



Бекітемін:

«Ботагөз» бөбекжайы»

КМҚК директорының м.а.

Ю.А.Габайдулина

«26» 12 2023ж.

**27.12.2023 бастап 11.01.2024 дейін  
перспективалы екі апталық мәзір**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
27.12. 23	- Жүгері сүт ботқасы -сары май қосылған нан / ірімшік қосылған нан -сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / алма	- Сол.қияр / Әулие қияр / қызылша салаты -қаймақ қосылған борш к /б / сорпа кеспе к / б -Ет қосылған Палау(сиыр еті/құс еті)/ Гуляш (сиыр еті/құс еті)/құс еті картоп пюресі./ Сурет. - Тұздық - Итмұрын+ вит қосылған с/жеміс компоты. "С" желе с вит " С " - бидай наны	-Қайнатылған мүйіздер, көкөніс уылдырығы./ Үгітілген ірімшік қосылған конустар./ Жұмыртқа мүйіздері / Самса (құс/сиыр еті) - лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай - Кәмпит / печенье
28.12. 23	Бидай сүті ботқасы -сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 Банан / шырын / алма / кант қосылған айран / қар	-Салат коян / жаңа піскен қызанақ -бұршақ сорпасы к/б / қырыққабат сорпасы қаймақ қосылған к / б -ет қосылған үйде қуырылған (сиыр еті/құс еті)/күріш / арпа. Котлет(құс100) - Вит қосылған тұздық -желе. "С" / итмұрын қосылған Кептірілген жеміс компоты -бидай наны	-Қоюландырылған сүт / Джем қосылған сүзбе -Жарма кәстрөлі/ Тары сүтті Кулеш - Вафли / печенье / үйдегі печенье / Солтүстік пряник. - Тәтті шай
29.12. 23	-Жарма сүт ботқасы -сары май, ірімшік қосылған нан /сары май қосылған нан - сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / шырын / Алма	-Салат / жана қияр / тұз.қияр -к/б/сорпаға арналған қаймақ қосылған қызылша, к/б Манта/тұшпара./ Құс еті бөліктерге бөлінеді.Қаракұмық.Тұздық. - Итмұрын+ вит қосылған кептірілген жеміс компоты. "С" / желе с вит. "С" - бидай наны	- Сүт вермишель сорпасы/картоп/қырыққабат қосылған пирог./ Балық сорпасы.кон / жана піскен балық сорпасы / көкөніс бұқтырмасы. - Лимон қосылған тәтті шай / тәтті шай -Печенье / пряник / кәмпит вафли
03.01. 24	- Сүт арпа ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан / сары май қосылған нан.Жұмыртқа 1/2 -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 / Банан / алма / кант қосылған айран / Қарлы кесек / шырын	-Қызылша салаты / жана піскен қызанақ - қаймақ қосылған үйдегі Ходжеподж м/б / тұшпара қосылған сорпа к/б / бұршақ сорпасы к / б -балық котлеті / көкөністер астындағы құлдар / ет Фрикаделькалары (сиыр еті/құс еті) - мүйіз - тұздық - Вит қосылған желе. "С" / итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -Бидай наны	-Жеміс палауы / көкөніс палауы / қаракұмық сүт сорпасы-вафли / печенье / пряник / Вена скобасы -лимон қосылған тәтті шай/ тәтті шай/ сүт қосылған тәтті шай
04.01. 24	- Күріш сүті ботқасы / тары сүті ботқасы - Сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны/сүт қосылған Какао 10.00 Алма / Банан / Шырын Қант қосылған айран / қар	-Салат(қырыққабат+алма )/Сент.қияр -қаймақ қосылған тұздық к/б/сорпа к/б -ет наны (сиыр еті/құс еті)/ Биточки (құс еті 100) - картоп пюресі/вермишель/күріш. - Тұздық Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты+ "С" дәрумені / с вит желе. "С" - Бидай наны	- Омлет / сүзбе қосылған шырынды / сүт вермишель сорпасы. - Тәтті шай / желе/ сүт қосылған тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ -Вафли / печенье / пряник

05.01. 24	-Тары сүті боткасы /күріш сүті боткасы - Сары май қосылған нан, ірімшік/сары май қосылған нан. -Сүт қосылған Какао / кофе сусыны. 10.00 Банан / Алма / Шырын Қант қосылған айран / қар	-Салат (сәбіз+жасыл.гор) / жана піскен қызанақ / тұз.кияр -шаруа сорпасы қаймақ қосылған к/б/ борщ қаймақ қосылған к/б -Қазақша ет (сиыр еті)/ Гуляш (құс еті / сиыр еті). Бигус (сиыр еті) қарақұмық/картоп пюресі . - Тұздық - Итмұрын қосылған с/жеміс компоты+ "С" дәрумені / с Вит желе. "С" - Бидай наны	- Картоп сорпасы к/б / көкөніс бұқтырмасы / балық котлеттері / картоп пюресі. - Вена торт / вафли / печенье / пряник - Тәтті шай / желе -Бидай наны
08.01. 24	-Геркулес сүт боткасы-сары май қосылған нан / сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 алма / Банан / шырын Қант қосылған айран	-Қызылша салаты / тұз.кияр К/б қаймақпен/дала сорпасы к / б - Ет пен жұмыртқа қосылған зраздар(50/50) ет қосылған Бигус (сиыр еті) - Картоп пюресі /күріш гарнирі/Вермишель соусы -С/Ф С vit компоты. С және итмұрын/ желе с вит. "С" -Бидай наны	-Қоян салаты-қайнатылған жұмыртқа (1) / СГ бар ірімшіктер.сүт /Джем./ Сг бар сүзбе кәстрөлі .сүт /Джем .Джем қосылған Жарма биточкалары / сг.сүтпен - Тәтті шай -Қысқа тоқаш / печенье / вафли / пряник
09. 01. 24	- "Достық" сүт боткасы -Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Алма / Банан / Шырын Қант қосылған айран / қар	- Көкөніс салаты / ст. кияр -қаймақ қосылған бұршак сорпасы к/б / қызылша к / б қаймақ қосылған - Жалқау қырыққабат орамдары(50/50) / құс еті бөліктерге бөлінеді. - Мүйіздер.Тұздық-вит қосылған желе. С/Компот с / ф+ вит. Итмұрынмен және итмұрынмен -Бидай наны	Джем /картоп қосылған пирог шаруа сорпасы К/В -вафли/печенье/ пряник кәмпит. - Тәтті шай/ лимон қосылған тәтті шай/ кант қосылған айран / қар. -Бидай наны
10. 01. 24	-Сүт вермишелі -сары май мен ірімшік қосылған нан/сары май қосылған нан . -Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған шай 10.00 алма / Банан / кант қосылған айран шырыны / қар	-Жана піскен қызанақ / салат(кап+жасыл.гор) - К/б үшін қаймақ қосылған харчо сорпасы/к / б үшін тұшпара қосылған сорпа -Гуляш (сиыр еті) /құс еті қосылған картоп Кәстрөлі/ бұршак пюресі /арпа. - Тұздық . - Итмұрын/желе қосылған с/ф компоты - Бидай наны	- Крутондары бар Чех стиліндегі сорпа-джеммен ашыңыз -Тәтті шай / лимон қосылған тәтті шай / сүт қосылған тәтті шай -Вафли / печенье / пряник -бидай наны
11.01. 24	- "Артек" сүт боткасы -сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао / сүт қосылған кофе сусыны 10.00 Банан / Шырын / Алма кант қосылған айран / қар	Қызылша салаты./салат қоян -жұмыртқа мен жасыл бұршак қосылған сорпа қаймақ к/б / көкөніс сорпасы к / б қаймақ - Ет Биточки( 50/50) / ет наны(сиыр еті) - тұздық-қарақұмық./ Күріш - Вит қосылған желе. С/Компот с / ф с вит. Итмұрынмен және итмұрынмен Бидай наны	- Консервіленген балық сорпасы / жана піскен балық сорпасы / картоп қосылған тұшпара / жұмыртқамен қайнатылған мүйіз. -Печенье / вафли / пряник - Қант пен лимон қосылған шай / кант қосылған шай -Бидай наны