



Бекітемін:

«Ботагөз» бөбекжайы»

КМҚК директорының м.а.

Ю.А.Габайдулина

11/12 2023ж.

**12.12.2023 бастап 26.12.2023 дейін  
перспективалы екі апталық мәзір**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
12.12.2023 Сейсенбі 1-ші күн	Сүтті жүгері ботқасы / Сүтті тары ботқасы / Сүтті (конц) бидай ботқасы Сүт пен қант қосылған шай / Сүт пен қант қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған батон / Сары май қосылған батон  10.00 Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма / Қант қосылған айран	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Өсімдік майына жасыл консервіленген бұршақ қосылған жаңа піскен сәбіз салаты / Маринадталған қияр Ет сорпасында үйдегідей кеспе сорпасы / Ет сорпасында жұмыртқа мен қаймақ қосылған чех сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы Құс еті порцияланған / Қайнатылған қарақұмық / Қайнатылған күріш / Ет қосылған палау / Ет пен жұмыртқа қосылған орама Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алма сусыны Бидай наны	Кабачки уылдырығы / Көкөніс уылдырығы / Қайнатылған рожки Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рожки / Ет сорпасындағы «Крестьянский» сорпасы / Балық сорпасы консервіленген балықтардан / Жаңа піскен балық сорпасы Бидай наны Қант қосылған айран / Шай кәмпитпен / Қант қосылған шай / Қант пен лимон қосылған шай Вафли / Кәмпит / Печенье / «Северный пряникі
13.12.2023 Сәрсенбі 2-ші күн	Сүтті геркулес ботқасы / Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе / Ірімшік кремі Қант пен сүт қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа  10.00 Снежок / Жаңа піскен өрік / Банан / Йогурт / Сүт / Жеміс шырыны / Алма	Өсімдік майына консервіленген жүгері қосылған жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты / Жаңа піскен қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Ет қосылған татар стиліндегі Азу / Ет қосылған үйдегідей – қуыру С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алма сусыны / Жеміс шырыны Бидай наны	Сүтті тары кулеш / Сүтті вермишелі сорпасы / Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе – жармасы Вафли / Үйдегідей печеньесі / Кәмпит / Печенье / «Северный» пряникі Шай кәмпитпен / Қант қосылған шай / Қант және лимон қосылған шай / Сүт және қант қосылған шай Банан / Алма
14.12.2023 Бейсенбі 3-ші күн	Сүтті бидай ботқасы / Сүтті күріш ботқасы / Сүтті (конц) арпа ботқасы	Өсімдік майына жаңа піскен қырыққабат пен жаңа піскен сәбіз салаты / Өсімдік майына тұздалған консервіленген қияр қосылған қайнатылған қызылша мен қайнатылған сәбіз салаты / Өсімдік	Сүтті қарақұмық сорпасы / Картоп пюресі / Балық котлеті / Көкөністер астындағы балық бұқтырмасы

	<p>Сүт пен қант қосылған какао / Сүт (конц) пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон</p> <p><b>10.00</b> Қант қосылған айран / Снежок / Жаңа піскен өрік / Банан / Йогурт / Сүт / Жеміс шырыны / Алма</p>	<p>майына қайнатылған қызылша салаты / Жаңа піскен қияр / Жаңа піскей қызанақ / Тұздалған қияр Ет сорпасында бұршақ сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған фасоль сорпасы / Ет сорпасында «Полевой» сорпасы Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық / Картоп пюресі / Қайнатылған рожки / Бұршақ пюресі Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алма сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны</p>	<p>Бидай наны Вафли / Үйдегідей тоқаш / Кәмпит / Печенье / «Кух» пирогі / «Северный» прянигі Қант қосылған шай / Кәмпитпен шай / Қант және лимон қосылған шай</p>
<p><b>15.12.2023</b> Жұма 4 – ші күн</p>	<p>Сүтті геркулес ботқасы / Сүтті жарма ботқасы / Сүтті тары ботқасы / Сүтті күріш ботқасы / Омлет Сүт пен қант қосылған шай / Сүт (конц) пен қант қосылған кофе сусыны Сары май мен ірімшік қосылған батон / Сары май қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10.00</b> Қант қосылған айран / Снежок / Жаңа піскен өрік / Банан / Йогурт / Сүт / Жеміс шырыны / алма</p>	<p>Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Жаңа піскен қызанақ / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Жаңа піскен қияр / Тұздалған қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған тұздық Ет қосылған татар стиліндегі Азу / Ет қосылған манты / Ет котлеті / Балық котлеті Бұршақ пюресі / картоп пюресі Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алма сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы / «Крестьянский» сорпасы Бидай наны Картоп қосылған бәліш / Повидло қосылған бәліш Вафли / Печенье / «Северный» прянигі Қант қосылған шай / Қант қосылған айран / Снежок / Қант пен лимон қосылған шай Банан / Алма</p>
<p><b>19.12.2023</b> Сейсенбі 5 – ші күн</p>	<p>Сүтті арпа ботқасы / Ірімшік кремi / Сүтті (конц) жармасы ботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Сүт пен қант қосылған кофе сусыны / Сүт пен қант қосылған шай / Қант қосылған шай / Қант пен лимон қосылған шай Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон</p>	<p>Консервіленген көкөніс уылдырығы / Консервіленген кабачки уылдырығы / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Дұздалған қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы / Ет сорпасында үйдегідей кеспе сорпасы Ет қосылған гуляш Қайнатылған қарақұмық / Қайнатылған рожки / Картоп пюресі Ет қосылған картоп орамы / Құс еті порцияланған / Ет пен жұмыртқа қосылған орама Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені</p>	<p>Көкөніс палауы / Жеміс палауы Вафли / Кәмпит / Печенье / «Северный» прянигі / «Венская» мортабаны Қант қосылған айран / Снежок / Қант қосылған шай / Қант пен лимон қосылған шай Бидай наны</p>

	10.00 Банан / Йогурт / Жеміс шырыны / Алма	бар жеміс киселі / Жаңа піскен алма сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны	
20.12.2023 Сәрсенбі 6 – ші күн	Сүтті бидай ботқасы / Сүтті тары ботқасы / Күріш ботқасы / Сүтті (конц) жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны сүт пен қант қосылған Какао Сары май мен ірімшік қосылған батон / Сары май қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа / «Северный» прянигі  10.00 Қант қосылған айран / Снежок / Жаңа піскен өрік / Банан / Йогурт / Сүт / Жеміс шырыны / Алма	Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты / Жаңа піскен қызанақ / Дұздалған қияр Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа / Ет сорпасында қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы Ет тефтелі / Ет пен жұмыртқа қосылған зразы / Құс еті порцияланған / Көкөніс астындағы балық бұқтырмасы Қайнатылған күріш / Қайнатылған қарақұмық / Картоп поресі / Қайнатылған вермишель Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алма сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны	Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рожки / Ірімшік кремі / Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе – жармасі Қант қосылған шай / Кәмпитпен шай / Сүт және қант қосылған шай / Қант және лимон қосылған шай Банан / Алма «Северный» прянигі / Ірімшік қосылған ватрушка / повидло қосылған / Вафли / Кәмпит / Печенье
21.12.2023 Бейсенбі 7 – ші күн	Сүтті жүгері ботқасы / Омлет / Сүттегі (конц) «Дружба» ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон  10.00 Жеміс шырыны / Банан / Йогурт / Алма	Көкөніс консервілері уылдырығы / кабачковая Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Ет қосылған бигус / Ет пен жұмыртқа қосылған зразы / Құс еті порцияланған / Ет котлеті Картоп поресі / Қайнатылған қарақұмық / Қайнатылған күріш / Қайнатылған рожки / Қайнатылған арпа Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / Жаңа піскен алма сусыны Бидай наны	Сүтті тары кулеш / Сүтті қарақұмық сорпасы / Қоюландырылған сүті бар ірімшіктер / Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рожки Қант қосылған шай / Қант және лимон қосылған шай / Шай кәмпитпен / Сүт қосылған шай Вафли / 8 Үйдегідей печеньесі / Кәмпит / Печенье / «Северный» прянигі / «Венская мортабані
22.12.2023 Жұма 8 – ші күн	Сүтті жарма ботқасы / Геркулес ботқасы Қант пен сүт қосылған кофе сусыны / Сүт қосылған какао / Қант қосылған шай / Қант пен лимон қосылған шай / Сүт қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон / Сары май қосылған батон	Көкөніс консервілері уылдырығы / кабачковая / Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Жаңа піскен қырыққабат пен жасыл консервіленген бұршақ салаты / Өсімдік майына консервіленген жүгері / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Жаңа піскен қияр Ет қосылған бұршақ сорпасы / Жаңа піскен қызанақ сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған рассольник Ет гуляші / Ет және жұмыртқа қосылған орамы / Ет қосылған картоп орамы	Ет сорпасында жұмыртқа мен қаймақ қосылған Чех стиліндегі сорпа / Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе – жармасы Бидай наны Қант қосылған шай / Қант қосылған айран / Снежок / Қант пен лимон қосылған шай

	<p><b>10.00</b> Ірімшік кремі / Қант қосылған айран / Снежок / Жаңа піскен өрік / Банан / Йогурт / Сүт / Жеміс шырыны / Алма</p>	<p>Қайнатылған рожки / Қайнатылған арпа / Ет қосылған манти Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алма сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны</p>	<p>Вафли / Кәмпит / «Қух» пирогы / Картоп қосылған бәліші / Печенье</p>
<p><b>25.12.2023</b> <b>Дүйсенбі</b> <b>9 – ші күн</b></p>	<p>Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған какао / Сүт пен қант қосылған кофе сусыны / Сүт пен қант қосылған шай (конц) Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон / Қайнатылған жұмыртқа</p> <p><b>10.00</b> Алма / Банан / Йогурт / Жеміс шырыны</p>	<p>Өсімдік майындағы жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты / Өсімдік майындағы жаңа піскен сәбіз салаты / Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында үйдегідей кеспе сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ / Ет сорпасында қаймақ қосылған «Харчо» сорпасы Ет қосылған манти / Ет қосылған пигоди / Ет гуляші / Ет тефтелі Қайнатылған қарақұмық / Қайнатылған рожки / Картоп пюреі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алма сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы / Омлет / Ірімшік кремі Вафли / Кәмпит / Печенье / «Северный» прянигі Бидай наны С дәрумені бар жеміс киселі / Қант қосылған шай / Қант пен лимон қосылған шай Банан / Алма</p>
<p><b>26.12.2023</b> <b>Сейсенбі</b> <b>10 – ші күн</b></p>	<p>Сүтті бидай ботқасы / Тары ботқасы / Сүттегі (конц) «Артек» ботқасы Сүт және қант қосылған шай / Сүт және қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон / Сары май мен ірімшік қосылған батон</p> <p><b>10.00</b> Жеміс шырыны / Банан / Йогурт / Алма</p>	<p>Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты / Жаңа піскен қырыққабат пен жасыл консервіленген бұршақ салаты / Өсімдік майына консервіленген жүгері / Жаңа піскен қырыққабат пен жаңа піскен қияр салаты / Өсімдік майына қызанақ / Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты / Дүздалған қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған «Харчо» сорпасы / Ет сорпасында үйдегідей кеспе сорпасы / Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ Құс еті порцияланған / Ет кесектері / Ет гуляші / Ет қосылған картоп орамы Қайнатылған қарақұмық / Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / С дәрумені бар жеміс киселі / Жаңа піскен алма сусыны / Жеміс шырыны / Қант қосылған шай Бидай наны</p>	<p>Қант қосылған шай / Қант және лимон қосылған шай Бидай наны Вафли / Кәмпит / Печенье / «Северный» прянигі / Алма қосылған расстегай / Повидло қосылған / Ірімшік қосылған / Ет қосылған самса / Балық қосылған Сүтті қарақұмық сорпасы / Консервіленген балықтардан балық сорпасы / Жаңа піскен балық сорпасы / Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе – жармасы / Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе – сәбіз қосылған – жармасы</p>