

Утверждаю

И.о. директора

КЕКП «Ясли-сад «Ботагоз»

Габайдулина

Ю.А. *Габайдулина*

«12» 02 2024г.



Перспективное двухнедельное меню
с 23 февраля 2024 по 07 марта 2024 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
23.02. 2024 пятниц а	Каша манная молочная Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Какао/цикорий с молоком Второй завтрак Фруктовый сок/яблоки/банан/ке фир/снежок/йогурт	Салат морковный с зелёным горошком/свекольный/из свежей капусты и горошка/кукурузы/свежий огурец/помидор Свекольник/Лапша на к/б Азу по-татарски/мясо птицы порционно/мясной гуляш/биточки мясные Картофельное пюре/гречка/рис/перловка отварная, соус Компот из сухофруктов/кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Омлет/суп молочный вермишелевый Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)/расстегаи с повидлом/яблоком
26.02. 2024 понеде льник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Чай с молоком Второй завтрак Фруктовый сок/яблоки/банан/ке фир/снежок/йогурт	Салат свекольный/из моркови и зелёного горошка/свежий огурец/помидор Суп лапша/свекольник на к/б Мясо птицы порционно/биточки/тефтели мясные Гречка отварная/картофельное пюре, соус Кисель/компот из сухофруктов с вит.С Хлеб пшеничный	Суп "Крестьянский" на м/б Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)

<p>27.02. 2024 вторник</p>	<p>Каша ячневая молочная Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Цикорий с молоком</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок/яблоки/банан/ке фир/снежок/йогурт</p>	<p>Салат "Витаминный" Рассольник на к/б Манты/рулет мясной/картофельное пюре/рожки Компот из сухофруктов/кисель с вит.С Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной/фруктовый Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)/</p>
<p>28.02. 2024 среда</p>	<p>Каша кукурузная молочная Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Какао/цикорий/чай с молоком</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок/яблоки/банан/ке фир/снежок/йогурт</p>	<p>Салат морковный/икра овощная Суп гороховый на к/б Тефтели/биточки мясные/рулет с мясом/картофельный рулет/азу по-татарски Гречка/рис/рожки отварные/ картофельное пюре Компот из сухофруктов/кисель с вит.С Хлеб пшеничный</p>	<p>Творожно-манная запеканка со сгущённым молоком/повидлом Чай сладкий/с лимоном/кефир Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)/пирожок с повидлом/ватрушка с творогом/повидлом</p>
<p>29.02. 2024 четверг</p>	<p>Каша пшенная молочная Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Чай с молоком</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок/яблоки/банан/ке фир/снежок/йогурт</p>	<p>Свежий огурец/помидор/салат из капусты, моркови и кукурузы/морковный Борщ на к/б Плов с мясом Компот из сухофруктов/кисель с вит.С Хлеб пшеничный</p>	<p>Творожно-манная запеканка со сгущённым молоком/повидлом/суп паутинка Рыбные тефтели с картофельным пюре Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)/сдоба «Венская»</p>
<p>01.03. 2024 пятница</p>	<p>Каша геркулесовая молочная Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Цикорий с молоком</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок/яблоки/банан/ке фир/снежок/йогурт</p>	<p>Свежий помидор/огурец/салат из свежей капусты и горошка/кукурузы Суп с клёцками/полевой на к/б Зразы мясные/картофельный рулет/ленивые голубцы с картофельным пюре/соус Компот из сухофруктов/кисель с вит.С Хлеб пшеничный</p>	<p>Рожки с сыром/яйцом Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)</p>

<p>04.03. 2024 понеде льник</p>	<p>Каша рисовая молочная Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Какао/цикорий/чай с молоком</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок/яблоки/банан/ке фир/снежок/йогурт</p>	<p>Салат морковный/свежий огурец/помидор Суп «По- чешски»/полевой/овощной/« харчо» Гуляш мясной с гречневый/перловым гарниром/рожками Кисель/компот из сухофруктов с вит.С Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп рыбный/кулеш пшениный Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)/домашняя булочка/сдоба «Венская»</p>
<p>05.03. 2024 вторн ик</p>	<p>Суп гречневый молочный/каша пшеничная молочная Батон с маслом/сыром/яйцо отварное Чай с молоком</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок/яблоки/банан/ке фир/снежок/йогурт</p>	<p>Салат свекольный/свежий огурец/помидор Щи/«Харчо» на к/б Жаркое по-домашнему, мясо птицы порционно с рисом/рожками Компот из сухофруктов/кисель с вит.С Хлеб пшеничный</p>	<p>Творожно-манная запеканка со сгущённым молоком/повидлом/плов овощной/фруктовый/суп «Крестьянский» на м/б Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)/ватрушка с творогом/повидлом/дома шняя булочка/хачапури с сыром</p>
<p>06.03. 2024 среда</p>	<p>Каша манная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное</p> <p>Второй завтрак Фруктовый сок/яблоки/банан/ке фир/снежок/йогурт</p>	<p>Салат из капусты, моркови и кукурузы/капусты и зелёного горошка/кукурузы/свежий помидор/огурец Суп фасолевый/лапша/свекольно к на к/б Биточки мясные с рожками Компот из сухофруктов/кисель с вит.С Хлеб пшеничный</p>	<p>Картофель запеченный с сыром/суп «Крестьянский» на м/б/творожно-манная запеканка со сгущённым молоком/повидлом Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)</p>
<p>07.03. 2024 четвер г</p>	<p>Каша "Артек"/ячневая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное</p> <p>Второй завтрак яблоки/банан/кефир</p>	<p>Свежий огурец/помидор Суп «Харчо»/лапша/гороховый/г речневый на к/б Зразы мясные/рыбные котлеты/бигус Картофельное пюре/рис отварной Компот из сухофруктов/кисель с вит.С Хлеб пшеничный</p>	<p>Салат «Зайчик»/морковный Чай сладкий/с лимоном Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)/ватрушка с творогом/повидлом/пиро жок с капустой/картошкой/учп учмак с рыбой</p>