##  Утверждаю

 **И.о директора**

 **КГКП «Ясли-сад «Гүлдер»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азимбаева О.А**

 **«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г**

**Перспективное двухнедельное меню**

**с 28ноября 2023 года по 11 декабря 2023 года.№01-44**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| 28.11.2023Вторник**1 день** | Каша кукурузнаяБатон с масломКофейный напиток с молоком10,00 сок | Суп гречневый на к/бЖаркое по домашнему (говядина)Икра овощнаяКомпот Хлеб пшеничный | Суп паутинкаЧай сладкийвафли |
| 29.11.2023среда**2 день** | Каша рисовая молочнаяКакаоБатон с маслом10,00 кефир с схаром | Борщ на к/б со сметанойМорковныйТефтели 50/50Отварная вермишельСоусКомпотХлеб пшеничный | КулешЧай сладкий с лимоном |
| 30.11.2023Четверг**3 день** | Каша геркулесовая Батон с масломКофейный напиток с молоком10,00 яблоки | Свежий огурецСуп гороховыйГолубцы (курица)Картофельное пюреКомпотХлеб пшеничный | ОмлетЧай сладкий |
| 01.12.2023пятница**4 день** | Каша дружба ( рис ,пшено)Чай с молоком и сахаромБатон с маслом10.00 сок | Свежий помидорСвекольник на к/б со сметанойМанты 50/50КомпотХлеб пшеничный | Суп из рыбных консервовЧай сладкий |
| 04.12.2023понедельник**5 день** | Каша манная молочнаяКакаоБатон с маслом и сыром10.00 яблоки | Салат зайчикСуп полевой н к/бМясо птицы порционноКартофельное пюреКисельХлеб пшеничный | Пирожок с повидломЧай сладкий с лимоном |
| 05.12.2023вторник**6 день** | Каша пшеничная молочнаяКофейный напиток с молокомБатон с маслом10.00 сок | СвекольныйРассольник на к/б со сметанойКотлета 50/50.Гороховое пюреСоусКомпот Хлеб пшеничный | Суп молочный вермешелевыйЧай сладкийПеченье |
| 06.12.2023среда**7 день** | Геркулесовая кашаБатон с масломЧай с молоком и сахаром10.00 кефир сладкий | Салат морковныйЩи на к/б со сметанойПлов с мясом (говядина)КомпотХлеб пшеничный | Творожено-манная запеканка с повидломЧай сладкий |
| 07.12.2023четверг**8 день** | Каша ячневаяБатон с масломКофейный напиток с молоком и сахаром10,00 яблоки | Свежий огурецСуп фасолевый на к/бБиточки (курица)Отварной рисСоусКомпот хлеб | Пирог КухЧай сладкий с лимоном |
| 08.12.2023Пятница **9 день** | Каша кукурузнаяБатон с масломЧай с молоком10.00 яблоки | Свежий помидорСуп полевой на к/бРулет мясной (курица)Отварная гречка СоусКомпотХлеб пшеничный | Тушеная рыба с овощамиОтварной рисСоусЧай сладкий |
| 11.12.2023понедельник**10 день** | Каша манная молочнаяБатон с маслом с сыромКофейный напиток 10.00 сок | Соленый огурецСуп лапша на к/б Мясо птицы порционноКартофельное пюреКисельХлеб пшеничный | Кулеш Чай сладкийпеченье |