



УТВЕРЖДАЮ
директор школы
Оразаев М.А.

ПЛАН
проведения Недели физической грамотности
«Дәні саудың – жаны сау»
«Здоровым будешь – все добудешь»
по КГУ «ОШ им. Касыма Аманжолова»
с 19 по 23 февраля 2024 года

Цель:

формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

Задачи:

- 1) совершенствование профессионального мастерства педагогов через подготовку, организацию и проведение внеклассных мероприятий;
- 2) сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- 3) воспитание бережного отношения к собственному здоровью и безопасности.

Ожидаемый результат:

- у учащихся повышается интерес к здоровому образу жизни
- формируется бережное отношение к собственному здоровью и безопасности

№	Наименование мероприятия	Форма проведения	Участники	Ответственные	Выход
1	Оформление стенда «Дәні саудың – жаны сау» «Здоровым будешь – все добудешь»			учителя физической культуры	фото стенда
I день 19 февраля 2024 г. ОТКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ.					
2	Проведение линеек «От физической культуры до Олимпийских вершин»	линейка	1-11 классы	учителя физической культуры	фотоотчет
3	«Снайпер баскетбола»	конкурс по баскетболу	10-11 классы	учителя физической культуры	проведение соревнований
4	«Физкультурная грамотность – теоретическая и практическая».	олимпиада	8-е классы	учителя физической культуры	тесты; результаты олимпиады
5	«Скиппинг» - прыжки через скакалку	соревнования	8-е классы девочки	учителя физической культуры	проведение соревнований
6	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа	соревнования	8-е классы мальчики	учителя физической культуры	проведение соревнований
II день – 20 февраля 2024г.					
7	«Спортивная физминутка»	физминутка на уроках	1 «А», 1 «Б», 1 «В» классы	классные руководители	фотоотчет

8	«Гордость школы»	фотоколлаж	1-11 классы	учителя физической культуры	фотоотчет
9	«Мы за спорт!» - выставка рисунков	выставка рисунков	2 «В» класс	Зорина О.В.	фотоотчет
10	«В мире спорта!»	интеллектуальная викторина	7-е классы	учителя физической культуры 7-х классов	разработка, проведение викторины
11	Поднимание туловища из положения, лежа на спине, руки за головой (девушки)	соревнования	9-11 классы	учителя физической культуры	проведение соревнований
III день – 21 февраля 2024г.					
12	«Спортивная физминутка»	физминутка на уроках	2 «А», 2 «Ә», 2 «Б», 2 «В» классы	классные руководители	фотоотчет
13	«Гордость школы»	фотоколлаж	1-11 классы	учителя физической культуры	фотоотчет
14	Соревнования по волейболу	соревнования	8-9 классы	учителя физической культуры	результаты соревнований, фотоотчет
15	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа (мальчики)	соревнования	5-6 классы	учителя физической культуры	проведение соревнований
16	Поднимание туловища из положения, лежа на спине, руки за головой (девушки)	соревнования	5-6 классы	учителя физической культуры	проведение соревнований
IV день – 22 февраля 2024г.					
17	«Спортивная физминутка»	физминутка на уроках	3 «А», 3 «Б», 3 «В» классы	классные руководители	фотоотчет
18	Конкурс рисунков «В мире спорта», «Спорт и Я»	выставка рисунков	5-7 классы	классные руководители 5-7 классов	фотоотчет
19	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа (мальчики)	соревнования	9-е классы	учителя физической культуры	проведение соревнований
20	«Скиппинг» - прыжки через скакалку» (девочки)	соревнования	9-е классы	учителя физической культуры	результаты соревнования, фотоотчет
21	«Физкультурная грамотность» Тестирование – знание теоретической основы и правил спортивных игр	олимпиада	10-е классы	учителя физической культуры	результаты олимпиады
22	Снайпер баскетбола	соревнования	11-е классы	учителя физической культуры	результаты соревнования, фотоотчет
V день – 23 февраля 2024г.					
23	«Спортивная физминутка»	физминутка на уроках	4 «А», 4 «Б», 4 «В» классы	классные руководители	фотоотчет

24	«Снайпер баскетбола»	конкурс	8-9 классы	учителя физической физкультуры	проведение конкурса
25	Поднимание туловища из положения, лежа на спине, руки за головой (девочки)	соревнования	7-9 классы	учителя физической культуры	проведение соревнований
26	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа (мальчики)	соревнования	7-8 классы	учителя физической культуры	проведение соревнований
27	«Веселая эстафета»	эстафета	8 класс	учителя физической культуры	
28	Подведение итогов Торжественное закрытие, награждение	линейка	5-11 классы	учителя физической культуры	награждение, фотоотчет
29	Подведение итогов Заседание учителей физической культуры	заседание МО	школьное МО учителей эстетического цикла	педагоги	протокол ШМО