## Утверждаю

**И.о директора**

**КГКП «Ясли-сад «Гүлдер»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азимбаева О.А**

**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г**

**Перспективное двухнедельное меню**

**с 28ноября 2023 года по 11 декабря 2023 года.№01-44**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| 28.11.2023  Вторник  **1 день** | Каша кукурузная  Батон с маслом  Кофейный напиток с молоком  10,00 сок | Суп гречневый на к/б  Жаркое по домашнему (говядина)  Икра овощная  Компот  Хлеб пшеничный | Суп паутинка  Чай сладкий  вафли |
| 29.11.2023  среда  **2 день** | Каша рисовая молочная  Какао  Батон с маслом  10,00 кефир с схаром | Борщ на к/б со сметаной  Морковный  Тефтели 50/50  Отварная вермишель  Соус  Компот  Хлеб пшеничный | Кулеш  Чай сладкий с лимоном |
| 30.11.2023  Четверг  **3 день** | Каша геркулесовая  Батон с маслом  Кофейный напиток с молоком  10,00 яблоки | Свежий огурец  Суп гороховый  Голубцы (курица)  Картофельное пюре  Компот  Хлеб пшеничный | Омлет  Чай сладкий |
| 01.12.2023  пятница  **4 день** | Каша дружба ( рис ,пшено)  Чай с молоком и сахаром  Батон с маслом  10.00 сок | Свежий помидор  Свекольник на к/б со сметаной  Манты 50/50  Компот  Хлеб пшеничный | Суп из рыбных консервов  Чай сладкий |
| 04.12.2023  понедельник  **5 день** | Каша манная молочная  Какао  Батон с маслом и сыром  10.00 яблоки | Салат зайчик  Суп полевой н к/б  Мясо птицы порционно  Картофельное пюре  Кисель  Хлеб пшеничный | Пирожок с повидлом  Чай сладкий с лимоном |
| 05.12.2023  вторник  **6 день** | Каша пшеничная молочная  Кофейный напиток с молоком  Батон с маслом  10.00 сок | Свекольный  Рассольник на к/б со сметаной  Котлета 50/50.  Гороховое пюре  Соус  Компот  Хлеб пшеничный | Суп молочный вермешелевый  Чай сладкий  Печенье |
| 06.12.2023  среда  **7 день** | Геркулесовая каша  Батон с маслом  Чай с молоком и сахаром  10.00 кефир сладкий | Салат морковный  Щи на к/б со сметаной  Плов с мясом (говядина)  Компот  Хлеб пшеничный | Творожено-манная запеканка с повидлом  Чай сладкий |
| 07.12.2023  четверг  **8 день** | Каша ячневая  Батон с маслом  Кофейный напиток с молоком и сахаром  10,00 яблоки | Свежий огурец  Суп фасолевый на к/б  Биточки (курица)  Отварной рис  Соус  Компот  хлеб | Пирог Кух  Чай сладкий с лимоном |
| 08.12.2023  Пятница **9 день** | Каша кукурузная  Батон с маслом  Чай с молоком  10.00 яблоки | Свежий помидор  Суп полевой на к/б  Рулет мясной (курица)  Отварная гречка  Соус  Компот  Хлеб пшеничный | Тушеная рыба с овощами  Отварной рис  Соус  Чай сладкий |
| 11.12.2023  понедельник  **10 день** | Каша манная молочная  Батон с маслом с сыром  Кофейный напиток  10.00 сок | Соленый огурец  Суп лапша на к/б  Мясо птицы порционно  Картофельное пюре  Кисель  Хлеб пшеничный | Кулеш  Чай сладкий  печенье |