

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева С.Г.

«12» 02 2024г



Перспективное десятидневное меню

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

с 23.02.2024 по 07.03.2024 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
23.02.2024 пятница	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком Второй завтрак Фруктовый сок	Салат морковный с зелёным горошком Свекольник Биточки мясные Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Пряник
26.02.2024 понедельник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, 1/2яйца Чай с молоком Второй завтрак Яблоко	Салат свекольный Суп лапша Мясо птицы порционно Гречка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп "Крестьянский" Чай сладкий Печенье
27.02.2024 вторник	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток Второй завтрак Фруктовый сок	Салат "Витаминный" Рассольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай с лимоном Вафли
28.02.2024 среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком Второй завтрак Кефир с сахаром	Салат морковный Суп гороховый Тефтеля мясная Вермишель отварная, соус Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Чай с лимоном

29.02.2024 четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр Чай с молоком Второй завтрак Яблоко	Свежий огурец Борщ Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно- манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном
01.03.2024 пятница	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток Второй завтрак Фруктовый сок	Свежий помидор Суп с клецками Картофельный рулет с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий Печенье
04.03.2024 понедельник	Каша рисовая молочная Батон с маслом Какао с молоком Второй завтрак Яблоки	Салат морковный Суп "По-чешски" Гуляш мясной Перловка отварная Кисель Хлеб пшеничный	Суп рыбный Чай сладкий Пряник
05.03.2024 вторник	Суп гречневый молочный Батон с маслом, сыром Чай с молоком Второй завтрак Фруктовый сок	Салат свекольный Щи Жаркое с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Булочка домашняя Чай с конфетой
06.03.2024 среда	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак Кефир с сахаром	Салат из капусты с кукурузой Суп фасолевый Биточки мясные Рожки отварные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Картофель запеченный с сыром Чай сладкий Вафли
07.03.2024 четверг	Каша "Артек" молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак Яблоки	Свежий огурец Суп "Харчо" Зразы мясные Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай с конфетой