



БЕКІТЕМІН
мектеп директор
М.А.Оразаев

2024 жылдың 19 ақпанынан 23 ақпаны аралығында
«Қасым Аманжолов атындағы ЖББМ» КММ
«Дені саудың – жаны сау» атты
физикалық сауаттылық апталығының өткізілуі
ЖОСПАРЫ

Мақсаты:

дене шынықтыруға мотивациялық-құндылық қатынасты, дене шынықтыру және өзін-өзі тәрбиелеу тұрақты жаттығулар мен спортқа деген қажеттіліктерді қалыптастыру.

Тапсырмалар:

- 1) сыныптан тыс іс-шараларды дайындау, ұйымдастыру және өткізу арқылы педагогтердің кәсіби шеберлігін жетілдіру;
- 2) оқушылардың денсаулығын сақтау және нығайту;
- 3) өз денсаулығы мен қауіпсіздігіне ұқыпты қарауға тәрбиелеу.

Күтілетін нәтиже:

- оқушылардың салауатты өмір салтына деген қызығушылығының артуы
- өз денсаулығы мен қауіпсіздігіне ұқыпты қарау қалыптасады

№	Іс шараның атауы	Өткізілу формасы	қатысушылар	жауаптылар	Шешім
1	«Дені саудың – жаны сау» «Здоровым будешь – все добудешь» атты стендті рәсімдеу			Денешынықтыру мұғалімдері	Стенд фотосы
I күн 19 ақпан 2024 ж. ФИЗИКАЛЫҚ САУАТТЫЛЫҚ АПТАЛЫҒЫНЫҢ АШЫЛУЫ.					
2	"Дене шынықтырудан - олимпиадалық шындарға дейін" атты саптық жиынын өткізу	Саптық жиын	1-11 сыныптар	Денешынықтыру мұғалімдері	фотоесеп
3	«Баскетбол мергені»	Баскетболдан жарыс	10-11 сыныптар	Денешынықтыру мұғалімдері	Жарыс өткізу
4	«Дене шынықтыру сауаттылығы-теориялық және практикалық».	олимпиада	8-е сыныптар	Денешынықтыру мұғалімдері	тест; олимпиада нәтижесі
5	«Скиппинг» - секіртпемен секіру	жарыс	8-е сыныптар девички	Денешынықтыру мұғалімдері	Жарыс өткізу
6	Жатқан кезде қолды иіу, созу	жарыс	8-е сыныптар ұлдар	Денешынықтыру мұғалімдері	Жарыс өткізу
II күн – 20 ақпан 2024 ж.					
7	"Спорттық дене шынықтыру минуты"	сабақтағы физикалық минут	1 «А», 1 «Б», 1 «В» сыныптар	сынып жетекшілері	фотоесеп
8	«Мектеп мақтанышы»	фотоколлаж	1-11 сыныптар	Денешынықтыру мұғалімдері	фотоесеп

9	"Біз спорт үшін!"- суреттер көрмесі	Сурет көрмесі	2 «В» сынып	Зорина О.В.	фотоесеп
10	«Спорт әлемінде!»	интеллектуалды викторина	7-е сыныптар	7-ші сыныптардың денешынықтру мұғалімдері	әзірлеме, викторина өткізу
11	шалқасынан жатып, қолды бастың артына қою денені позициядан көтеру (қыздар)	жарыс	9-11 сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Жарыс өткізу
III күн – 21 ақпан 2024ж.					
12	"Спорттық дене шынықтыру минуты"	сабақтағы физикалық минут	2 «А», 2 «Ә», 2 «Б», 2 «В» сыныптар	сынып жетекшілері	фотоесеп
13	«Мектеп мақтанышы»	фотоколлаж	1-11 сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	фотоесеп
14	волейболдан жарыс	жарыс	8-9 сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Жарыс нәтижелері, фотоесеп
15	Жатқан кезде қолды иіу, созу (ұлдар)	жарыс	5-6 сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Жарыс өткізу
16	шалқасынан жатып, қолды бастың артына қою денені позициядан көтеру (қыздар)	жарыс	5-6 сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Жарыс өткізу
IV күн – 22 ақпан 2024ж.					
17	"Спорттық дене шынықтыру минуты"	сабақтағы физикалық минут	3 «А», 3 «Б», 3 «В» сыныптар	сынып жетекшілері	фотоесеп
18	"Спорт әлемінде", "Спорт және мен" атты суреттер байқауы	Сурет көрмесі	5-7 сыныптар	5-7 сынып сынып жетекшілері	фотоесеп
19	Жатқан кезде қолды иіу, созу (ұлдар)	жарыс	9-сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Жарыс өткізу
20	«Скиппинг» - прыжки через скакалку» (девочки)	жарыс	9- сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Жарыс нәтижелері, фотоесеп
21	«Дене шынықтыру сауаттылығы» спорттық ойындардың теориялық негіздері мен ережелерін білу - тестілеу	олимпиада	10-сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Олимпиада нәтижесі
22	Баскетбол мергені	жарыс	11-сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Жарыс нәтижелері, фотоесеп
V күн – 23 ақпан 2024 ж.					
23	"Спорттық дене шынықтыру минуты"	сабақтағы физикалық минут	4 «А», 4 «Б», 4 «В» сыныптар	сынып жетекшілері	фотоесеп
24	Баскетбол мергені	сайыс	8-9 сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Сайысты өткізу
25	шалқасынан жатып, қолды бастың артына қою денені позициядан көтеру (қыздар)	жарыс	7-9 сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	Жарыс өткізу
26	Жатқан кезде қолды иіу, созу	жарыс	7-8	денешынықтру	Жарыс өткізу

	(ұлдар)		сыныптар	мұғалімдері	
27	«Көңілді эстафета»	эстафета	8 сынып	денешынықтру мұғалімдері	
28	Қорытындылау Салтанатты жабу, марапаттау	Саптық жиын	5-11 сыныптар	денешынықтру мұғалімдері	марапаттау, фотоесеп
29	Қорытындылау Дене шынықтыру мұғалімдерінің отырысы	ӘБ отырысы	эстетикалық цикл мұғалімдері нің мектепшілі к ӘБ	педагогтер	МӘБ хаттамасы