковный Суп с зелёным горошком и яйцом на к/б -Тефтели мясные в молочном соусе с отварной гречкой -Соус -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/ -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу/ Суп полевой -Чай с сахаром/ чай сладкий с лимоном/кефир/снежок Печенье/Вафли/Пряник /конфета
01.12.23 4 день	-Каша «Дружба» молочная -Батон с маслом, сыром -Чай с молоком 2-ой завтрак Яблоко/банан	-Салат овощной -Свекольник на к/б м/б -Манты -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»/Кисель + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Омлет -Свежий огурец -Кисель /чай сладкий/чай с лимоном -Печенье/Вафли
04.12.23 5 день	-Каша манная молочная -Бутерброд с маслом -Какао с молоком/чай с молоком	- Сол. огурец -Щи на к/б -Гуляш с перловкой -Кисель + витамин «С» /Компот из сухофруктов с витамином «С»	-Суп"Паутинка" -Чай с сахаром -Печенье/Вафли/ Пряник

	2-ой завтрак сок/яблоки /банан	-Хлеб пшеничный	
05.12.23 6 день	-Творожный крем /Каша пшеничная молочная -Батон с маслом и сыром -Чай с молоком/какао с молоком 2-ой завтрак Яблоко/банан /сок	-Салат из свеклы -Рассольник со сметаной на к/б -Плов с м/говяд/ м/птицы -Компот из сухофруктов с -- шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Картофельное пюре с тушеной капустой -Кисель /чай сл -Печенье/Вафли/ Пряник
06.12.23 7 день	-Суп молочный вермишелевый -Батон с маслом и сыром -Кофейный напиток с молоком 2-ой завтрак Сок фруктовый/яблоко	-Свежий огурец -Суп с клёцками на к/б -Ленивые голубцы (мясо птицы 30%,говядина 70%) -карт.пюре 80 110 -Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Сырники со сгущенным молоком /Отварные рожки с сыром/икрой -Чай с сахаром -Печенье
07.12.23 8 день	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом,1/2 яйца -Чай с молоком 2-ой завтрак молоко/кефир/	-Свежий огурец/салат из свеклы -Суп перловый на к/б с/м -Рулет картофельный -Сок натуральный/ Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» -Хлеб пшеничный	-Суп картофельный -Кефир/ снежок/Чай с лимоном/чай с сахаром -Пирог"Кух"
08.12.23 9 день	-Каша кукурузная молочная -Батон с маслом ,сыр -Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 2-ой завтрак Банан/ яблоко	-Свежий помидор -Суп гороховый на к/б -Биточки с рожками,соус -Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/ -Хлеб пшеничный	-Суп рыбный/омлет -Чай с сахаром, лимоном -Пряник /печенье/вафли
11.12.23 10 день	-Каша манная молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 2-ой завтрак Сок/яблоко	-Салат овощной -Суп лапша на к/б -Котлета с отварным рисом -Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/ -Хлеб пшеничный	-Рогалик песочный -Чай с лимоном/чай с сахаром -Суп картофельный