

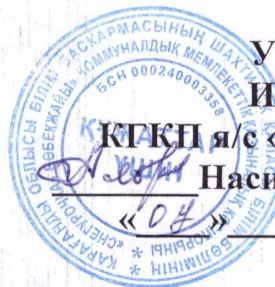
БЕКІТЕМІН
«Снегурочка» б/ж КМҚК-нің
М. а. директоры
А.У. Насибуллина
2024 ж.



11.03.2024 бастап 27.03.2024 дейін
перспективалы екі апталық мәзір

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
11.03.2024 Дүйсенбі 1 - ші күн	Сүтті жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Ет қосылған палау С дәрумені бар жеміс киселі Бидай наны	Ет сорпасындағы «Крестьянский» сорпасы Бидай наны «Северный» прянигі Қант қосылған шай
12.03.2024 Сейсенбі 2 – ші күн	Сүтті геркулес ботқасы Қант пен сүт қосылған кофе сусыны Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасындағы «Полевой» сорпасы Ет қосылған үйдегідей қуыру С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Үйдегідей тоқаш Қант пен лимон қосылған шай
13.03.2024 Сәрсенбі 3 – ші күн	Сүтті бидай ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы Ет кесектері Пісірілген қарақұмық Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Вафли Қант қосылған шай
14.03.2024 Бейсенбі 4 – ші күн	Сүтті күріш ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Жаңа піскен қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған тұздық Пісірілген тауық еті Қайнатылған рожки С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті тары кулеш «Северный» прянигі Қант қосылған шай
15.03.2024 Жұма 5 – ші күн	Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон	Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Ет қосылған картоп орамы Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс	«Кух» пирогы Қант пен лимон қосылған шай

	10.00 Банан	компоты Бидай наны	
18.03.2024 Дүйсенбі 6 – ші күн	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз және жаңа піскен қырыққабат салаты Ет сорпасында жасыл бұршақ пен қаймақ қосылған қайнатылған жұмыртқа қосылған сорпа Етті котлета Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені бар жеміс киселі Бидай наны	Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рожки Қант қосылған шай
19.03.2024 Сейсенбі 7 – ші күн	Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа Етті тефтеля Картоп пюресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Қант пен лимон қосылған шай Вафля
20.03.2024 Сәрсенбі 8 – ші күн	«Дружба» сүтті сорпасы (күріш +тары жармасы) Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Сорпа кеспе ет сорпасында үйдегідей жасалған Қайнатылған тауықтар Пісірілген қарақұмық Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе жармасы Қант қосылған шай
26.03.2024 Сейсенбі 9 – ші күн	Сүтті жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Жеміс шырыны	Консервіленген қайнатылған көкөніс уылдырығы Ет сорпасында қаймақ қосылған «Харчо» сорпасы Манты С дәрумені бар жеміс киселі Бидай наны	Консервіленген балықтардан балық сорпасы Бидай наны Қант пен лимон қосылған шай «Северный» пряникі
27.03.2024 Сәрсенбі 10 – ші күн	Сүтті жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майына жаңа піскен қырыққабат пен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ Зраза ет пен жұмыртқамен Картоп пюресі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Повидло қосылған бәліш Қант қосылған айран



УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора

КГКП я/с «Снегурочка»

Насыбуллина А.У.

2024 г.

**Перспективное двухнедельное меню
С 11.03.2024 по 27.03.2024**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
11.03.2024 Понедельник 1 - ый день	Каша кукурузная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп овощной со сметаной на мясном бульоне Плов с мясом Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Пряник «Северный» Чай с сахаром
12.03.2024 Вторник 2 – ой день	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с сахаром и молоком Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп «Полевой» на мясном бульоне Жаркое по – домашнему с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Домашняя булочка Чай с сахаром и лимоном
13.03.2024 Среда 3 – ий день	Каша пшеничная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Суп гороховый на мясном бульоне Мясные биточки Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Омлет Вафли Чай с сахаром
14.03.2024 Четверг 4 – ый день	Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Свежий огурец Рассольник со сметаной на мясном бульоне Отварная курица порционно Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Пряник «Северный» Чай с сахаром
15.03.2024 Пятница 5 – ый день	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом	Свежий помидор Свекольник со сметаной на мясном бульоне Картофельный рулет с мясом Соус	Пирог «Кух» Чай с сахаром и лимоном

		Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	
18.03.2024 Понедельник 6 – ой день	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Суп с зеленым горошком и отварным яйцом со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварной рис Соус Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Отварные рожки с тертым сыром Чай с сахаром
19.03.2024 Вторник 7 – ой день	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп с клецками на мясном бульоне Мясная тефтеля Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай с сахаром и лимоном Вафля
20.03.2024 Среда 8 – ой день	Суп молочная «Дружба» (рисовая +пшеничная крупы) Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне Куры отварные Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром
26.03.2024 Вторник 9 – ый день	Каша кукурузная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Сок фруктовый	Икра овощная консервированная вареная Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне Манты Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном Пряник «Северный»
27.03.2024 Среда 10 – ый день	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из свежей капусты и моркови на растительном масле Борщ со сметаной на мясном бульоне Зраза с мясом и яйцом Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Кефир с сахаром