

Утверждаю

Директор

КТЖП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева С.Г. Грачева С.Г.

«11» 12 2023г.



**Перспективное двухнедельное меню
с 12.12.2023 года по 26.12.2023 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
12.12.2023 вторник	Каша пшенная Батон с маслом Чай с молоком Второй завтрак Фруктовый сок	Солёный огурец Суп "По - чешски" Плов с мясом Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Чай сладкий Печенье
13.12.2023 среда	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак Яблоки	Салат из капусты с кукурузой Свекольник Жаркое по-домашнему Кисель Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка Чай с лимоном
14.12.2023 четверг	Каша пшеничная Батон с маслом Какао с молоком Второй завтрак Кефир с сахаром	Суп фасолевый Биточки мясные Гречка отварная, соус Компот Хлеб пшеничный	Пирог "Кух" Чай с лимоном
15.12.2023 пятница	Каша манная молочная Чай с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак Яблоко	Свежий помидор Рассольник Манты Компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай с конфетой
19.12.2023 вторник	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом Второй завтрак Фруктовый сок	Солёный огурец Суп овощной Куры порционно Рожки отварные, соус Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Печенье

<p>20.12.2023 среда</p>	<p>Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом</p> <p>Второй завтрак Кефир с сахаром</p>	<p>Салат свекольный Суп с клецками Зразы с мясом и яйцом Гречка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Рожки с сыром Чай сладкий Печенье</p>
<p>21.12.2023 четверг</p>	<p>Каша кукурузная молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p>Второй завтрак Яблоки</p>	<p>Свежий помидор Свекольник Котлета мясная Рис отварной, соус Компот Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп гречневый молочный Чай с лимоном</p>
<p>22.12.2023 пятница</p>	<p>Каша "Артек" Батон с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок</p>	<p>Свежий огурец Суп гороховый Гуляш мясной Перловка отварная, соус Компот Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с картошкой Чай сладкий с лимоном</p>
<p>25.12.2023 понедельник</p>	<p>Каша ячневая молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком</p> <p>Второй завтрак Яблоко</p>	<p>Салат "Витаминный" Борщ Тефтеля мясная Вермишель отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Омлет Чай сладкий Печенье</p>
<p>26.12.2023 вторник</p>	<p>Каша "Дружба" молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок</p>	<p>Салат "Зайчик" Суп "Харчо" Картофельный рулет Компот Хлеб пшеничный</p>	<p>Расстегаи с яблоками Чай с лимоном</p>