

Бекітемін:



"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

Грачева С.Г. С.Грачева

2024 ж. "07" 02

"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ
перспективті он күндік ас мәзірі
09.02.2024 ж.- 22.02.2024 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
09.02.2024 Жұма	Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған какао 10.00 Жеміс шырыны	Жүгері қосылған балғын қырыққабат салаты Борщ Ет котлеті Қарақұмық қайнатылған Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Вена" тоқаш Шай Кәмпит
12.02.2024 Дүйсенбі	Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Алма	Балғын қияр Бұршақ сорпасы Құс еті порциялы Вермишель қайнатылған, тұздық Кисель Бидай наны	Омлет Лимон қосылған шай Печенье
13.02.2024 Сейсенбі	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Кофе сусыны 10.00 Жеміс шырыны	Қызылша салаты Бұршақ сорпасы Ет картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шай Вафли
14.02.2024 Сәрсенбі	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 10.00 Қант қосылған айран	Қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты Свекольник Жұмыртқа қосылған ет орамы Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Повидло қосылған ірімшік Лимон қосылған шай

<p>15.02.2024 Бейсенбі</p>	<p>Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған Какао</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Қызанақ Рассольник Тефтеля етті Қайнатылған рожки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма запеканкасы Лимон қосылған шай</p>
<p>16.02.2024 Жұма</p>	<p>Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған кофе сусыны</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>Сәбіз салаты Борщ Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Ірімшік қосылған рожки Лимон қосылған шай</p>
<p>19.02.24 Дүйсенбі</p>	<p>"Достық" сүт ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Қияр Қарақұмық сорпасы Ет қосылған картоп орамы Кисель Бидай наны</p>	<p>Сүттегі вермишель Тәтті шай Пряник</p>
<p>20.02.2024 Сейсенбі</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған какао</p> <p>10.00 Жеміс шырыны</p>	<p>Қызылша салаты Көкөніс сорпасы Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Балық сорпасы Тәтті шай Печенье</p>
<p>21.02.2024 Сәрсенбі</p>	<p>Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған кофе сусыны</p> <p>10.00 Кефир с сахаром</p>	<p>Қоян салаты Свекольник Гуляш ет Қайнатылған арпа, тұздық Алма сусыны Нан</p>	<p>Көкөніс палауы Тәтті шай Вафли</p>
<p>22.02.2024 Бейсенбі</p>	<p>Сүт вермишель сорпасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>Тұздалған қияр "Шаруа" сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Сүзбемен растегайы Лимон қосылған шай</p>