



Бекітемін

Директоры

"Алёнка бөбек-жай" КМҚМ

Ставничук И.А.

2024 г.

Перспективалық десятидневное мәзір жаз-күз Ясли-бакшасы "КМҚК

"Алёнка"

23.02.24 - 07.03.24

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
23.02.24	- Жарма боткасы сүт -Сүт пен канттың какаоcы - Сары май қосылған нан 10.00 шырын / йогурт / алма / банан / Қарлы кесек / айран	-Қызылша / маркови салаты+жасыл.гор Сорпа кеспе үйден к / б - құс еті порциялы - Картоп пюресі / күріш - Тұздық -С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -бидай наны	- Омлет - "Солтүстік" Пряник/ вафли / печенье / кәмпит - Қант қосылған шай
26.02.24	Сүтті бидай боткасы - Сүт пен кант қосылған шай - Сары.май қосылған нан 10.00 Шырын / йогурт / алма / банан / Қарлы кесек / айран	-Жасыл кастрюль қосылған сәбіз салаты - К/б каймақ қосылған қызылша -ет кесектері / фрикаделькалар / құс еті -Қаракұмық / картоп пюресі - Тұздық -С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -бидай наны	- "Шаруа" сорпасы к / б -Бидай наны - "Солтүстік" Пряник/ вафли / печенье / кәмпит - Қант қосылған шай
27.02.24	-Арпа боткасы сүт -Сүт пен кант қосылған кофе сусыны - Сары май мен ірімшік қосылған нан 10.00 шырын / йогурт / алма / банан / Қарлы кесек / айран	-Салат ("Витамин") - Қаймақ қосылған тұздық К / В -Манта / ет наны / - картоп пюресі/Вермишель -С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -бидай наны	- Көкөніс палауы - Қант пен лимон қосылған шай - "Солтүстік" Пряник/ вафли / печенье / кәмпит
28.02.24	- Жүгері сүті боткасы -Сүт пен канттың какаоcы - Сары май қосылған нан 10.00 шырын / йогурт / алма / банан / Қарлы кесек / айран	Уылдырық / сәбіз салаты к/в үшін бұршак сорпасы Картоп орамы/ биточки/ азу Татар ет фрикаделькасы күріш / қаракұмық Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты бидай наны	Джем пирогы / сүзбе Жарма кәстрөлі - Қант лимон қосылған шай

01.03.24	<ul style="list-style-type: none"> - Геркулес сүт боткасы -Сүт пен кант қосылған кофе сусыны - Сары май қосылған нан 10.00 шырын / йогурт / алма / банан / Қарлы кесек / айран 	<ul style="list-style-type: none"> - Жаңа.кызанак / жаңа .кияр - К/б тұшпара қосылған сорпа - Жалқау қырыққабат орамдары/жұмыртқа қосылған зраздар -Картоп пюреі/ет қосылған картоп орамы - Тұздық -С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған конустар - Қант қосылған шай - "Солтүстік" Пряник/ вафли / печенье / кәмпит
04.03.24	<ul style="list-style-type: none"> - Сүт күріш боткасы -Сүт пен канттың какао / кофе.сусын - Сары май қосылған нан 10.00 шырын / йогурт / алма / банан / Қарлы кесек / айран 	<ul style="list-style-type: none"> Жаңа сәбіз салаты -К/В/Нарчо Сорпасындағы "дала" сорпасы - Ет гуляш -Арпа / қарақұмық / вермишель -С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Балық консервіленген балық сорпасы / жаңа піскен балық/тары Кулеш - Бидай наны Қант қосылған шай - "Солтүстік" Пряник/ вафли / печенье / кәмпит
05.03.24	<ul style="list-style-type: none"> - Қарақұмық сүт сорпасы - Сүт пен кантпен шай - Сары май қосылған нан - Қайнатылған жұмыртқа 10.00 шырын / йогурт / алма / банан / Қарлы кесек / айран 	<ul style="list-style-type: none"> -Қайнатылған қызылша салаты - К/б қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - үйде қуырылған/құс еті бөліктерге бөлінеді . Сурет .Тұздық -С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ - бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> -Үйде дайындалған тоқаш/қоюландырылған сүт қосылған сүзбе жармасы - Қант қосылған шай
06.03.24	<ul style="list-style-type: none"> - Жарма сүт боткасы -Сүт пен кант қосылған кофе сусыны - Сары май қосылған нан 10.00 шырын / йогурт / алма / банан / Қарлы кесек / айран 	<ul style="list-style-type: none"> салаты -бұршақ сорпасы, қаймақ қосылған К / В-ет кесектері - Қайнатылған мүйіздер Тұздық -С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ - бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Ет сорпасындағы "шаруа" сорпасы -Бидай наны - Қант қосылған шай - "Солтүстік" Пряник/ вафли/ печенье/ кәмпит
07.03.24	<ul style="list-style-type: none"> - Сүт арпа боткасы -Сүт пен кант қосылған Какао - Сары май мен ірімшік қосылған нан 10.00 ЯСок / йогурт / алма / банан / Қарлы кесек / айран 	<ul style="list-style-type: none"> -Жаңа піскен қызанак / Әулие кияр - Қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы к / б бұршақ сорпасы / қарақұмық сорпасы -балық котлеті / ет қосылған Бигус - Картоп пюреі Тұздық -С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ - бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> -Джем/сүзбе ірімшігі / қырыққабат пирогы / балық қосылған учпучмак - Қант қосылған шай



Утверждаю
 Директор
 КГКП «Алёнка»
 Ставничук И.В.
 2024 г.

Перспективное двухнедельное меню
 с 23.02.24 по 07.03.24

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
23.02.24 1 день	-Каша манная молочная -Какао с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 Сок/йогурт/яблоки/ банан/снежок/кефир	-Салат из свеклы/маркови+зел.ггор Суп лапша по домашнему на к/б/свекольник -Мясо птицы порционно Азу/Биточки /Гуляш -Картофельное пюре / рис/гречка -Соус -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Омлет Суп молочный вермишелевый -Пряник «Северный»/растегай/булочк а вафли/печенье/конфета -Чай с сахаром
26.02.24 2 день	-Каша пшеничная молочная -Чай с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 Сок/йогурт/яблоки/ банан/снежок/кефир	-Салат из моркови с зеленым горшком -Свекольник со сметаной на к/б /Лапша -Мясные биточки/тефтели/мясо птицы -Гречка/картофельное пюре -Соус -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Суп «Крестьянский» на к/б -Хлеб пшеничный -Пряник «Северный»/ вафли/печенье/конфета -Чай с сахаром
27.02.24 3 день	-Каша ячневая молочная -Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом и сыром 10.00 Сок/йогурт/яблоки/ банан/снежок/кефир	-Салат («Витаминный») -Рассольник со сметаной на к/б -Манты /мясной рулет/ -картофельное пюре/Вермишель -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Плов овощной -Чай с сахаром и лимоном -Пряник «Северный»/ вафли/печенье/конфета
28.02.24 4 день	-Каша кукурузная молочная -Какао с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 Сок/йогурт/яблоки/ банан/снежок/кефир	-Икра/салат морковный -Суп гороховый на к/б -Картофельный рулет/ биточки/ Азу по татарски / тефтели мясные -рис /гречка/рожки /карт .пюре -Соус -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Пирожок с повидлом/Творожно манная запеканка -Чай с сахаром и лимоном
29.02.24 5 день	Каша пшеничнаямолочная Чайс молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Сок/йогурт/яблоки/ банан/снежок/кефир	Свежий огурец/Салат Борщ со сметаной на к/б Плов с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником/ Хлеб пшеничный	Суп «Паутинка» на к/б Творожно –манная запеканка со сгущенным молоком Карт.пюре/тефтели рыбные Пряник «Северный»/ вафли/печенье/конфета Хлеб пшеничный Чай с сахаром
01.03.24 6 день	-Каша геркулесовая молочная -Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 Сок/йогурт/яблоки/	-Свеж.помидор /свеж .огурец -Суп с клецками на к/б Полевой -Ленивые голубцы/зразы с яйцом -Картофельное пюре/картофельный рулет с мясом -Соус -Компот из сухофруктов с витамином С	-Отварные рожки с тертым сыром/яйцом -Чай с сахаром -Пряник «Северный»/ вафли/печенье/конфета

	банан/снежок/кефир	и шиповником -Хлеб пшеничный	
04.03.24 7 день	-Каша рисовая молочная -Какао молоком и сахаром/Коф.напиток -Батон с маслом 10.00 Сок/йогурт/яблоки/ банан/снежок/кефир	-Салат из свежей моркови -Суп «Полевой» на к/б/Суп Харчо/овощной /по Чешски -Мясной гуляш -Перловка/гречка/вермишель -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Суп рыбный из рыбных консерв/свежей рыбы/Кулеш пшённый -Хлеб пшеничный -Чай с сахаром -Пряник «Северный»/ вафли/печенье/конфета/Булочка
05.03.24 8 день	-Суп молочный гречневый/каша пшеничная -Чайс молоком и сахаром -Батон с маслом -Отварное яйцо 10.00 Сок/йогурт/яблоки/ банан/снежок/кефир	-Салат из отварной свеклы -Щи со сметаной на к/б /Харчо -Домашнее жаркое/мясо птицы порционно Рис .Соус/Рожки -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Домашняя булочка/творожно манная запеканка со сгущенкой Плов фр.ов./ватрушка -Чай с сахаром
06.03.24 9 день	-Каша манная молочная -Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 Сок/йогурт/яблоки/ банан/снежок/кефир	-Салат капусты + консервированной кукурузы -Суп фасолевыйсо сметаной на к/б Свекольник/лапша -Мясные биточки -Отварные рожки Соус -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Суп «Крестьянский» на мясном бульоне/т-м запеканка -Хлеб пшеничный -Чай с сахаром -Пряник «Северный»/ вафли/ печенье/ конфета
07.03.24 10 день	-Каша ячневая молочная/Артек -Какао с молоком и сахаром -Батон с маслом и сыром 10.00 Сок/йогурт/яблоки/ банан/снежок/кефир	-Свежий помидор/св.огурец -Суп «Харчо» / /лапша/ Суп гороховый/Суп гречневый -Котлета рыбная/Бигус с мясом -Картофельное пюре /рис Соус -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Ватрушка с повидлом/творогом/пирожок с капустой/кртошкой/учпучмак с рыбой -Чай с сахаром