

**5. Құмар ойындары – тәуелділік қақпаны.  
Как преодолеть зависимость детей от компьютерных игр.**

**Тема: Альтернатива компьютерным играм: спорт, активные игры, творчество, чтение, прогулки, театр.**

1 февраля в ОШ № 21 в рамках проекта ЦППР было организовано на параллели 1-х классов родительское собрание.

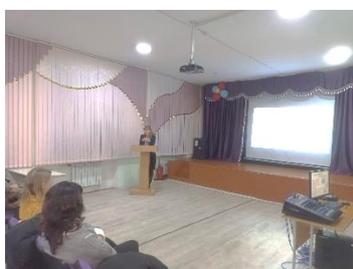
Тема собрания «Альтернатива компьютерным играм : спорт, активные игры, творчество, чтение, прогулки, театр». Данная тема была выбрана не случайно, так как большую часть свободного времени и дети и взрослые предпочитают проводить в мире интернета. Родителям на собрании было предложено принять участие в эксперименте, с помощью фото слайдов проанализировать себя, свою семью в свободное время, насколько зависимы они от гаджетов, как проходят их семейные вечера и выходные.

Так как у первоклассников с 5 февраля по 9 февраля дополнительные каникулы, то родителям предложили продумать и расписать каждый день, чем семья будет заниматься в свободное время, но при этом обязательно соблюдать условие эксперимента, без гаджетов.

В помощь были предложены несколько альтернативных вариантов замены гаджетов:

семейные чтения, творческие вечера, кулинарные поединки, спортивные состязания и семейные прогулки, культурные походы, участие в акциях, челленджах, квестах и т.д.

Так же основным условием эксперимента было и то, что сами взрослые тоже строго следуют правилам: дети + родители+ много разных занятий в свободное время, но без компьютерных игр и гаджетов, только живое общение. Разрешается сделать несколько фото на память и для того, чтобы после недельного участия в эксперименте рассказать о своих впечатлениях, поделиться с другими мыслями в своих соц сетях.



И.о. директора КГУ «ОШ № 21»

Танцева О.И.

Исп. зам по ВР  
Адаменко С.Ю.