

	сыром 10.00 Кефир с сахаром / Снежок / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки	Отварная гречка / Картофельное пюре / Отварные рожки / Гороховое пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	конфетой / Чай с сахаром и лимоном
15.12.2023 Пятница 4 – ый день	Каша геркулесовая молочная / Каша манная молочная / Каша пшеничная молочная / Каша рисовая молочная / Омлет Чай с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром (конц) Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Снежок / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки	Салат из свежей моркови на растительном масле / Свежий помидор / Салат из отварной свеклы на растительном масле / свежий огурец / Солёный огурец Рассольник со сметаной на мясном бульоне Азу по – татарски с мясом / Манты с мясом / Котлета мясная / Рыбная котлета Гороховое пюре / Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Овощное рагу / Суп «Крестьянский» Хлеб пшеничный Пирожок с картошкой / Пирожок с повидлом Вафли / Печенье / Пряник «Северный» Чай с сахаром / Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром и лимоном Банан / Яблоки
19.12.2023 Вторник 5 – ый день	Каша ячневая молочная / Творожный крем / Каша манная молочная (конц) Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Батон с маслом / Батон с маслом и сыром 10.00 Банан / Йогурт / Сок фруктовый / Яблоко	Икра овощная консервированная / Икра кабачковая консервированная / Салат из свежей моркови на растительном масле / Солёный огурец Суп овощной со сметаной на мясном бульоне / Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне Гуляш с мясом Отварная гречка / Отварные рожки / Картофельное пюре Картофельный рулет с мясом / Мясо птицы порционно / Рулет с мясом и яйцом Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Плов овощной / Плов фруктовый Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Сдоба «Венская» Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный
20.12.2023 Среда 6 – ой день	Каша пшеничная молочная / Каша пшеничная молочная / Каша рисовая / Каша кукурузная молочная (конц) Кофейный напиток с молоком и сахаром Какао с молоком и сахаром	Салат из отварной свеклы на растительном масле / Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле / Свежий помидор / Солёный огурец Суп с клецками на мясном бульоне / Щи со сметаной на мясном бульоне Мясная тефтеля / Зраза с мясом и яйцом / Мясо птицы порционно / Тушеная рыба под овощами Отварной рис / Отарная гречка /	Отварные рожки с тертым сыром / Творожный крем / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром / Чай с конфетой / Чай с молоком и сахаром / Чай с сахаром и лимоном Банан / Яблоки

	<p>Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо / Пряник «Северный»</p> <p>10.00 Кефир с сахаром / Снежок / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки</p>	<p>Картофельное пюре / Отварная вермишель Соус</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый с витамином С / Сок фруктовый / Чай с сахаром / Напюк из свежих яблок</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	<p>Пряник «Северный» / Ватрушка с творогом / повидлом / Вафли / Конфета / Печенье /</p>
<p>21.12.2023 Четверг 7 – ой день</p>	<p>Каша кукурузная молочная / Омлет / Каша «Дружба» на молоке (конц) Чай с молоком и сахаром</p> <p>Батон с маслом / Батон с маслом и сыром</p> <p>10.00 Сок фруктовый / Банан / Йогурт / Яблоки</p>	<p>Икра консервированная овощная / кабачковая</p> <p>Свекольник со сметаной на мясном бульоне</p> <p>Бигус с мясом / Зрза с мясом и яйцом / Мясо птицы порционно / Котлета мясная</p> <p>Картофельное пюре / Отварная гречка / Отварной рис / Отварные рожки / Отварная перловка</p> <p>Соус</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Напиток из свежих яблок</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	<p>Кулеш пшеничный молочный / Суп гречневый молочный / Сырники со сгущенным молоком / Отварные рожки с тертым сыром</p> <p>Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком</p> <p>Вафли / 8 Домашнее печенье / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Сдоба «Венская»</p>
<p>22.12.2023 Пятница 8 – ой день</p>	<p>Каша манная молочная / Каша геркулесовая</p> <p>Кофейный напиток с сахаром и молоком / Какао с молоком / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном / Чай с молоком</p> <p>Батон с маслом и сыром / Батон с маслом</p> <p>10.00 Творожный крем / Кефир с сахаром / Снежок / Абрикос свежий / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки</p>	<p>Икра консервированная овощная / кабачковая / Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из свежей капусты и зеленого консервированного горошка / консервированной кукурузы на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / свежий огурец</p> <p>Суп гороховый на мясн / Свежий помидором бульоне / Рассольник со сметаной на мясном бульоне</p> <p>Мясной гуляш / Рулет с мясом и яйцом / Рулет картофельный с мясом</p> <p>Отварные рожки / Отварная перловка / Манты с мясом</p> <p>Соус</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Кисель фруктовый / Напиток из свежих яблок / Чай с сахаром</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп по – Чешски с яйцом и сметаной на мясном бульоне / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком</p> <p>Хлеб пшеничный</p> <p>Чай с сахаром / Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Вафли / Конфета / Пирог «Кух» / Пирожок с картошкой / Печенье</p>
<p>25.12.2023 Понедельник 9 – ый день</p>	<p>Каша ячневая молочная</p> <p>Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром / Чай с молоком и сахаром (конц)</p> <p>Батон с маслом / батон с маслом и сыром / Отварное</p>	<p>Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле / Салат из свежей моркови на растительном масле / Свежий помидор</p> <p>Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне / Борщ со сметаной на мясном бульоне / Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне</p> <p>Манты с мясом / Пигоди с мясом / Мясной гуляш / мясная тефтеля</p> <p>Отварная гречка / Отварные рожки /</p>	<p>Овощное рагу / Омлет / Творожный крем</p> <p>Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный»</p> <p>Хлеб пшеничный</p> <p>Кисель фруктовый с витамином С / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Банан / Яблоки</p>

	яйцо 10.00 Яблоко / Банан / Йогурт / Сок фруктовый	Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром / Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	
26.12.2023 Вторник 10 – ый день	Каша пшеничная молочная / Каша пшеничная / Каша «Артек» на молоке (конец) Чай с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром 10.00 Сок фруктовый / Банан / Йогурт / Яблоки	Салат из свежей моркови на растительном масле / Салат из свежей капусты и зеленого консервированного горошка / консервированной кукурузы на растительном масле / Салат из свежей капусты и свежего огурца / помидора на растительном масле / Салат из отварной свеклы на растительном масле / Соленый огурец Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне / Суп лапша по – домашнему на мясном бульоне / Борщ со сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно / Мясные биточки / Мясной гуляш / Картофельный рулет с мясом Отварная гречка / Отварной рис Соус Кисель фруктовый с витамином С / Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником / Напиток из свежих яблок / Сок фруктовый / Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Расстегай с яблоком / повидлом / творогом / Самса с мясом / с рыбой Суп молочный гречневый / Суп рыбный из рыбных консерв / Суп рыбный из свежей рыбы / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком / Творожно – морковная запеканка со сгущенным молоком